

P. o. germ.

345

ny



mm 3/5 <sup>ny</sup> = f

[ Frischart ]

<36622207100017

S

<36622207100017

Bayer. Staatsbibliothek





Podagrammisch

# Strostbüchlein.

Inhaltend zwo artlicher  
SchugReden von herrlicher an-  
kunfft/Geschlecht/Hoffhaltung/Nußbau-  
keit vnd tieffgesuchtem lob des Hochgelehrten/  
Gliedermächtigen vnd zarten Straws  
lins PODAGRA.

Nun erstmals zu Kitzligem Trost vnd ergekung  
andächtiger pfotengrammischer personen/ oder  
Handtrampffigen vnd Fußverstrickten Kämpffrn lustig vnd  
wacker (wie ein Hund auff dem Lotterbet) bose  
fiert vund publiciert.

Durch J. S. G. M.



Gedruckt zu Strassburg bei Tobia Jobin.

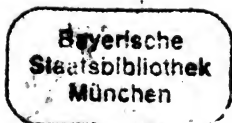
Anno M. D C. IIII.

39f.

HH



Ein.



Vorred.

**DEN** Ehrenhafften vnnnd  
Vortrefflichen Herren Theobald  
Braunen vnd Adam Kalten/beyden Han-  
delsleuten/Burgern zu Straßburg/meinen  
freundlichen lieben Herren/ıc.

**V**ernunft / Vort-  
treffliche Herrn/ In-  
sonders liebe Gön-  
ner vnnnd Vortreffliche  
Freund/ ıc. Es hat der erste An-  
fänger vnd Ergründer der Philo-  
sophy Socrates / nicht böser men-  
nung (wie es ihm etliche laß für ein  
lehr der vnwissenheit vnd zweyffel-  
lung gedeutet habē) seinen anhang  
von Weißheit geflissene Jüngern/  
fürnämlich dahin gewiesen vnd be-  
redet / daß sie sich / wa sie die ewig  
beständige bereitschaft der waren  
Klugheit erlangē vñ thesaurisieren  
wolten/ bey zeiten gewänen / von  
A ij dem

## Vorred.

dem gemeynen wahn/ den ihme der  
Pöfel vber jede sach schnell vnbes-  
dächtig schöpffet/ abzuziehen: auch  
offt dasselbige/ welches männiglich  
nun für gewiß vnd authentisch/ als  
ein Oraculum oder Pythischē spruch  
haltet / noch in zweyffelhaffte be-  
trachtung vnd erwigung zuführen.

Seiteinmal ( wie er dann mit  
kurzweilige gleichnussen zulehren  
pfliegte) so der gemeyn Mann auch  
in sichtbaren vnd vor augen schwe-  
benden sachen sehr gröblich irrete/  
als wann er die Berg von ferre  
blaw/ den Stab im Wasser krüm/  
die Sonn so groß als ein rund Ta-  
felblatt achtete: Was würde er erst  
in vnsichtbaren/ vñ allein im Geist  
vnd Gemüt stehenden händlen für  
vngeschickte fähler schiessen / als  
wann er was Tugendlich oder vn-  
tugend-

tugendlich gethan / glücklich oder  
unglücklich gefallen / weißlich oder  
unweißlich fürgenommen / selig oder  
unselig zuhalte sene / vrtheilen solte.

Dann / Exempelsweiß zuge-  
dencken / hält nicht der mehrertheil  
Menschen die Reichen allein für  
glücklich / die Listigen für weiß / die  
wolgestalten von Leib für schön / die  
von wolgesagte grossen glidmassen  
für starck / die Frechen für großmü-  
tig / die frischs vñ wackerß Leib für  
gesund? Noch finden die Weißheit-  
erkündiger (deren dann die kleinste  
zal) das weder bey benannten allen  
die ware wolffahrt / noch Klugheit /  
noch Schöne / noch Kräfte / noch  
großmut / noch gesundheit bestan-  
de: es sen dann / daß zugleich die  
Tugend mit zutreffe. Sondern dz  
die Tugend für sich allein / die selig-

Worred.

keit/Reichthumb/ Verstand / wol-  
gestalt/stärke/ großmütigkeit vnd  
gesundheit sene: dieweil sie nit euf-  
serlich vnd glückfällig / sondern in-  
nerlich vnd vnerwelcklich/ allent-  
halb vnd jederzeit bestendig / vnnnd  
mit jr selbsts benützig erfundē werde.

Derwegen/wie berürt/eben ge-  
dachter Socrates/ nicht vnfüglich  
seine Weißheit ergebene Discipu-  
los/ von vnzeitiger bestätigung ier-  
der meynung / vnnnd leichtfertiger  
gutzehlung des gemeynen wahns  
hat verwarnet. In erwegung/dass  
kein besserer noch näherer weg zur  
Weißheit mag für geschrieben wer-  
den/ als sich vermässenes vnnnd ge-  
schwindes beyfalls zu mäßigē/vnd  
auch in sachen/die sicher vnd gewiß  
scheinen / sorgfältigen vrtheils zu  
gebrauchen.

Welche

Vorred.

Welche einzige Regul dami/  
nachgehender zeit bey deß Socra-  
tis nachfolgern die herzlichste kunst  
der Philosophy zu vollkōmenheit  
hat geführet. Also/das vermög der  
selbigen/ durch vergleichung vñnd  
gegensatz die zweyffelhafteste fra-  
gen sind erkläret/ das falsch vom  
waren erleutert/ das nūßlich mit  
dem Ehrlichen verglichen/vñnd das  
schädlich vom vñschädlichen vñter-  
scheidet worden.

Za es ist beydes bey den Griechi-  
schen vñnd Rōmischen Philosophis  
dahin kōmen/das diß/so māniglich  
für schädlich vñnd verdāmlich eusse-  
rem ansehen nach geachtet/ ist den  
mit falsche wahn erschreckte Leuten  
zu trost/ vñschädlich vñnd vñschul-  
dig erwiesen wordē. Als vñnder an-  
dern vilen/den Tod nit abschewlich

A iij

seyn

Worred.

seyn / das hohe Alter woltrüglich /  
die Krankheit nit vnleidlich / das  
Elend vnschuld halben nicht ver-  
drüsslich / die Feind förderlich / Ar-  
mut vnhinderlich / die Reichthumb  
aber beschwerlich / kein vnfall zu  
schewē / nichts böses sein dann was  
schandtlich sey / vnd was derglei-  
chen mehr bey ihnen zufinden.

Deßhalben auß oberzeltent /  
Achtbare gönstige Herrn wird sich  
E. E. A. A. nit zubefremden habē /  
daß auch bey heutiger zeit ein hoch-  
gelehrter auß dieser Philosophischē  
Academi, genant Ioannes Carnarius  
von Gend / entstandē / welcher der-  
gleichen zweyffeligen materien eine  
zu tractieren hat fürgenommen.

Vnd fürnemlich ein solche / welche  
eben so wol von anhörung des Na-  
mens / als des Favorini viertägig  
Fieber /



Sieber / deß Cardani wüterich Nero,  
vnd deß Isocratis vnflat Therstes  
scheinet verhaßt zuseyn: vnd einer/  
der sich nur darzu geneigt / ge-  
sußweig gar verwandt befind / als-  
bald er die küßelige / sandgrifige  
Namen Podagra/ Gonagra/ vnd  
Ghiragra höret / sie gleich in den  
eussersten Zähnen vñ Fingern fülen  
solte.

Darumb hie wol die obgesetzte  
warnung Socratis vō vnzeitigen  
vrtail/ einzuschärpfen/ vnd wie ein  
Antidotum vñ Preparatiff einzu-  
geben/ ja von allen anders gesinten  
Lesern zu forderst einzunehmen ist.

Geht nicht ein gemeynne Natur-  
gegründete Lehr bey den Ethicis  
sprüchwortsweiß vmb:

Daß der Brancß ihm allein nicht trawe/

Sonder auffraht der Arzet schawe:

Vnd der Dawund sich selbs nicht bind:

Weil jeder in seim Säl ist blind:

A v De

## Vorred.

Der Fieberig muß andern glauben  
Was bitter sey/ vnd zu erlauben.

Also müssen die Podagrische nit  
zuvil irer einbildung von bitterkeit  
deß Podagrams ihnen selbs glauben/  
sonder andern/denē der Mund  
noch nit solcher massen verbittert/  
vnd darneben ihnen zuhelffen gut-  
herßlich geneigt / vertrauen. Bes-  
vorab dem Authori dieses Tracta-  
tus / welcher inn erforschung deß  
lobs der zarten Dirnen Podagre/  
solchen hohen fleiß erwiesen/ daß er  
auch ire Genealogi vnd Adelichen  
Stammen biß in der Götter Himē-  
liche Auen hat erstigen / vñ so weit  
das Geschlecht der Podagrischen  
gebracht/dz sie sich nun von beyden  
Banden Iouis Sohn vnd Enckel  
zu sein wissen/vñ zurhūmen haben.  
Wie köndt doch dem / welchem die  
Eltern

Vorred.

Eltern so wol bekant / nit auch alle  
heimlichkeit der Tochter kund vnd  
offenbar seyn?

Insonderheit dazu einem Urket:  
dem ohn zweiffel / hefftig dieses ge-  
schefft angelegen gewesen.

Vnd demnach er von Hippocra-  
te gelehret / daß an eim Nutigen  
Patienten alle Medicament besser  
verfahen / hat er kein nähern weg  
im einen Mut einzureden gewußt/  
dann so man ihn seine Kranckheit  
lehrt gering schätzen.

Zu dem hat er on zweiffel gelesen  
gehabt / im Plinio / daß dem Po-  
dagra möge durch Gesang / lustige  
spräch / anmütige gespräch / Reden  
vnd Carmina geholffen werden.  
Gleich wie auch dem Quartana  
durch Musicische Melodien / im  
massen Villanova schreibt / vnd der

Iurecon.

Iureconsultus Tiraquellus an im selbs  
 hat erfahren/ wie er im Buch vom  
 Adel bezeugt. Ja darumb hat man  
 dem ersten Urkñenerfinder Apollis-  
 ni zugleich die Music vnd Musas  
 zugeben / anzuzeigen daß die Me-  
 dicina beydes zu leichterung des  
 Leibs schmerzē/ vñ minderung des  
 Gemüts anfechtung gegeben seye.  
 So daß die liebliche Keden/ künst-  
 liche gedicht/ vnd holdselige Muse/  
 solche / wie gehört / krafft / zu auff-  
 munterung angefochtener Leib vñ  
 Herzen haben: wird zweiffels ohn  
 auch diese artliche Oracion bey  
 vielen/ vom Fräwlin Podagra ge-  
 grüßten vnd wolgemeynten/ wa sie  
 die recht erwegen/ zur erquickung/  
 labung vñ linderung ihrer arres-  
 tierung/ Fußfesselung vnd Hands-  
 verstrickung dienen.

Derhal

Vorred.

Derhalben in betrachtung seiner  
vermutlichen Nutzbarkeit / hab ich  
auß Menschlichem bedauern / nit  
vmbgehn können / sie widerum her-  
für an das Licht zubringen.

Vnd demnach ich mich vmbge-  
sehen / mit welcher reputation ich  
diesem künstlichen Opusculo gleich  
zu anfang ein bewärlichß ansehen  
möchte machen / vñ welchen für an-  
dern müßlich dedicieren : hat mich  
mit erst natürlichß mitleiden bald  
gewiesen / diesen es zubeeignen / de-  
nen es von wegen ihrer verhassten  
Kranckheit zu trost gedenken mag :  
So daß von Ewer Achtbarkeiten  
mir nun längst her bewußt ist / wie  
die der zarten Dirnen Podagre  
auch nicht vnmär / sondern / von  
wegen bekömmlicher sanffter Beher-  
bergung / fast werd vñ wolgehalten  
seyen:

## Vorred.

seyen: hab ich / wie gedacht auß mit-  
leiden / auch erkanter freundschaft /  
vnd zu etwas danckbarkeit E. E.  
U. U. dieses Podagrish lob zuzu-  
schreiben / nicht vmbgehn können.  
Im betrachtung / das einer solcher  
hohen herlichen Göttin lob / keinem  
andern / als den sie auch hoch wür-  
diget / vnnnd von ihrem Ruhm ob er  
warhafftig besteh oder nicht / vr-  
theilen kan / mag dedicatiert werden.

Wie sie dan vor disem auch ande-  
ren mit derselben behafften offeriert  
wordē ist. Offerier derwegē hiemit  
freundlicher bester meynung Ewer  
Achtbarkeiten dise Oracion / vō lob  
vñ nuß des Podagrams / Bittend  
solches in Gunstē auffzunehmen / vñ  
es gleichsam für ein Philosophisch  
Trostbüchlin in nöhten des Podas-  
grams zuerkeñen: auch es beywei-  
len in

Vorred.

len in arrestierung dieser Glieder-  
krämpfigen Fußkühlerin zuver-  
furßweilung ihres langweiligen  
Arrests zugebrauchen. Ja darauf  
wie etwann der Philosophus Po-  
lemon auß der Philosophy/darauff  
diß auch geschöpffet / es gar ver-  
achten zulernen.

Va dann solcher tröstlicher ge-  
stalt/diß Büchlin bey E. E. A. A.  
auch so viel möchte erlangen / ver-  
meynt ich meinem hoffen / so ich in  
überschickung seinen an E. E. A. A.  
gefaßt/ genug geschehen seyn. Wie  
mir dann von E. E. A. A. hohen  
verstand vñ längst erkanter Troste-  
mütigkeit nicht zweifelt. Denen ich  
sonsten nach vermögen zu dienen  
bereitwillig/ hiemit Göttlicher be-  
sorgung bevehlen thu. Geben zu  
Straßburg/ Anno 1604. auff  
Julianij

Vorred.

Zuliani / desz H. Märtyrers / welchen (wie Eusebius bezeugt) Gott auch mit dē Podagra heimgesucht hat: solcher massen / daß er auch dazumal als er an die Marter gieng / am heftigstē damit ist angegriffen gewesen: darumb ihn der Pöfel zu ein spott auf ein Camel gesetzt / vnd sampt dem S. Gronio zur Richtstat geführt hat: dessen Leben vnd Namen billich alle Podagrische im Allmanach ihrs Herzens / als ein hoch Fest / zu sonderem Trost / stäts solten roht geschriben tragen: wie mir dann nicht zweyffelt / sie thun werden / demnach sie auß sonderer schieckung solches auff den tag dieser Dedication erinnert werden.

E. Achibartelen

Dienstwillig Erkannter

Tobias Jobin  
Buchdrucker. &c.



# Rechnem vmb Salva- gwardi deß Podagra- grams.



Zipperlin / schon vns der Händ/  
Biß man dein herzlich lob vol-  
lend.

Werd nicht auß einem Po-  
dagra

Dem Author zu eim Chiragra/  
Sonst wird er nicht mehr können schreiben  
Muß also du vngrißen bleiben/  
Welches dir ein groß vnehr wer/  
Vnd deinen Vnterthanen schwer :

Sitz dieweil einem Gauckler springer  
Inn sein Meyster Hämmerlins finger.  
Wir han nun nötlgers zuthun/  
Zu loben/welchs ich mir nicht gunn.  
Eupido hett einmal geblendet  
Ein Glehrten/der sie hett geschändet/  
Als aber er sie wider lobet  
Hats ihn wider mit gfiicht begobet/  
Damit zuzeigen/das die Götter  
Nicht dulden ihrer Würden Spötter.  
Wie solten wirs dann nicht genießen  
Die dich nie scholten/sonder priesen/  
Weil du doch so fürstlich bist  
Das du nur zu deins gleichen nist/  
Nämlich zu Reichen/Müßigen/Zarren/  
Die deiner artlich jarlich warten/  
Vnd

V

Vnd

Podagramisch

Vnd die du mußt erinnern eben  
 Daß sie hie nicht wie Götter leben/  
 Gleich wie der Alexander Groß  
 Ront an dem Blut/welchs von ihm floß  
 Erkennen/daß er wer kein Gott/  
 Daß man sein mit dem Namen spott.  
 Wann du ihn geküßelt heßt  
 Wie Kayser Carin dem fünfften thäist/  
 Was gelts / er heßt genug erkenne  
 Daß er kein Gott wer/ohn Nepene.  
 Solcher Erinnerung ich nicht darff/  
 Dann sie ist mir zu Adelscharff/  
 Ich spür genug an meiner Armut  
 Daß mir das Essen schmackt ohn Wärmut:  
 Es nißten viel mehr zu Poeten  
 Die Spinnen als Pelz von Zibeten/  
 Es gibt ein glanz dem Lorberkrantz  
 Wann in ein Spinnweb fein vmbschantz/  
 Vnd wie ein Hebhawt hellt zusammen.  
 Dann solchs bedeut ein alten Namen.  
 Darumb han Spinnen vnd Poeten  
 Ein Göttin/Palladen von nöhten.  
 Wolan/liebs Podagra/so schon  
 Man würt nun an dein Arbeit gon/  
 Schon mir der Singer/wie die Fechter/  
 Vnd treff ein andern deß rechter:  
 Befahl dein Vatter Bacho mich/  
 Jedoch/bey Leib/beger nicht ich  
 Daß er mein Schwäher werden thu/  
 Dann ich bin ihm zu schlecht dazu/

Ich

Trostbüchlein.

Ich find noch viel mit grosser summa  
Die seiner Eipschafft han groß Rhuma  
Wiewol ich dich auch nicht beschäm  
Wann ich dich schon zur Ehe nicht neim/  
Sonder ich möcht dich eh beschamen/  
Weil ich nicht bin von Reichem stamem.  
Aber dein andächtig verehrer  
Bleib ich allzeit/ vnd deins lobs mehrer.  
Ich will thun/ gleich wie hat gethon  
Der Philosophisch Phormion/  
Der vor Hannibal/ dem Kriegshelden/  
Kont viel schöns dings von Kriegen melden  
Vnd hätts sein Lebtage nie erfahren/  
Drumb scholt ihn Hannibal ein Narren/  
Dass einer vor dem diß darff preisen  
Der es ihm wol köndt besser weisen.  
Aber/ was hat die schmach ihm gnommen :  
Er ist dannoch nicht so umblomen/  
Wie Hannibal/ der Gifft außsoff  
Vnd durch sein Kriegskunst nicht entloff/  
Phormion die best Kriegskunst wußt/  
Nämlich / das gut sey/ weit vom schuß/  
Vnd dass man leichter darvon red  
Dann dass man es gefährlich thet.  
Die Astronomi lehren doch  
Das Gestirn messen/ wie weit vnd hoch/  
Vnd flog doch keiner nie hinauff  
Dass er seh wie ein jedes lauff/  
Munsterus saß zu Basel droben/  
Vnd maß doch durch sein runden Globum

B ij      In

## Podagramisch

In Kalikut die preit vnd weiten:  
Vnd sah doch nie kein Pferd drin reuten/  
Warumb solt ich dann diß nicht loben/  
Dessen ich doch nie that kein proben:  
Solt ich darumb nicht loben können/  
Die Schöne von aussen vnd innen?  
Wiewol ich nie Schön bin gewesen?  
Wer ich doch wol ein stumpffer Bäsen?  
Darumb/mein schön Händlöglerin/  
Schük mir die Händ/ spik mir die Sinn.  
(Dann drumh halistu den Leib im zwang  
Damit das Gemüht meh hab sein gang)  
Vnd heiff mir jek dein Lob erheben  
Daß du Nuck seist zu gutem Leben/  
Gleich wie das Salt zu faulem Fleisch/  
Auff daß nicht auch verfaul der Geist:  
Schicks/daß ich dein Leut so erman  
Daß ich spür es sey gewendet an  
Baß als strigeln am Ragenbalg/  
Vnd Wasser am vngleschten Kalck/  
Ja baß als Spinnen bey den Reichen/  
Vnds Podagra bey ihrs vngleichen.  
Wolan/ich spür/sie will mich gewären/  
Dann diese zeichen es erklären.  
Dieweil die Banck tracht vnter mir/  
Vnd mir enfiel die Feder schir/  
Vnd dieweil sie zu einem Gruß  
Mir schickt den Krampff an Lincken fuß.  
Hiemit so läß/ wer läsen mag/  
Dann ich euch diß für gewiß zusag.

Das

# Trostbüchlein.

Das wann ihr das nur lesen hört/  
Vnd darzu tröstlich lachen werd/  
So werd empfinden ihr kein schmerz  
Vom Podagra/ wie sehr es schertz:  
Wann ich als dann werd freudig machen  
Etlich/ denen sonst pflegt zuschwachen/  
So halt ich mich in höherer acht  
Als der Esel/ der lachen macht  
Erassum/ den halb gebachnen Man/  
Da er fraß Messeln für Tymian/  
Doch vnverglichen mich jun Eseln  
Winder als Tymian jun Messeln/  
Aber verglichen in dem lachen/  
Dann lachen das sind Menschlich sachen/  
Vnd wer dasselb erregen thut/  
Der thut was Menschlich ist vnd gut.  
Vnd ist ein Marz/ der freudig mittel  
Nicht eh annimpt dann leidig Mittel/  
So ein durch süß mag gholffen werden  
Was sucht er erst saurs mit beschwerden?  
Hierumb ihr halbe Fußgelämte  
Ihr Knieverschwollen Händbehämpte/  
Nempt diß süß Büchlin an zu nutz  
Aller sauren Arzney zu trutz/  
Es wird euch heylen innerlich  
Das ihr nicht acht das eusserlich/  
Es wird euch das Gmüt so begüeten  
Das ihr vergeßt am Leib das wüeten/  
Dann ein frischer gesunder muth  
Kompt an Gesundheit dem Leib zu gut/  
B iij

Podagramisch

Viel leids verschert ein fröliches Herz  
Vnd der beherzt verschmirkt viel schmerz.

An alle Podagramsgedul-  
tige vnd Zipperlinschuldige / das  
ist/ die es entweder schon gedulden/ oder  
noch mögen verschulden/ Hultrich  
Elloposcleros.



Dr siebenzehen Jahren hat  
der Hochgelehrte Herz Elias  
Anhart von Grätz / Physi-  
cus / auff der Schemnik in  
Hungarischen Bergstätten/  
ein General Consilium (doch vnberuffen  
zu Trident) Podagricum in Truck gefe-  
tigt/ für vneingewurzelte/ vnnodosirte/ vn-  
knöpfige vnverkalcksteinte/ nit sandgrifige/  
vnd Nestelverknipffte Podagra/ oder Fuß-  
franckheit/ vnd schmerzlichen Fluß (als er  
es nennt) Darinn er anleitung gibt / wie  
ihm/ wann es noch nicht veraltet/ vnnnd ein  
vnverschampter Gast worden / mit Medi-  
cin/ eusserlichen Mitteln vnnnd Arseneyen  
fürzukommen / vor zubawen oder abzupre-  
ssen seye.

In welchem er/ meins bedunckens (doch  
mich

mich vnersucht) für angehende Podagrische Tyrones vnd Kriegsnewling (dann die alten Soldaten vnd Hünereßser begeren auß gewonheit keins Rhats) züfälliche gute mittel fürschlägt / welcher massen ihm nicht allein mit Hawen vnd Schauffeln / sondern mit eusserlichen Curen zusteuren were. Wie dann deßgleichen Inhaltsbuch newlicher Jar auch zu Straßburg bey B. Jobin außgangen / dessen Author / Doctor Dominicus Burgauer von Cur deß Podagrams sich grosser streichē auß thut / welchen einer / der es nicht glaubt / lesen mag. Jedoch gefalt vns zu vnserm fürhaben viel baß vnser gedachter Doctor Anhart / als erstberhürter Burgauer / der beynah jeder Hacken hat wollen ein Stiel machen / vnd allem Zipperlin helfen / vnd doch im abzug ein lang Zän macht. Dieweil Er Anhart / nicht allein dem hilffsamē vnd geschlachten Podagram / welchs sich den Medicis unterthänig vnd gefolgig erzeigt / hat Medicischen Rhat vnd hilff fürgeschriben : sondern auch dem vnhilffsamē / vngeschlachten / Rumorischen / Halkstarrigen / vnd die Medicos trohendem Pfatengram Philosophische oder Klugheit tröstliche hilff zu thun vnterstanden.

Seit einmal er sich deß Sprüchwortes  
erinnert gehabt/ Das/

Wa der Arzt nicht meh kan/

Da fängt der Prediger an.

Wann die Arzney am Leib will fahlen/

Da sucht man erst Arzney der Seelen.

Wa Apoteker öl nicht will schirmen/

Da sucht man Heylig öl zum firmen.

Dann inn dieser Quotlibetischen Welt  
muß alles umbkert sein / Virtus post num-  
mos, Ist gelt da/ so gelts / de moribus ul-  
tima quaestio, Darnach fragt man erst/  
Pos Seckelpust/wir hettens schier verges-  
sen/ ist auch Frohm? Ha Frohm genug/ wa  
Gelts genug: Man muß die Frohmkeit mit  
Rechenpfenningē zahlen. Habē sie es durch  
Regul falli subtrahirt / so wollen wir es  
durch die Welsch Practick summirn. Also  
auch hie / Animam post corpus, wa der  
Leib will Sanct Velten haben/ da hüt sich  
die Seel für Kürichsbuß.

Deßgleichen hat er den Philosophischen  
Spruch Plutarchi zu gemüt geführt/ Das

Was nicht der Xhat thut eusserlich/

Das muß der Trost thun innerlich.

Dann keinen soll man lahn verderben/

On Xhat vnd Trost/ auch nicht im Sterben.

Wa soll aber ein Medicus den Trost ho-  
len? Warlich er finds inn keiner gemalten

Apoc



### Trostbüchlein.

Apotekerpüchssen : Auch nicht in Galeni  
Arte curativa, noch von Vrinis, vñ Quos  
purgare conveniat &c. dann reine Sei-  
ten zerspringen bald/ die Spinnweb keinen  
stich nicht halt. Viel minder von Anato-  
mia vivorum, es ließ sich einer sonst eben so  
mehr vor henden/ vñnd sich darnach wie  
Premberger als ein Salmen zu Riemen  
zerschneiden. Fınds auch nicht in seinem Bal-  
lenbüchlein / De parvæ pilæ exercitio.  
Dann den Podagramischen dörfßen die  
Genffer das Gailleart danken/ vñnd die  
Fußzwickende Capricolische Reißsprüng  
nicht verbieten. Wa dann? Da nemlich/  
inn Practick seins Büchlins/ De curan-  
dis animi morbis, Von Curdes Gemüts  
Krankheit/ vñd da er schreibt/ Optimum  
Medicum Philosophum esse : Nämlich/  
auß der Philosophy oder dem Weißheits-  
trost/ Darauf steht es zuschöpfen.

Dann/ wie Plutarchus von der Kinder  
zucht lehret/ So haben die Menschen zu  
des Leibs fristung zwo künst erfunden/ die  
Arzenei vñd die Leibs übung/ welche letzte  
man Gymnasticen Kampffsgeschickligkeit  
genennet hat/ vñd diene zu stärckung vñd  
ringfertigung eines gesunden Leibs/ gleich  
wie die erste zu abschaffung der Krankheit.

V v vñd

und widerbringung der Gesundheit auff-  
kame.

Aber wie dann? wann die verscherzte Ge-  
sundheit nicht wider zu bringen / vnd deß-  
halb entweder auß Kranckheit / oder auß  
Alter der Mensch der sechterische Leibswä-  
serung vor schmerzen oder auß schwermut  
vnd schwerleibigkeit vergisset: soll man ihne  
darumb hilflos im kot der Maulhengko-  
lie verzweifelter gestalt da stecken lassen?  
Nein warlich / das wer vn menschlich.

Sintemal auch die Thier nicht weichen  
Von schwachen / francken ihres gleichen /  
Wann sie ihn schon nicht rhaten können /  
Stehn sie zum mindsten doch bey ihnen.

Sondern auff diesen fall haben die Men-  
schen / so von Natur vernünfftig rhaten vnd  
reden können: jnen selbs zu nutz noch die drit-  
te fürtrefflichste kunst hilff erfunden / näm-  
lich die weißheitpflankende Seelergehende  
Philosophye / welche / wa die andere zwei in  
Leibserhaltung mangelhafft abstündē / dem  
Gemüt dannoch mit ihrem weißheitraht zu  
trost käme: Vnd also die Seel / in welcher  
aller Verstand saßit dem gmüt stehet / auf-  
enthielte / auff dz dadurch der Leib / so daran  
hanget / seines Salzes nicht beraubet wür-  
de. Wie dann auch selbs der Arzet Apollo  
Galen

Trostbüchlein.

Galenus darauff gedeutet hat / Inn dem  
Buch / Quod animi mores corporis  
temperaturam sequantur. Dann wann  
man ein simpele conversion / vnd vmbkeh-  
rens darauff macht / so heist es.

Nach des Gemüts sitten vnd gestalt

Auch der Leib sich sitzet vnd halt /

Das Gemüt zeucht / wie es will / den Leib /

Wie den Mann ein Meisterloß Weib /

Oder / das ichs nicht län vergleich /

Gleich wie ein Weib dem Mann gern weicht.

Solchs bewärth der Teutsch Kabelaïs  
in sein Trunckenem gespräch / nach seiner  
fantastengrewlicher art exempelweiß also /

Der sein Seel nicht gern trocken setzt

( Die man doch für die klugeste schätzt )

Sucht stäts / wa er den Schnabel neht /

Vnd also Seel vnd Leib ergeht.

Die Saw / die sich im fat gern salzt

Sucht kein Rosen / drinn sie sich walzt /

Der Vogel der gern steckt im Rassen

Hat stäts den Schnabel in dem Wasser.

Muß also stäts der Leib vollbringen

Darnach das Gemüth pflegt zuringen.

Darauff dann wol zusehen / daß dieweil  
das Gemüth im Leib wie die vnruh in der  
vñren / vñ wie der Reuter auf dem Pferd / vñ  
wie S. Cyprianus in prologo de virtute  
Christi sagt / der Schmidt zum haffier / vnd  
das

podagramisch

das feur im Backoffen ist/vñ des Leibs gli-  
der als instrument gebrauchet/das vil mehr  
an fristung des Gemüts als des Leibs geles-  
gen: Dieweil auch der Ecclesiastes spricht/  
Summum animi vulnus est animi tristi-  
tia, sicut summa malitia mulieris nequi-  
tia, & capitis colubri veneficia.

Solche fristung aber des Gemüts wird  
anderswo her nicht zugerichtet/dann durch  
den klugen trost der Philosophy/vnd kluges  
bereden vnd ermanen. Welche Philosophy  
vnd weißheit lehr sonderlich in zweien wich-  
tigen stucken ire spißfindigkeit erzeiget: Ei-  
nem/ das jenig/ so man gemeyniglich gut  
schähet/böß vnd arg zu erweisen/ Im ande-  
ren/das jenig so man gemeiniglich böß schä-  
het/für gut vnd nützlich zubeweren.

Dieser Philosophischen mittel eins hat  
sich hie vnser Doctor Anhart/oder viel mehr  
der Herz Carnarius müssen außerlesen.  
Dann nach dem sie/ als Medici gemerckt/  
das ein widerspänstig/Arzeneitrosigs Po-  
dagrams geschlecht zufinden/ welchem alle  
Apotekerpüchsen vber einen hauffen ge-  
schüt/ nicht konten wehren. Da thaten sie  
wie etliche Bildstürmer im Niderland/wel-  
che als sie einem vberauß grossen steineren  
Christoffel nicht die kleinste Zähne am Fuß  
möch-

### Trostbüchlein.

möchten abhacken/ viel minder ihm einen  
Knoblauch auß der Täschen zwacken/ da  
schrieb sie für ein Salvaguardi einen zedel  
daran/das er ein toppeler Gös were/ vnnnd  
derwegen als ihr lieber Bruder sicherheit  
hette. Also auch diese/da jnen diß meisterloß  
Podagram nit weichen will/ können sie es  
vnnnd andere nicht baß betriegen/ dann sie  
schreiben vnd lehren/ es sey gar köstlich vnd  
gut/vñ jnen an anderer Leut füssen gar an-  
genam/dann dadurch bekommen sie ewige  
Patienten. Wiewol es auch nicht allein  
für diese genötigte Leibeigene des Podas-  
grams wirt angesehen/sondern auch für di-  
se mutwillige glidergexierte/die seinen ein-  
hofart haben/vnd die ihnen nicht rhaten las-  
sen / noch sich nach Medicinischen für-  
schreiben halten/ Vnd wann jnen lang der  
Doctor deß Galeni Tractätlin De boni-  
tate aquæ rhümet/sie doch allzeit ob boni-  
tate vini ligen. Ja für die/so sagen dörfen/  
sie wollen lieber vierzeihen tag zu Bett sich  
mit dem Podagra herum breissen / als acht  
tag die gute Gesellschaft samit dem Wein  
meiden. Item wann sie es schon könten vñ  
ein halben bagen verkauffen / wolten sie nit  
darumb auffstehn. Item / es neim ihnen  
nichts / ohn das sie die Hosen nicht meh so  
strack

strack auffbinden. Item / es sey ihnen nur /  
wie einer Braut vmb die erst nacht. Item /  
sie woltens lieber drey mal habē als ein mal  
auff ein harten Bett ligen / 2c.

Diese Wiltawische schimpffrumpffer  
wann sie darnach da im stoß ligen / vnd sich  
krümmen wie ein Fisch am Angel / meint ir  
nicht / daß sie einer solchen lection / in massen  
hierinn begriffen / bedörffen? Ja warlich / da  
ist gut lassen / Wann man den Hund bey m  
schwanz helt. Hie / thut das Creuz vor dem  
Beth hinweg / es macht meinen Gnädigen  
Herrn Melancholisch / sagt jener D. P. als  
sein Fürst wolt sterben. Gleichwol gefalle  
vns hie im fůrgang vber die massen sehr wol  
das die Medici ihnen also fein alle Sättel  
können gerecht gürtē / vnnd was sie nicht  
können mit rauhe vnd schelten gut machen /  
dasselbig verbessern mit lob der sachen / vnd  
mit kurtzweil vnd verlachen : vnnd wie der  
Vorredner im gereimpten Eulenspiegel an  
die Schalckflügler schreibt.

Wa man nicht kan purgieren  
Dasselbs für sie laxieren /  
Wa man nicht leid Lustieren  
Dasselbs für sie Lustieren /  
Vnd was nicht zupolieren  
Dasselbig kustenieren.

Dann

Trostbüchlein.

Dann will nicht Heink / so muß Kunk/  
vnd wie soll man ihm auch anders thun?

*Maximus in morbis Medico promittitur orbis.*

Die Arzet müssen etwas sagen/

Daß die Kranken nicht verzagen/

Darumb holt man sie mit Ross vnd Wagen.

Ihr Red hat krafft wie ein Schärhauß/  
wer darein kömmt/ thut im kein zan meh wee.  
Sie thun im auch billich/ daß sie irer facultet die freye fürhweilung/ scherz vnd possirlichkeit beeigenen vnd behalten. Angesehen/ daß es kein facultet so sehr als sie benötigt. Dann ein Theologo will es nicht gezimmen/ der nimmer das Evangelii ohn Gesaß soll predigen. Gleichertweiß auch nicht ein Juristen/ dieweil die Justici/ deren Priester sie sind / nicht lächerlich sieht / sondern trawet ernsthaft mit dem Schwerdt. Aber ein Arzet hat dessen gut fug/ dieweil er nicht allein/ wie Theophrastus schreibt / ein Purgierer/ Brinirer/ Recepist vnd Wundarzte sein soll/ welche stuch nur den Leib berühren/ sondern auch gedencen/ dz die Gesundheit steh im Leben/ das Leben in der Seel/ in der Seel steck das Gemüt/ welcher nun gründlich helffen will/ der muß im grund des Gemüts anfangen: das geht nicht anders zu/ als durch ergetzliche mittel / die ergetzung  
aber

aber kompt durch fursweilige lustierung.  
 Also daß gänzlich zuschliessen/das die Me-  
 dici macht haben/ sich zu lieb den Krancken  
 inn allerley Leut zu verändern/wie ein Hof-  
 mann/der Rubē laßt Biren sein/jek rollig/  
 nun schmollig: jek Kunkelend/dan schmun-  
 gelend: jek hustig nun lustig: jedoch allzeit  
 mit vnterscheid/wie ein wurst hat zwen zipf-  
 fel. Wie jener Medicus/dessen patient ihm  
 einbildet er wer todt/ vnd wolt nicht fressen/  
 da legt er sich zu ihm/vnd stellt sich gleicher  
 massen todt/ aß doch mit der weil/vnd vber-  
 redt ihn die todten essen. Vnd wie jener Pa-  
 duaner/ der ihm sein ließ / er het so ein groß  
 Naß/ das sie nit zur Stuben hinauß gieng/  
 da verband ihm der Medicus die Augen/  
 beredet ihn er wolt ihm den Nasenpruch  
 schneiden/schärpfft ihm ein wenig die Naß/  
 vnd warff dieweil flugs ein Blutsack in den  
 dazu bestelten Kübel / da war der Nasen  
 schon geholffen.

Secht / also gefiel es vnsern Mäusen/  
 sagten die gefangene Raken / wañ einer nit  
 von wegen eins Gasts ein Wirdt ist/sonder  
 sich weiß in Leut zu schickē/wie der Schult-  
 heiß in den lägen Rock : Vnd solchs würd  
 noch weitläufiger dargethan / in der Vor-  
 red vber die Affenteurlichkeit deß Pantas-  
 gruelis



### Trostbüchlein.

gruelischen M. Kabelais/der auch ein Ar-  
ket war/vnd inn diesem Hirnrammelingen  
possenreissendem stuck sein facultet wol ge-  
ziert hat/ auch seine Naupenbücher mehr  
theils den fußgrasigen fruckensupffern  
Stäbelherin/ Pfatengrasischen Kapau-  
nen vnnnd Hackpretbänkern zugeschriben.  
Darumb laßt mir dise schöne Kabelistische  
funist nit mit einem Kalb gepflüget sein/ son-  
dern leget sie an/ sie wird euch das Hirn so  
wol tünge/ als die faule Kirschenstein dem  
Kosmarin. Wer vbel hört/ der bad nicht  
falt.

Es haben doch gegenwärtige weiß die  
Podagrische zu trösten viel hohe/sürnemme  
gelehrte leut für ganz bequemlich angesehen/  
also das ich der erst nicht bin. Als da ist/ vn-  
ser obgemelter Carrarius/ der hochgelehrte  
Herz Bilibald Pirckheimer von Nürnberg  
dessen lob des Podagrams/wir hie auch ver-  
teutschet einführen/ Der Petrarcha/ der et-  
lich trostbrieff an den Podagrischen Cardi-  
nal Columna geschriben/ Der Lucianus/  
der ein Tragedi vom Podagra hat gemacht.  
Der Medicus Christophorus Balista von  
Paris/der ein Concertation vnd streit samit  
ein vertrag mit vnserer glidmächtigen hat  
gehalten/vnd dem Podagrischen Bischoff  
E von

Podagramisch

von Sitten zugeschribē. Item Petrus Do-  
letus/ein Arzet / der ire defension hat publi-  
cirt. Item der alt Poet Claudius Claudia-  
nus vom Podagrishen Poeten. Welche  
samtlich mit der weil sollen zu erlustigung  
der fruckenhupffer / Psulwenpropst / vnn-  
d hendgratteller zusamē geordenet vñ getrucke  
werden/wa wir mercken/ dise arbeit wol an-  
gewendet sein. Der anderen schribentē Me-  
tagram/vnd des Serzerij Pudendagrā Hi-  
spanicam/wollen wir den Spaniern jekund  
im abzug auß Niederland auff den Weg zu  
Geleyhtleuten geben. Auß Lieb wirfft  
man ein Holz nach.

So werdet nun also / wie abgezehl / Ihr  
Pfatentrampfgedultige dises Trostbüch-  
lin wissen zu danck anzunehmen/vñ mit nutz  
zugebrauche. Wacker/wacker/ wie der Haß  
auff dem Acker? Ein Herz wie ein kalt was-  
fersup: lustig wie faul opffel auff dem stro.  
Wünscht mir nichts/dessen jr selbs gern ab-  
weren / laßt mich bei meiner vorgehenden  
Salvaguardi bleibē. Die Muck ist daruñ  
kein Hofman/wann sie schon einmal auß  
des Fürstē plat sset/ noch die Feldmauß ein  
Einsidel/wann sie schon ins Waldbruders  
zell hart brot schmeckt. Wolan mir on scha-  
den/sagt ein Storckennest/brand das hauß.  
Die

**Die Rede von Vrsprung/  
Stammen/ Zucht/ Lob vnd Nuß  
der Edelen/zartē Dirnen Podagræ: etwan  
öffentlich zu Padua auff der Hochenschul/ durch  
den H. Medicum Ioannem Carrarium latei-  
nisch gehalten: Nun aber zu trost den Teutschen  
haußschimmeligen Podagrischen/widerumb  
in truck gebracht/Vnd folgender ge-  
stalt Teutsch entworf-  
fen.**

**E**nnach bei allen berhümpte  
Scribenten/beides alten vnd  
Newen / jeder zeit der brauch  
gewest / dz man vñ verstant-  
licher richtigkeit willen / in al-  
lerley sachen / fürs aller erst / eh man weiter  
schreitet / etwas von vrsprung der Person/  
die man zu loben fürhat / meldet: Inn be-  
trachtung der gemeynen sag /

Ein richtiger anfang  
Macht ein richtigen außgang:

So beduncket mich solchs auch inn ge-  
genwärtigem vnserm vorhabē voll von nö-  
ten/bequem / vnd in feinen weg zu vnterlass-  
sen sein.

Hierum so wil ich anfenglich / jr meine Zu-  
hörer / bericht thū / wahr od auß wß Stam-  
E ij men

Podagramisch

men vnd Eltern/ das weitbeschreite/ zarter-  
zogenes fräwlin/ vñnd holdseligs zuthätigs  
Töcklin Podagra/ dauon heutigs tages so  
viel geschreyes ist/ seine herzliche ankunfft ha-  
be. Damit daher erscheine/ wie es seines ge-  
schlechts zartliche her gebrachte würde vnd  
hochachtung nicht beschame/ sondern täg-  
lich fast mehre / vnd der vrsachen halben bil-  
lich geprißen werde. Gänzlich zuuersicht  
ir werdet in fürbringung solcher nit verhof-  
ten erzelung/ keinen vnwillen trage/ sondern  
in massen ir bereit angefangē/ ganz andäch-  
tig vnd fleissig abhören.

Sintemal ich euch nicht eine neue vnge-  
reimte meinung vorhabens bin einzureden/  
sondern dasjenige/ welchs vor lengst andere  
Hoherleuchte Geysler/ Poeten vund Phi-  
losophi erkündiget vnd beweret haben/ wide-  
rumb verstentlicher an tag zugeben.

Die ältesten Poeten/ so etwa bei den ver-  
nunfftreichsten heiden alle geheimnuß ires  
Gottesdiensts in verwarung hetten: vñ von  
wegē flugheit vnd weiser Lehr/ als den Mu-  
sis geheiligte leut/ hoch gehalten worden/ ha-  
ben vnter anderē iren Sinnreichē verstand  
geheimen schrifften auch diß geoffenbaret/  
das Bacchus d liebe Weinpater/ als er auff  
ein zeit/ vnd wie ich bericht werde/ eben auff  
dise/

dise/wann die Götter allzumal/ die jährliche  
gedächtnus der Niderlag der Himmelstür-  
mende Titanische Risen begehen/ Da man  
mit Vergē als mit Wackensteinen zusamen  
geschossen/vnd der Weinheld Bachus den  
erste Waghals der Gwiganten in Löenge-  
stalt hat nidergerissen) mit andern Göttern  
bey einem gute schlamp vnd wolleben gewe-  
sen (wie dann der Homerus solcher Bursie-  
rung vnnnd zechen seiner Götter etlicher ge-  
dencket) vnd ime daselbs der Hissilisch Erbs-  
schenck Ganimedes den Nectartrant samt  
allerley wein zu dem bestē vnd bei der schwä-  
re auffrug/ vñ nach aller genüge gestrichen  
voll einschencket/da nam vnser Bachus sei-  
nes Lebensafftes so viel ein/das er dauon er-  
hizigt sich bey dem schlafftrunck in truncke-  
ner weiß bey der Holseligsten Lieb Göttin  
Venere zutäppisch macht/vnd sie zu einem  
beyschlaff vermochte / welcher elende bey-  
schlaff/bald also viel schaffte/ daß darauß  
vber ein kurze Jarzeit die Wirkung an der  
geburt des zartē Töchterlins podagra auß-  
sprach. Ja auß disen zwo leibsmächtigen  
Personē Bacho vnd Venere ist vnser auch  
leibmächtig Hildin Pfatengram / welchs  
wir nach vermögen zu preisen / vorhabens/  
erzilet. Vnd vngerecht daß solchs kundbar

podagramisch

genug / gleichwol zu mehrer bekräftigung/  
will ich es mit der Poetē eigenen Worten be-  
zeugen: Als auß disem / da der Griechisch  
Poet/latinisiert also schreibet.

*Nascitur ex Venere & Baccho, solventibus artus,*

*Filia, quæ soluit membra, Podagra, virum.*

Auß Bacho/der mit seinem Wein

Die Glieder schwächt wann er schleicht ein

Vnd auß Venus/die mit dem genien

Die Glieder auch schwächt vnd ihut theylen/

Da ist ein Tochter her geboren

Die recht die Glieder kan erborn

Heißt Podagra/ Fußgramerin/

Ein rechte Gliederfölderin.

Deß gleichen auß Virgilij Versen/da er  
setzt/

*Vt Venus eneruat vires, sic copia Bachi,*

*Et tentat gressus, debilitatq; pedes.*

Wie Venus schwächt/der Glieder krafft

Gleiches auch Bacht Wein gabschafft/

Hindert den tritt/vnd schwächt die Füß/

Vnd geben Gûß auch wider flûß.

Noch wiewol es genug an diesen ansehl-  
ichen zeugnussen were / jedoch zum vberfluß  
muß ich/als der Tolmetsch solchs auch auß  
vergleichung der Eltern art bewären / auff  
das es klärlich genug erscheine/ das sie/ wie  
man spricht/der grossen Appeln ehelichkind  
seie/vnd kein Buchs kein Taub mache.

Dann

## Trostbüchlein.

Denn gleich wie Bacchus/wann er zechet/  
Schreyt/rüfft/gölt/schilt/hat sein gesehet/  
Also machts Podagra ihr Leute  
Auch schreyen/schelten offte zur zeit/  
Vnd wann es sie nicht streng hielt ein  
Schlögens auch offte mit fäusten drein.  
Vnd gleich wie Bacchus nicht schille  
Den Wein/wann er sie schon voll fülle/  
Vnd stoßet sie wider Bänck vnd Wände/  
Also kein Podagrischer schänd  
Sein Lieben Schwäher Bachum nit/  
Wie wol er sein halb etwas lide.  
Vnd gleich wie man muß Bachum füren/  
Wann in ihm der Wein anfangt giren/  
Also muß man auch die offte leyten  
Die seine Tochter offte bescheiden,  
Vnd wie die vollen nicht wol gehn/  
Also die Nüchtern nicht wol stehen:  
Vnd wie ein Voller hörnt viel eh  
Wann man ihm nur tritt auff ein geh/  
Also hörnet bald auch der Glidsüchtig/  
Wann man ihn angreiffet nicht gar züchtig  
Vnd wie man Bachum/den Wein wanchst  
Muß krönen mit ein Hebeukranz/  
Also muß man zu Haupt vnd Füßen  
Sein Tochter schmucken mit viel küssen.  
Vnd wie Bacchus gern reut den Esel/  
Also sein Tochter Bett vnd Sessel.  
Vnd wie man dort vmb Bachum springt  
Vnd ihn mit freuden nur vmbbringt/

### Podagramisch

Also steht/sitz man hie vmbß Bett/  
Treibet viel gespöt/vnd seltsam red.

Vnd wie Bacho nicht schmackt der Wein

Wann er solt on Gesellschaft sein/

Also hetß Podagram verdrossen

Wann es nicht het gut Schwengenossen.

Vnd wie man Bachum offte beschmitz

Mit Most vnd Feigen/welchs ihn jert/

Also bestreicht man hie allenthalben

Die Feu mit Krafftwasser vnd Salben/2c.

Sehet/diß ist also die vergleichung vom  
Vatter her / Nun laßt vns auch das Mutter  
mal.

Wie Venus ist ein Weib vnd zart/

Also Glidsucht kein Mann noch hart.

Vnd wie Venus zu wollust nist/

Also Podagra wo voll lust ist.

Wie Venus gern ein zart Glid sucht/

So sucht das Zart auch die Glidsucht:

Vnd wie der Veneri ist gemäß

Stets han ein küssen vnterm gsäß/

Also ist auch sehr vngelegen

Dem Podagra/sich hart zulegen.

Vnd wie Venus sich an ein schmucke

Vnd ihr Liebhaber küßt vnd trucke/

Also schmucke auch ihr Tochter sich

An einen/das man küßt ihr stich.

Vnd wie die Lieb sucht heimlich fräncke

Vnd man derselben doch nachhengt /

Also



### **Trostbüchlein**

Also wie wol die Glid suchet plaget  
Noch ist mancher/der ihr nachjaget.

Vnd wie Venus ihr dienstzeit gindlin

Aufmergelt/vom pfund biß zum pfündlin/

Also ihr Tochter auch deß gleichen

Erschöpfft alles Glidwasser in gläichen/

Vnd wie daß Venus büßlin sich

Mit kleidern glerd ganz seuberlich/

Also hält Podagra ihr kunden

Inn Rein Leinwand vnd Psulwen gewunden.

Vnd wie die Buler ihre Hosen

Satt an die Bein auff streichen lassen/

Also die Zipperlins genossen

Auch ihr fuß glatt sanfft streichen lassen.

Wie Venus pfeil bringet Herzenprunft

Also die Glidpfeil Schmerken prunft.

Wie Venus auß dem Wör Schaum kam/

Also auch ihren Ursprung nam

Auß Wein vnd Weinschaum ihr Liebkind/

Welchs drum noch gern die Bein durch

Vnd wie der Veneri warn geweihe (gründe/

Die Salben/vnd was sehr wol reucht/

Also pflegt noch sich zuerquickten

Ihr Tochter mit gedachten rücken.

Venus sich gern zu Mannen geselle

Also ihr Tochter sich auch helt zc.

Wer wolt dann nun meh zweiffeln/so er  
dise offenbare Väterliche vnd Mütterliche  
anmat an der Tochter mercket/das sie nicht  
Nachi vnd Veneris leiblich Tochter vnn

E v von

podagramisch

von beiden banden deß Stral vnd wolckens  
mächtigen Iouis Enckelin sein solte? Dem  
nach je Bachus auß Iouis hüfften vnd der  
Semele war erzeugt. Zu dem das von dies  
ser schlafftruncken vñ weingenlen beiwo  
nung her/die Schmuter Venus ist ihres bei  
schlaffers Namē nach/der Liber Pater hieß/  
auch Libera vnd Libidina genant wordn/  
welchs so vil laut als Libedina/oder Libidi  
nerin.

Gleicher massen nun/wie das liebe Frew  
lin Podagra auß vollem genlen leben ist er  
zilet worden: Also hat sie auch zärtlich in  
allem vberfluß müssen erzogen werden.

Dann die Zucht muß sein wie die Frucht/  
Wazart die Frucht/da zart die Zucht  
Der heysen Frucht/man heys ort sucht.

Darumb ist dises Federlindes Töchter  
lin/wie jeder selbs auß oberzehlttem erachten  
mag/nicht im rauhen Lappenland/noch in  
dem ödenfessigen Arabien/noch in wüsten  
leutlosen Insulen/noch zwischen wilden ge  
bürgen/Wälden vnd Mörklippen erzogen.  
Sondern in ihres Herzen Vatters Bachi  
cornucopischem fruchtbarem Vatterland  
zu Nysa im Reich Arabien/da der Pfeffer  
wächst/da alles vollauff ist/guter lufft/alle  
Frucht vollkommen von Weintrauben/  
Man

Trosibüchlein.

Mandeln/ Rütten/ Granatöpfel/ specerei  
zucker/ Gold/ Edelgestein getreid vñ fleisch/  
vñnd verschnittenen hämmeln / so feist das  
sie kaum gehn können/ da irer schwāns einer  
24 pfund wiget/ voll Paradisischer Lustgär-  
ten: vñd welchs fürnemlich zu vñsers Jre-  
wals leibs vñnd Nasenlust wol bekame/ voll  
köstlichsten Balsam / wollriechenden Pal-  
men/ Mirren/ Weirauch vñd Zimmetrin-  
den/ Allda ist sie von seidenen wiggen her/ auff  
den gelindsten pflaumbetten/ füßen/ polste-  
ren/ pfulwen/ pelken/ auß geheckt vñ geprü-  
tet worden: vñnd je älter sie ward/ je schwä-  
cher ward sie an händen vñd füßen: daruñ  
sie sich allzeit mit salben vñnd wassern an-  
striche/ auch niñermehr zu fuß gieng/ son-  
dern pflegt stāts auff schlitten vñnd wagen/  
so mit filz beschlagen/ vñnd für das kirren  
wol geschmirt waren/ zufahren.

Als sie aber nun zimliches alter erreichte  
hette/ gelustet sie durch die Gāgswelt ihre  
macht zuerzeigen. Derhalben schickten sie  
ire Eltern wolbeleit vñ begabet auß zu de-  
nen personen die sie beide/ Dāchum vñ Bes-  
nerem/ pflegten tag vñd nacht andechtig zu-  
verehren/ auff das sie die selbige vñ irentwe-  
gen begrüßet/ sich auf das nächst an sie thā-  
te/ ja ihre einprünstige lieb in ire glider gāg  
eins

podagramisch

einschleiffe/ vñ gleichsam wie ein pfand irer  
beider gonst/die sie zu jñc tragē/were. Sin-  
temal diejenigen so die Eltern mit gefahr  
leibs vnd lebens so fast ehrten/ zweiffels ohn  
auch die Tochter nicht verschmehē würden/  
sondern sie auff daß herlichst / zierlichst vnd  
zartlichst/wie solcher hohen geburt gezimpt/  
empfangen/irer warten vnd pflegen; Wie  
auch solches geschehen/dañ nach dem sie für  
der Armen leut häuser/ hütten vnd scheuren  
deß gleichen für die Spital/ Platterheuser/  
Walzeien/vnd Ellenden herberigen für vñ  
bergezogen/ hat sie sich mit irem anhang als  
lein in Reicher oder müßiger Herze Palläst  
Lusthäuser/Schlösser/Saal/ Sommerhäu-  
ser/vnd Ehrkammern nider gelassen: da ist  
sie bald als ein Ehrwürdiger Gast wolkom-  
men gewesen/vñnd welches wunderlich ist/  
würd sie von tag zu tag je länger sie verhar-  
ret/je ehrlicher vnd sanffter gehalten/ Wie-  
wol man sonst im spruchwort sagt.

Ein guttel vbernächtiger Gast

Wird sehr bald ein Überlast.

Jedoch/ich halts dafür/das iren nach die-  
sem sentenz gehet.

Man laßt offte das kind der trew genießen

Die seine Eltern haben bewissen:

Nun bey dieser irer außfart/will sich auch  
gebüren/

Trostbüchlein.

gebüren/ir Belait̃h/ Gespielen/ vnd Hoff-  
jungfrawē nicht vergessenlich zu vberschrei-  
ten: dieweil/

Auß der Gesellschaft vnd Gespielschafft  
Erkent man der Leut Eigenschafft.

So warē nun die Nächsten am prett vnd  
Hoffmeisterin/ihre zwo Säugammen als  
Göttin angesehen / die Methe von Trun-  
ckenhait/vnd Acratia von Vnmässigen/  
welche ohn vnderlaß sie belaiten/vnnd noch  
viel andere Edelgeachte ketschungfrawen  
mit jnen gehen haben: Deren die fürnemste  
sind/ Polyphagia, von Fraßhausen vnnd  
Schleckspizen/ die mit ihren auff geblasenē  
pfeifferbackē/vñ dem feißtē grossen wangst/  
wie das Vngarisch Viech daher antenmä-  
sig wackelt vnd grattelt. Des gleichen fol-  
gends die vertrüßlig laidselig Fraw Misopo-  
nia genant Arbeitschew von Faulgenglins-  
gen/welche auff beide seitten hinc̃ket/vnd die  
fittich henc̃ket wie ein nasser Reiger. Nach-  
gehends die blinkelend Jungfraw Philyp-  
nia oder Schlafhulda vom Federhauffen/  
welche die augen also außgeschlafen hat/  
daß iren die augprawen geschwollē waren/  
vnd mit den augen zwinkelet wie ein schlaf-  
fende Sam auff dem Wist/ auch manchen  
fehlrit thäte/ vnd nach dem Leistach ginet.

Auff

Auff diese folget ein gezött vom Bisam  
 stinckigen Frawen züñer / denen eine Fraw  
 vor gieng/ genant Wolustas oder Zartlieb  
 von Vollusthausen/ vnnnd hatten mancher-  
 ley wolriechende Plumen / auch vielerley  
 woltschmeckende Wasser/ des gleichen Am-  
 bron / Bisamknöpf / Geruchsaiffen / be-  
 hengt mit Corallen/ Kettlin/ Gold vñ Sil-  
 ber/ wie ein Hasñel mit Schaffpollen/ oder  
 (es keinem zuerleyden) wie ein Jacobsbrü-  
 der mit muscheln: Vnder diesem hießen et-  
 lich Lusthuria / Adelmue / Hirsstolzin/  
 Sorgenon/ Schmähloch/ Kikeltrut/ Pful-  
 wenck/ Gailrich/ zc.

On diese hat sie noch ein andern troß/ die  
 Lehen von ihr trugē/ von Epicurern/ Win-  
 holden/ Schwinhartē/ Menaden/ Fasz-  
 nachmummern/ Satiris/ Bockenreutern  
 Spazengenglen/ Merckenrañilern/ Vollen  
 beschend/ Näglinflopfhern/ Störckenbe-  
 chern/ zc. Welche alle sampt vnnnd sonders  
 noch täglich die Tochter Podagram nicht  
 weniger dann ire Eltern/ den Bachum vnd  
 Venerem/ in ehren halten/ vnd billich/ daß  
 sie macht den beschluß dran vnnnd versigelt  
 die Freundschaft.

Vnd mit solchem wolgepuckten Hoffges-  
 sind staffirt / hat vnser Glidergöttin den  
 grōß

### Trostbüchlein:

größten theil der Menschen inn iren gewalt  
gebracht/ Also daß sie nicht allein den gerin-  
gers stands Leuten hat zugebieten/ sondern  
auch vber Keyser/König/Fürstē/ Herrn ꝛc.  
zu herschen. Dessen sich doch etwann die  
Medicina mit irer Arzneykunst hat dörf-  
fen außthun / vñ iren allein die beherschung  
vber das Menschlich geschlecht zuschreibens  
Nun ist sie dann so mächtig/so köm sie/beiß  
deren ein Ohr ab: Aber es geht / wie die Al-  
ten reimpten.

Man stelt manchen für ein Schanz/  
Der nie sah wie der Bär dankt/  
Vnd ist als wan man Sirowisch steckt/  
Das man damit die Vögel schreckt.

Nun bißher/liebe geflissene Zuhörer/hab-  
ben wir gehandelt vō des Podagra herkom-  
men / Eltern / vnd statlicher Hoffhaltung/  
oder der selben zugehanen/gehülffen vñ be-  
leytsleuten. Folgt weiter / wie ferz sich ihr  
Reich vnd gewalt erstreck / vnd wie ehrlich  
vnd wol sie ihre verwandte vnd Nachfolger  
pflegt zubedencken vnd zubegaben.

Fürs erst / ist mäniglich fundpar / das  
kaum ein theil der Welt sey / da nicht vnser  
Göttingeachtete Podagra/ nichts weniger  
als Bachus / vnnd Venus selbs / verehret  
werde/vnnd beinah erbliche possession/ wo-  
nun

nung vnd besitzung erhalte. Angesehen/ da  
sie irer Eltern fußstapffen fleissig/ als ein ge-  
horsam Kind / nach setzet. Ja sie auch eins-  
theils inn dem vberwindet/ das sie nicht al-  
lein bei den wolhábigen/ seckelgespickten vñ  
Reichen einkeret / sondern auch etwann bei  
Minder hábigen/ die entweder alles wendē  
an gurgelschwencken/ oder dem fleischfisel  
zu sehr nachhenckē / oder mit ängstigem sor-  
gen sich zu viel fräncken. Veuorab inn diser  
letzten verzostetē zeit/ da die stuck/ vor denen  
die H. Schrift die inn hinziehen ligende  
Welt viel verwarnt / bei Reich vnd Arm  
am höchsten im schwancf gehn / als da ist/  
das freien/ beschwerung mit fressen vñ sauf-  
sen/ vnd sorge der Narung:

Da man geht vñnd zert/ als wolt man morgen  
sterben/

Vñd scharit / vñd spart/ als wolt man nach dem  
Tode verderben.

Da der Reich das glasß hebt/ vñd der Arm  
schenckt ein/ auff daß er auch geniß sein/ wie  
einer der mit Honig ombgeht/ daß er die fin-  
der leck: vñd der Arm krebßt/ wann der Reich  
fischet/ damit er nur im nassen ist/ Ja da der  
Reich faul garn spinnt / daran der Arm zu-  
knüpfen gewint: vñd da die Herzen halten  
vor Tagnacht / auff daß es der Baur desto  
besser nachmacht.

Jedoch/



Trostbüchlein.

Jedoch/dieweil das Podagram weiß/so  
mit seinem schaden es fület.

Daß da nicht sind viel Hund zu nehren  
Da sich die Leut kaum Hungers wehren.

So laßt es diese nidere Burger vñ Baul-  
renhäußlin Sant Armut vnd die Spißer  
walten/zihet fort/vnd erhebt jr haupt höher/  
gucket in den hohen häusern zu den fenstern  
vnd laden hinein/begrüßet von wegen alter  
Kuntschaftt ihrer Eltern/die Stattlichstem  
Herzn/die Reichesten Müßiggänger/ die  
Kärgsten sitz/ die statts auff dem Gelckasten  
sizen/auff sorg/dz die Mäuß drein kriechen/  
die mutwilligste Buler/die besoffneße Käl-  
ber/ die zarteste Ofenhüter/ die nemmen sie  
als dan an/beherbergen sie/ setzen vnd legen  
sie zu sich an die seit/geben jnen ihre Glider/  
damit sie vor Bacho/ Veneri vñ der Frau  
Arbeitschew dienen/in verwarung: Ein-  
temal sie solchs der Tochter billicher danck-  
barkeit halben gegen den Eltern/die jr lang  
wol gewartet/ nicht füglich abschlagen kön-  
nen/Sondern vil mehr mit wolhaltung der  
Tochter jr gunst deß mehr hoffen zugewin-  
nen.Dann es heiße/Halt der ersten Mutter  
jr Tochter wol/ so gibt dir ein andere Mut-  
ter/desto eh ein andere.

Wann sie dann also im possen ist/da fange  
2 sich

sich bey allem Hoff vñnd Hauß gesind die  
 größte vnmuß an/damit man nur der Glid-  
 verirerin in ihres Engenthumbs Leib wol  
 diene: da laufft man zu mit langen Pelzen/  
 weichen Pflaumbetten/wolriechende Lein-  
 lachen/Wollengefüllte Sesseln/gefüterten  
 Creuskrucken / weiten Pelzhandschuhen/  
 mit Küssen vnter die Füß/räuchet das Ge-  
 mach/wischt/wescht vñnd bußt alles auß/ da  
 glantz alles/ da stillt man die kind/verbietet  
 den Hundē das bellen/ verstopfft die Thür-  
 schellen/schmiert den Thürangel/das er nit  
 kirtz/vermacht dē Luft/hängt Tapezereien  
 für: Alsdañ richtet man ein köstlich mal zu/  
 als wolt man ein newe Hochzeit halten/ be-  
 sprengt die Tischtücher/ bestraiet sie mit  
 Blumen/stoßt die Kindbetterin auff dem  
 umbblauffigen Sessel allgemach herzu/ setzt  
 ihm allerley wolbereitet Trachten für/ zu-  
 sehen welchs ihm schmacke/ ladet ihm gute  
 Freund zu lieb/ die ihn frölich machen/ vñnd  
 halt ein Fest mit ihm/ als wolt man ihn zu  
 eim Groß Herzogen zu Florenz wehlen.

Da siht alsdañ die Braut im sessel pran-  
 gen/vñ verwendet sich minder als der Heil-  
 genstock am Wegscheid/ vñnd schewet einen  
 jeden/ der gegen ihm geht/ wie der Fantast/  
 der sich Gläsern bedunckt/vñnd die Leut auß  
 dem

Trostbüchlein.

Dem weg gehn hieß/ das ihne ntemand stieße  
welches man auch billich vō wege der wär-  
de vnd des anschens des Podagrams thus.

Da fangt man bald ein lustige Music an/

Auff daß vor süßigkeit des klangs vnd gsangs/

Er vergeß die bitterkeit seines zwangs:

Dann die Music ist darumb geben

Daß sie erqulet des Menschen Leben:

Derhalb soll man sie eh bescheiden

Zu Traurigkeit/ als zu den Freuden/

Dann wann man zu hoch zeucht die Freud

So springt sie wie ein gespannen Satz:

Wann man zu sehr plaszt in das Glas

Zerschnelet/ dieweil man helt kein maß:

Also wann man die Freud will mehrer/

Muß sie entweder sich verkehren

Inn Leid/ oder Unsinnigkeit/

Weil hie vollkommen wird kein Freud:

Aber wann Leid hie endert sich

Schleets sich zu Freuden sitzliglich.

Wiewol/ was sag ich von Leid? hie ist  
keins/ daß nur spielsweiß/ es endet sich alles  
wie ein Comedi auff Freud: Angesehen das  
man allda die außgeklaubeste bißlein: die  
kein Hund seiner Mutter gonnet/ auffstel-  
let: Ja schlecht bißlein/

*Qualia dijs geniti comedunt obsonia Reges,*

Deren sich möcht kein Bischoff schemen

Mit gweichten händen anzunemen.

D ii

Deß

Deßgleichen die allerbeste/lieblichste/auß-  
erleseneste/ wolmundete/ Kopffreissende/  
vñ zungbeissende Wein/ firnen vñ heurige/  
die man nur ankommen mag/ Malvasier/  
Reinfall/ Romanier/ Moscateller/ Hunga-  
rische Kliber vnd Georges/ Wibacher/ Ros-  
saker/ Bschernickaler/ Lutenwerger/ Bur-  
gundischer Arboiser/ Leonischer Muscat/  
Kingawer/ Augstaler/ Neckel/ Moseler/  
Fürstenberger/ Prubacher/ Scharlacher/  
Pfaffendörffer/ Prendeler/ Kochheimer/  
Hakmashhauser/ Frinckeler/ Silser/ Horch-  
heimer/ Heinkenrock/ Bisenberger/ Kisen-  
dörffer/ Osterwein/ Tramiüer/ Keißfelder/  
Keisersperger/ Andlawer/ Rangenwein/  
Warelheimer/ Pfedersheimer/ Astmans-  
häuser/ Treckshäuser/ Koxberger/ Gänß-  
fässer/ Beltliner/ Keiffwein/ Kalenberger/  
vnd sonst auf allerley art bereitet Wein/ als  
Prachwein/ Traberwein/ Rappis/ Kürß-  
wein/ Bastart Morolff/ Weichselwein/  
Tropffwein/ Börwein/ vnd Schleckwein  
von allerhand Gewürz vnd Kräutern.

Sehet hie/ wa ist man auch je der höch-  
sten Götter ein so trew gewesen vnd mit so  
stattlichem Opffer zu hoff getrabet? Ande-  
ren Göttern vñ Göttinin opffert man nur  
auf forcht oder heuchelei/ Darumb/ wa

man

# Trostbüchlein.

man kan/betriget man sie/gibt ihnen spreuen  
für kernen/ wie der Schlesiſch Furman/ den  
Sanct Nicolaus Roß vñ Wagē gelobt/ vnd  
ward darnach ein blind Merz darauß: oder  
wie der Schiffman in Erasmi Schiffart/  
der inn Schiffbruchs nöhten dem Sanct  
Christoffel a nostre Dame zu Paris so ein  
groß Wachskerze gelobt/ als er daselbs war  
vnd gedacht im doch kein vnſchlitlichelein  
zugeben/ wann er außkäme. Oder die Leute  
sehen doch zum mindstē/ daß sie nicht zu viel  
geben vnd sich verköstigen: oder berauben  
sie wol gar/ wie König Dionysius zu Sy-  
racus des Jovis bild den guldenen Mantel  
abzog/ vñnd sagt/ er wer ihm zu schwarz im  
Sommer / gab ihm dafür einen Leinen  
Rock / der Sommer vñnd Winter gerech-  
ter. Deßgleichen als er im Tempel des  
Apollinis bild on ein Bart sahe/ aber neben  
ihm seinen Sohn Aesculapium / den ersten  
Arzeneykünstler mit eim langen guldenen  
Bart/ nam er ihm denselbigen Last ab/ vnd  
sagt/ Es steh nicht wol das der Sohn ein  
Bart hab/ vnd der Vatter keinen.

Wer solt doch immer meynen / daß dies  
so alles heiligs vñ vnheiligs verachten/ dan-  
noch das Fräwlin Podagra in größte ehren  
haben/ vnd wissen kaum/ wie sie ihm genug

**D** ien

dienen vnd vorgehn sollen? Hierumb ist da  
auch zusehē / wie gar die Tochter der Mut-  
ter nachschlage/dieweil sie auch die liebliche  
anmut / die jederman zu ihr trägt / von der  
Mutter Veneri hat gesogen: Oder/wie es  
wol zu glauben / ihren Venusgürtel vnd  
Cestum: welcher das rechte Lauff mir nach  
vnd Lieb par forha wircket/empfangē habe.  
Ist auch warlich kein zurhaten / daß er sie  
zur Ungnädigen Frawen mache. Dann

Besser ist den Kleinen halten zu Freund

Als den Grossen machen zum Feind.

Vnd wann man sie mit obgedachten gu-  
ten pißlin vnd trünclein freundlich kan be-  
halten/wer einer wol einfeltig/der lieber die  
Kas wolt Rücken auff/als Rücken ab strei-  
chen/so er mit eim so wol Har bekompt/ als  
mit dem andern.

Man spüret dannoch/daß auß sonderer  
Bärsichtigkeit/ das Podagra gemeiniglich  
den blinden Plutum vnd Reichthumb mit  
führet/auf daß man deß beköfftlicher es wol  
zuhalten vermöge. Es schneiet allenthalben  
den Podagrischen also das Glück zu / daß  
wann sie es schon zu allen Thüren hinauß  
schlagen/ wird es doch zu den Fenstern hin-  
ein fliegen: Sie gewinnen das ihre wie die  
Faulk Wägd auff dem Rücken/ vñ ersitzen/  
vnd

vnd erligen mehr guts / als ein anderer er-  
laufft vnd erschnaufft. Das mercken die  
Leut / vnd verwunderen sich darob / vnd leh-  
ren daran Gottes wunderliche Fürsichung  
erkennen.

Daß man keinen Regen

Bring durch Tadeln zuwegen /  
Sonder Gott schickt den Segen /  
Wann vnd wo es ihm ist gelegen.

Vnd wie viel hab ich gekant / die alsbald  
sie diß Glidfräwlin in Schus auffnahmen /  
gleich seind gesegnet worden / wie ein Hauß  
das Storcken beherberget / vnd wie die Al-  
chimisten / wann sie den lapidem Philoso-  
phicum finden: ja die alsbald sind auß lar-  
gen fischen ganz mild vnd freygeb worden:  
vnd billich.

Wer soll meh Willgeb sein all tag

Als ders auß Gottes Mildgab vermag.

Wann man das Gut nutzt / rost es nit /

Fewr brenne heller / wann man öl drein schüt /

Das Eisen glantz / wann mans viel raht /

Der Brona wird gut / den man schöpffet fast.

Es geht da / wie man sagt / Trincken wie  
Wein / so beschert Gott Wein / Träncken  
die Gänß Wein / so beschert ihnen Gott  
kein Wasser.

Daher kömmt es auch / daß irer so viel dieser  
Süßjuckerin nachtrachten / vnd durch Das

D iij

chm

chum vnd Venerem bewerben. Vnd was  
für besser vbung als diese könt ihm doch ein  
Reicher vnd Wüßiger außgehn? dieweil es  
sie sein lehret jr Gut ihrem Leib nuß zuma-  
chen/vnd die Kräfte der vielerley Speiß  
vnd Getrânck zuerkennen/in dem sie ihnen  
die frembdeste Essen/vnd kräftigste Wein-  
gewächs laßt vortragen vñ fürstellen: Wann  
spricht doch gemeinglich/ Ein gut Mal sey  
henckens werd. Eins Podagramischen ge-  
neisset ein gang Nachbarschaft.

Wie viel bereiteter Trachte hat nur das  
Podagram erfunden/vñ erfindet noch täg-  
lich/die weit vber des Apicii Kochkunst sind.  
Dann entweder erfindets der Podagriscch  
Bethriß auß seine Kindbettergelüsten/wann  
er die Rücken an der Oberbien zalet / oder  
sein sorgfältig Fraw bricht mit solchen ge-  
dancken den schlaff/wz sie doch köchelen sol/  
das dem lieben Mann munde: Oder es  
schickt ihm hie einer/dort ein anderer freund  
in sonder gekochs. Oder kompt villeicht der  
Medicus darzu/der auch etliche Gumenfi-  
zel weiß anzugeben/ die verbessert man als  
dann in der Kuchen / vnd waran man heut  
gefehet hat/das trifft man morgen. Da hat  
man hoch vnd niders/ vnd Federwildpret/  
da tracht man nach verheilte Stieren/ ver-  
nonten



monten Kälbern / bald sucht man Hasziels-  
köpff/ vnd Schlegel/ Rindbacken/ Hasziels-  
bügen/ Castraunensfleisch/ Luttel/ Wam-  
men/ Spallen/ Nierpraten/ Rechschlegel/  
Zemmer vnd Knopff von Hirzen/ Zungen/  
Hirzleber/ Würstlin/ daß will man Fleisch  
haben/ dann Fisch/ nun inn einer Gallrai/  
bald an ein Sulk/ jetzt inn ein Gewürzten  
prülin/ darnach inn einer Speckprü/ jetzt  
gesotten/ dann gebraten: nun geröst/ dann  
gedörzt: nun feucht/ dann trucken. Da sieht  
einer seinen lust/ wie man da mit spizen sin-  
gern fürlegt / die jungen Hanenhödlin/ die  
Taubenkölblin/ die Krebsanerschwänglin/  
die Köglin/ die Zäuslinmäglin / Kramat-  
mäglin/ Ruppen vnd Küfolfenleberlin/ Has-  
senhirnlin / Nirlin/ Lerchenklölin/ Con-  
fectbüchlin/ Barendäslin / Salmenrück-  
lin/ Antvogelsfüßlin/ Gänsmäglin / Kon-  
gerköpflin / älsrüchlin/ Barbelmäulchen/  
Hechtischwänglin / Karpffenköpflin: da  
sicht man das prangen mit vorschneiden/  
vorlegen/ credenken/ die Pfaffenschmit/ vnd  
in summa alle höflichkeit: Also daß gänz-  
lich zuglauben / alle lehr der Cortosie / dar-  
von die Welschen viel schreiben/ sey daher  
entsprungen. Ja wie ich berichte werde/ so  
hat auch ein Podagrischer die kostbar kunst

mit dem gefeurten / bezimmeten / beimberten vnd beküßerten Butterpraten zu Antorff erfundē. Vnd wer kan all die bodenlose Nutzbarkeit / so Bronnquellenweiß auß beköfftlichkeit des Podagrams entspringt / genugsam in so kurzer zeit erzehlen.

Derwegen auff daß ich mich in diesem Abgrund ihres Lobs nit verwerffe / will ich widerumb zu angefangener Red von ihrer angenehmen tractierung schreiten: So frag ich nun jeden / bey ihm selbs zu vrtheilen / ob auch der höchst Jupiter / wann er auff Erden zu vns Menschen käme / könt herzlicher mit leibswartung / als auff gedachte Podagramische weiß / empfangen werden? Ich halte schwerlich: dann darumb hat Jupiter diese seine Enkelin nicht im Himmel / da ihm Ganimedes vnd Themis genug zu Tisch dienen / bey ihm wollen behalten / sondern sie hieniden bey der Frau Hoffnung gelassen / auff daß die Menschen auch ein Leibs vnd Lebens fristerin hetten.

Auß der ursach thun die Menschen sehr weißlich / daß sie disen Podagriscchen Trost sonderlich herzlich verehren / vnd dadurch in dankbarkeit erklären. Dañ andere Götter vnd Heyligen haben gemeinglich schlechte arme Priester / vñ Opfferdiener / die deßhalb

ben

ben oft auß Armut oder Geiß (welche ein willige Armut ist) an ihrem Kirchdienst vñ den Menschen zu Lauren werden / vnd seltsame Wunderzeichen erdencken / in massen solchs die Pfaffen Bel in Biblischen Historien erwiesen haben / welche auff daß sie nur vollen Hals bekämen / die Leut vberredeten / jr Göt Bel sey ein hungeriger frässiger Wolff. Desgleichen die Isispriester zu Rom / von denē Iosephus im 18. buch schreibt / welche fūrgaben / ihr Abgott Anubis hee oft nāchelichen Fleischhunger / auff daß sie vnter dem schein (oder viel mehr dem finstern dunst) ire Vubengelüst an ander Leut Gut büßetē. Vnd zu vnseren zeiten könten wir dessen auch Exempel hergeben / Aber

Die newliche frische Wunden

Soll man lassen verbunden /

Jedoch darff ich wol die Predigermönch zu Bern / so S. Francisci Tragedi mit einem Schneiderknecht trieben / hie nennen / dieweil solche Rappenpriester selbs vñ Päpstlicher heiligkeit als Teuffels beschwerer sind mit fewr gezüchtigt worden. Desgleichen oben hin gedenckē / die Gschicht so Erasmus Rotterodamus in seine Episteln erzelet / vñ dem Pfarherr der breiende wachskerlin lebendige freßten aufflebet / vñ sie bey nacht auß

des

Deß Kirchshoffs Todtengräber kriechē ließe/  
für vngesegte Meßdürstige Seelen.

Solchs erzele ich nit/einigen Stand oder  
Orden hiemit vberzwerch felds zuverklei-  
nern/sondern zuerweisen/wie weißlich die  
Leut thun/das die Reichesten/Herzlichsten  
vnnnd Stattlichsten sich zu Priestern vnnnd  
Opfferpflegern der herzlichē Glidgöttin  
Podagra darstellen. Dann hat sie nicht  
Geistliche Häupter/Bäpst/Cardinal/Bi-  
schoff/Prelaten / deßgleichen Weltliche  
Vorsteher/Keiser/König/Fürstē/Grafen/  
Freyherzn/Landherzen/Edel vnd Vnedle/  
Gelehrte vnnnd Vngelehrte / Wolthäbige/  
Müßige/ die alle dieser Göttin auff das  
fleissigst vorgehn / Opffern vnnnd dienen?  
Welches warlich shren nicht eine geringe  
Ehr ist/vnd sie in grosses Ansehen bringet.

Vnd vnserer jetziger zeit Potentaten/  
Fürsten vnnnd Herrn zugeschwēgen: Will  
ich allhie nur etlich wenige alte Helden (des-  
ren Lucianus gedencket) erzehlen: zu deutli-  
cher bezeugung/das diser Hildin Podagra  
Reich vnd Gewalt nicht new/sondern sehr  
alt ist.

Als da ist der Troianisch König Prias-  
mus/dessen Nam vñ Großmächtigkeit nit  
all ein die Poeten vnnnd Geschichtschreiber  
heraus

### Trostbüchlein.

heraus gestrichen/sondern von männiglich  
zur verwunderung noch täglich von so viel  
Tausent Jaren her/ Gesprächs vnd Ges-  
angsweiß gedacht wird/ der hat nicht deß  
weniger sich nit geschämet der Glidmäch-  
tigen Podagra vnderthon zu sein/ vnd ge-  
bürliche Ehr zubeweisen.

Welchem darff ich erst den stärckesten vn-  
ter den Griechen bekant machen/ so ein je-  
den seine Thaten alsbald einfallen/ wann er  
nur den Namen Achilles höret: Noch hat  
derselb ihm ein Rum geachtet/ nicht allein  
eusserlich gegen dē Feinden/ sich Wänilich/  
sondern innerhalb seinen glidern gegen dem  
anmütigen Podagra auch Ehrerbietig zu-  
erzeigen/vñ es an seinem Heldenleib als ein  
Heldenzeichen stäts mit zutragen/ auch im  
zuzeiten mit seinem Seitenspiel zu hofieren  
wie solches selbs der Poet Homerus an-  
deutet / aber sehr leß außleget/ als ob er auß  
vnmuth seiner beraubten Vullschafft Prisci-  
de die Enthar genommen habe: Nein/nein/  
es war ein ander Prisch Elßlin/welchs im  
Fein Agamemnon noch Hector kont enzu-  
cken/demselbigen spielt vnd sang er offte zu  
lieb ein Liedlin / von den Helden/ die auch  
diese Glidhildin gönstlig gefület hetten.

Ulysses/der Held/so nicht allein in Grie-  
chen

ehenland / vñnd nicht allein an den ferzen  
vielen enden / die er durch lange gefährliche  
Schiffahrt erfahren / ist bekant gewesen/  
sondern gleich so wol als Achilles noch täg-  
lich den Leuten im Mund vmbgehet / der hat  
dannoch allzeit diese Gliderbulschafft mit  
ihm zu Land vñd Wasser geführet / vñd also  
werd gehalten / daß er auch das Leben für sie  
zu lassen nicht schew getragen hett.

So diß nun mit den bekantest Helden / die  
ein gleich zuhand stossen / ist widerfahrē / wñ  
meint man / dñ man findē möchte / wann man  
alle andere Helden wolt ersuchē / Gleichwol  
zur anleitung / will ich noch etliche erzehlen.

Der Held Bellerophon / der nachge-  
hends König in Lycien worden / vñd vil vn-  
gehewer Thier vñ Mörwunder erlegt / hat  
dieser berhümpften Göttin Podagre nicht  
allein mit händen / sondern mit Füßen vñd  
allen Zähnen gedienet.

König Oedipus zu Thebis / der gescheid  
vñd flug Räsel oder Räterserklärer / so  
jeder zweifeligen fragstück kont den knopff  
auflösen / hat auch für ein flugheitstück ge-  
achtet / wann er diese Glidformirerin wol  
hielte / sie zu ihm in den Königsthron sette /  
vñd mit ihrer hilff den Scepter angriffe.

Plisthenes / des gewaltigen Pelopis Son  
von

### Trostbüchlein.

von dem das Land Peloponnesus genant worden / vnd ein Vatter der Mächtigen König Agamemnonns vnd Menelai war / hat zeitlich in der Jugend angefangen diser Gluckempfferin huld zuerlangen.

Philoctetes / des Herculis getreuer Gesart / der Klugest in Verhatschlagung eines Kriegs / dem auch daruff v Hercules / als er sterbē solt seinen Köcher samit den Gifftigē pfeilen hat verehrt / mit dem beendeten geading / daß er sein Grab nit anzeigen solt. Als aber die Griechen vor Troi ziehen wolten / vnd jnen vorgesagt war / daß sie ohn besichtigung des Herculis grab / vnd seinen schußzeug der Statt nit mächtig könten werden / sind sie so hefftig dem gedachten Podagrischen Philoctete angelegē / daß er das Grab hat anzeigen müssen / Jedoch daß er den geethanen End nicht bräche / wolt ers nicht mit Mund noch händē anzeigen / sondern braucht das heilig Podagram als ein abgesonderte Person / dazu / vñ zeigt mit den schwachen främpfigen Füßen / wa d; Grab were. Dessen er aber nicht viel genossen hat / dann als jne nach diesem die Griechen nötigtē für Troi mit zuziehen / dieweil er allein mit den Herculischen gifftigen pfeilen umbzugehn wußte / ist ihm vnterwegē der giftpfeil einer  
in den

podagramisch

in den Podagramischen Fuß/ damit er das  
grab gewiesen/ gefallen/ darob er todfrant  
in der Insul Lemnos vom Hauffen ist hin-  
den gelassen worden/ vnd nicht ch ein gnä-  
diges Podagram befohlen/ biß er die pfeil  
von handen geben/ vnd mit dem Blyße für  
Troi geschickt hat/ da sie ihm hinwider auß  
dem Läger den fürtrefflichsten Feldarzt  
Machaon/ deß Aesculapij Sohn gesande  
haben/ der das erzörnt Podagram wie das  
Mor mit öhl hat begütigt/ vnd in seinen al-  
ten Stand vnd gang gebracht/ in massen  
solchs auch Propertius anzeigt/

*Tarda Philocteta sanavit crura Machaon &c.*

Deß Philoctetis langsam Fuß

Heilet Machaon von dem Griff/

Auff daß er seiner Treu geniß

Da er mit gfahr den Griechen wiß

Die Pfell vnd das Grab Herculis/

Dhn welchs man nicht heit Troi gwiß.

Also steht hierauf zuschliessen/ daß ein ein-  
ziger Podagrischer Troi gewonnen hat/  
vñ nicht die Mäñheit Achillis/ noch die List  
Blyßis/ (wiewol/ wie gedacht/ diese beide  
auch Fußkrümmig waren) noch der Diebstal  
deß Bilds Palladis/ noch das Durateisch  
Pferd/ noch deß Neoptolemi frechheit: son-  
dern die allenthalb mächtig Grimmhildin  
Podagra/



Trostbüchlein.

Podagra/ die solt viel billicher dann Juno  
dort bey dem Poeten sagen/

*Troianos cineres statuo trophæa, &c.*

Die äschen Troie allda ligen

Zum zeichen meins Siegs vnd Vermügen.

Auch ist wol gläublich / das Venus / so  
ein Patronin der Troianer allzeit gewesen/  
als sie gesehen/ sic voluêre fata, es also vn-  
vermeidlich vorsehen sein/das Ilium solt in  
Italien portiert werden / hat sie gleich so  
mehr jrer Tochter Podagra/als der rhuma-  
süchtigen Feindin Junoni die Ehr wollen  
gönnen.

Nun solcher Helden/Heerführer/ König  
vnd Fürsten/ so Glidsüchtig gewesen / köne  
ich noch viel mehr auß allerley Nationen/  
nicht allein der alten Welt / sondern auch  
der newen herfür bringen / wann ich mich  
nicht der kürze hie müßt befleissen/ vnd ge-  
dächte solches zu anderer gelegener zeit auß-  
führlicher zuthun : dieweil diese art durch  
Exempel zu trösten/dem Menschen am an-  
mütigsten pflegt zufallen : Dann/

Der beraubt tröset sich damit

Das sein Gefört auch entgehn möchte nit/

Wiewol so weh dem Nagel geschicht

Als dem Loch/darein man ihn richt.

Gleichwol wer noch nicht genug auß vor-  
E gehen

Podagramisch

gehendem die weite des Podagramischen Regiments mag abneihen / der führe doch nur dieses zu Gemüth / daß er täglich vor Augen sihet den Gewalt vnd das Reich der Frawen Podagre weit vnd breit wachsen / vnd zunehmen.

Angesehen / das zu der zeit des hohen Medici Hippocratis / welcher zur zeit Socratis vmb das 3440. jar der Welt gelebt / als er selbs in seinen Aphorismis Aph. 28. 29. 30. part. 6. apho: bezeugt / die Eunuchi vnd verschnittene eben so wenig Podagramisch als kal wordē / des gleichen auch nicht die Weiber / es were ihnen dann gar ire Monatplust gestanden: viel weniger die jungen Knaben vnd Gesellen vor der zeit eh sie der Veneri ihr Opfferrecht gethan hetten.

Heutigs tags aber wollē alle dise drey Geschlecht der Menschen den rechten Mannen vñ Helden nichts bevor geben / sondern halten sich die Weiber vñ ehledigen Gesellen also mit verehrung der Frawē von Unmässigen vnd Faulgänglingē / daß sie kurtz vmb auch die Fraw Podagra selber muß heimsuchen: wie ich dann solches engerer Person an vielen hab gesehen / vnd mir auch Galenus dessen zeugnuß gibt / daß es nicht allein auß vnmässigkeit / sondern auch partim

ein ex traduce, von Geblüt her Erblich  
Reiche.

Welche Erblichkeit sich vülleicht gleicher  
gestalt mag geschicket haben/ gleich wie der  
grossen Herrn Lehen (daß mit solchem ver-  
gleich ich gern vnserer Podagramsmächti-  
ge) welche/wie die Juristische Lehenrechts  
Scribenten melden/ erstlich nicht hochge-  
bürtlich warē/sondern hochthunlich (daher  
noch der Italianer ehrentitul der Magni-  
ficentz kömmt) das ist/ waren nicht Erblich/  
sondern werblich / inn betrachtung das sich  
die Tugend vom thun vnd von tüglicheit/  
vñ die vntugend im gegenspiel vom vnthun  
vnd vntüglicheit nennet/

Dann gleich wie einer seinem Stammem  
Nicht laßt sein Leibs-gestalt/wie den Namen/  
Also würd er viel minder Erblich  
Verlahn die Tugend/ so ist werblich:  
Vnd gleich wie man nicht kan verlassen/  
Die Tugend erblich aller massen/  
Also würd auch der Tugend lohn  
Nicht Erblich/ es sey dann zum Won.

Das aber die Lehen Tugend besoldungen  
seyen/ ist außershalb allem zweyffel/vnd das  
sie als lang man in tugentlichem wesen be-  
hart/auch beständig gewesen/ist auß den Hi-  
storien/vnd an etlichen Amptslehen auß er-

fahrung kuntlich. Nicht des minder hat sich nachgehends begeben / da sich in einer Geblütschafft vnabläßlich vil Tugendbeslisse ne vnd redliche Leut herfür thaten / daß man verursacht worden / auß hoffnung der gutartigen Nachkommenschafft / die Lehen / in massen sie noch heut grösser theils bey wesen auch Erblichen zu verleihen.

Also auch die Podagra Göttin / wiewol sie erstlich irer willfür nach / dieselbigen hat besucht / die es am stattlichsten verdienē konnte: Gleichwol folgender zeit / als sie offtmals viel eins geschlechts iren gar wol gewogē vñ zu gutwilliger beherbergung ganz geneigt spürte / hat sie dasselbige erbarer bescheidenheit halben nit verschmehen mögē / sondern sich darinn als im sichersten Losament gar erblich incorporieret vñ eingesezt: Welches dann ein solches Geschlecht ihm wol für ein grosse Ehre rechnen mag / betrachtet / daß es hiedurch der Mächtigsten Göttin Lebens- trager vnd Vasall der Kosthalter wird.

Gleichermassen mögen auch die Weiber dieser vnserer zeit sich für viel Glückseliger als der längst vergangenen zeit Frawen- bilder schätzen / dieweil sie besonderlich vor anderen allen zur pfleg / zucht vnd wartung der zarten Dirnen Podagrae sind vorbes-  
halten /

halten/vnd der Mannschafft/ so das Edels  
Geschöpff/gleich gemacht worden.

Jedoch versteh ich hie nicht die Armen/  
schlechten Weiber / vnd Schüsselspülerin/  
die mit dem Rauch im Hauß gnug sich zu  
erbeissen haben/vnd bey denen ich vnser rei  
nes Töcklin nie gesehen gemeinschafft su  
chen/Sondern die Gnadfrawē/ die prächt  
ige vnd mächtige/ die vberflüssige vñ müß  
sige/ die Meisterlose vñnd bruchesgenosse/  
die Reiche vnd mir vngleiche/ die pfukwen  
truckerin / die Schosshündlinmelckerin/  
Röckschlaiferin/halß vñ händsaiferin/hen  
nengreifferin/ Schärenschleifferin/ vñnd  
Gassenschweifferin. Diß ist die Edel zucht/  
die vnser Fraw Zartlieb sucht : Dann der  
faulsten Saw gehört der faulst Apffel.

Demnach dann nun ewer Libd den ho  
hen/großmächtigen/weitleuffigen vnd vn  
entlichen gewalt der hochgebornen Frawen  
Adelheit von Fußach/ dem die gewaltigsten  
Potentaten/Prelaten/ allerley Ständ vnd  
Geschlecht/ Edel vnd vnedel/ Gelehrt vnd  
vngelehrt/ Mann vnd Weib / ganz vñnd  
beschnitten / jung vñnd alt / vnterthänigen  
gehorsam laisten / habt vernommen / hoff  
ich/das keiner hie seye/der eine solche Welta  
zwingerin werde verachten/ oder für gering

### Podagramisch

schähen. Es wolle sich dann einer mutwillig in des Königs Penthei gefahr stecken/welcher ihres Vatters Bacchi würde verspottet/ vnd deßhalben von seinen eigenen Haußgenossen ward zustucken gerissen: wie viel besser wer ihm gewesen/er het Bachum hoch gehalten / vnd darnach zu lohn seine Tochter die Glidmarterin empfangen/als daß er solche Glidmörderin ihm vber den halß geladen.

Folget nun günstige Zuhörer / nach abhörung der ankunfft vnd macht des Podagrams/auch besonder sekund von irem nutz vnd warzu sie diene vnd helffe/meldung zu thun. So ist euch allen wissend / daß der Götter vñ Göttinen gebür vñ eigenschafft in sonderheit ist / den Menschen nützlich / forderlich vnd behülfflich sein. Dannen her sie auch von der Güte / gleich wie auch der höchst Jupiter als ein Iuvans Pater, Hilff Vatter vnd Gutpater den Namen bekommen/vñ darumb von den Weisen vielmals Philantropi / Leuthold / Menschengnädig vnd Menschenfreund genennet werden.

Wann dann von der Güte vnd Trewe die Götter genennet werden/ so muß man ja billich auch solche Poetische Gottheit dem Podagram zumessen/vñ sie eine Göttin

ein nennen. Dieweil sie (außerhalb vieler  
 anderer wolthatē / so sie dem Menschlichen  
 geschlecht erzeigt) fürnämlich leichtlich leh-  
 ret das beste / aber doch nach vrtheil der  
 Weißheit ergebenen Philosophen/ dz schwe-  
 rest/ ja den allerkräftigsten flugsten spruch  
 Nolce teipsum, Erkēne dich selbs/ Zeuch  
 dich selbs bey der Nasen / Riech dir selbs in  
 Busen / Gang in dein eigen Herzkäm-  
 merlin/ Such in dein hindern Wortsack/ Vrteil  
 dich selbs/so richte dich niemand/ Beseh was  
 im Bad von dir geht. Gang in dein eigen  
 Garten jetten/ Arst hilff dir selbs/ Zieh den  
 Balcken vor auß dein Aug/eh ein andern  
 nach sein Splitter greiffst/ Sih was flebe  
 dir im Bart. Feg vor für deiner Thür. Frag  
 dich selbs/ Das Herz leugt nicht. Such in  
 dein eigen häfelin/ Sihe in dein eigen spiel/  
 Kart auß deiner Hand wilt du gewinnen.  
 Denck an dich selbs / so denckst du weiters/  
 Schaw inn dein Hauß / darnach darauß/  
 Sorg für dich/ darnach für mich / Sihe in  
 dein Kuchen/ Dein eigen gut bedenck/ eh du  
 sagst hencf : Was du besser bist / gib ihm  
 herauß / Zeuchst wol an gleichem Karren/  
 Bist ihm noch nit entwachssen/ Schrey nit  
 Zu/ seist dann ober den Zaun. Gedencf wer  
 du warst/ vñ wie du noch fahrst/ Hang dich

Podagramisch

auch mit an Raien / Greiff mir ans Röck-  
lin / Sag niemand wer er ist / du wissest daß  
wer du bist. Sehe an dir an / 22. Sehet / diese  
Weisheitsprüch seind von wenig worten /  
vnd scheine gar leicht / aber das werck kompt  
die Menschen vber auß schwer an / daß viel  
kennen viel / vnd sich selbst nicht /

Es ist schier so schwär sich selbst kennen

Als im Tauff sich mit Namen nennen /

Dieweil aller Narren Namen im Kalen-  
der stehn / vnd ein jeder im selbst wol im spie-  
gel gefälle / Der ist aber hochgelehrt / der sich  
selbst kennen lehrt :

Viel könten werden Weis vnd Klug

Wann sie nicht meinten / sie werens genug :

Darumb so hat ein Podagra sampt an-  
dern Franckheiten müssen kosten / welchs die  
selbst vergessene Menschen in die kennschul  
führete / vnd zwischen Bande vnd Rigel  
zwängte / auff daß sie nicht mit dem mut-  
willigen futerstichigen Esel auff das Eis  
spazieren giengen / vnd ein Bein brächen /  
daß es müssen starcke bein sein / die gut leben  
ertragen mögen / Es geht vns wie den Bö-  
geln / sind wir im Garn / so begeren wir hin-  
aus / sind wir darauf / so begeren wir hinein.

Scheint die Sonn / so will man Regen /

Regnets / so ist auch nicht gelegen /

Ghes



### Trostbüchlein.

Gehs wol/ treibt man so lang mutwillen

Bis vnfall kompt/ den Stolz zu stillen/

Gehs wol/ so will mans besser haben/

Grabis grüblein bis es würd ein Graben/

Gehs vbel/ so will man verzagen/

Sehnt nach verlohrnen guten tagen.

Führen also allhie die Leute

Mit ihnen selbs ein ewigen streit.

Derohalben sie in den schrancken Maß-  
siges glücks vnd vnglücks zubehalten/ vnd  
zuerinern/ daß sie kein Paradis allhie zuver-  
muten haben/ so muß sie das Barmhertzig  
Podagram auß mitleidē an ein glid/ damit  
sie sonst stolz treiben möchten/ angreifen.

Wieweil besser ein Glid mit schmerz

Als ein laster verderbtes Herz.

Auff daß sie durch ihr Blödigkeit

Erkennen ihre Tödllichkeit/

Vnd daß hie nieman sey Glückselig

Sonder sey alles hie Glücksällig.

In massen solcher nutz/ so auß frantzhei-  
ten zuschöpffen/ auch der König Antigonus  
wol verstanden hat: dann als er einer schwä-  
ren Kranckheit auff kam/ sprach er auff ein  
zeit zu den Vmbständen/ Es ist darumb  
nicht deß ärger mit mir/ sondern

Solche Kranckheiten/ so sind leiblich

Lehrn einen daß er nicht ist bleiblich:

Vnd warnen/ daß allweil ich leb

Nicht nicht in Stolz vnd Mutwill geb.

E v

Auf

Auß welchen worten wol abzunehmen/  
daß die freund vnd beywoner dises Königs  
Antigoni auch nach gemeinem vrtheil deß  
Pöfels / gänzlich dafür hielten / als ob ein  
solchen Mann der franck ist / das gröst vbel  
zu stünde. Aber er der König / hat viel ein  
bessere / vñ seinem stand gemäsiere meinung  
davon erlernet / daß ihm diese Schwachheit  
mehr zu gnaden als zu schaden gereichte : in  
betrachtung / daß wiewol der Leib dardurch  
etwas geschwächt vnd abkoffen / doch das  
fürtrefflichst im Menschen / nemlich das  
Gemüth mäsiiger / demütiger vñ also besser  
worden / vnd was dem Leib ab / dem Gemüth  
zugangen seye.

Ja man liest von einem der alten Väter  
/ der als offft er zu sein siechbett gieng / es  
für Heilighum küßet / vnd sprach / O du  
Göttliche Buchthauslin / vnd Seelengärte-  
lin / Du Walstatt Göttlicher lieb / vbung  
der gedult / Trost der hoffnung / Werkstatt  
des gebetts / züchtigung des leibs / zaumung  
der Gelüß / Gesundheit des gemüts / Krän-  
ckung der Sünden / Schul der Buß / Ge-  
wänung zum Tod / vnd Vorbereitung des  
Tods zum Lebē. O wie herzliche Titul vn-  
serer Siechhütten / welche warlich weit alle  
prächtige Namen aller Pallast / Burgen /  
vnd

Trostbüchlein.  
vnd Schlöffer vbertreffen. Das heist ja  
Christlich gemachte

Ein Zugend auß der Noth

Das leben auß dem Tode.

Solcher tröstlicher gestalt soll man des  
Podagrams lägerstatt ansehen. Nicht wie  
der Spottvogel Diogenes/der einen Glid-  
süchtigen / so vom Almusen lebt/mit diesen  
worten tröstet / Es wer gut das er Kranck  
wer/so dörrft er nicht Arbeit. So sich doch  
Arbeitsamkeit genug dabey findet.

Derwegen laßt immer hinfahren die  
jenige/welche die Kranckheiten ( so gedach-  
ter grosser Zugend vrsacherin ) gehässiger  
als Notern vñ Schlangen anfeinden: Sie  
werden einmal anders beichten.

*Nec iuga Taurus amat, quæ tamen odit, habet.*

Der Ochse kompt auch nicht gern zum Joch/

Dannoch/was er haßt/hat er doch.

Was? liest man nicht gleicher weiß auch  
von Alexandro Magno / daß er/ als er von  
wegē empfangener wundē grossen schmer-  
zen in den füßglencken litte / geschrien hab.

*Effluit huius nostro cetero pede sanguis, Amici.*

*Non Ichor, qualem Divorum vulnera spargunt.*

O Freund/die ihr mich nennt ein Gott/

Nie an meinem Blut erkennt den Spott/

Welchs von mir rinnt/nicht wie der Schweiss/

Der von den Göttern fließet heiss.

**Zuvor**

Zuvor eh er sein Blut sah/sperzt er sich wie  
ein Krott auff der Hechel / meint gänzlich  
wie ihne seine Schmeichler bereden / Er  
wer vom Himmel gefallen: aber da er jekund  
merckt/daß er so ein zart haut het als ein an-  
derer/vnd in jekund kein Floh/sonder jm ein  
Mann nach dem Leben gestochen hett/ vnd  
sein warm blut vber dē schenckel sah abfließ-  
sen/da fült er erst/daß er nicht deß Olympi-  
schen Jovis mit dem Ochsenkopff/sondern  
deß Einäugigen Königs Philippi Sohn  
were. Verhielt sich deßhalbē hernach gegen  
männiglich leidlicher vnd sanfftmütiger.

Ferner was ist doch nützer dann die Maß-  
sigkeit? was ist doch löblicher dan zucht vnd  
eingezogen leben/ In summa was ist ehrlicher  
dann maß vnd ziel in allen dingen? Nun ist  
diser Tugenden vnd theuren gaben/ vnser  
Glückerregentin die einige gnugsame vrsach-  
erin vnd gleichsam gebärerin.

Ich hab ein Mann erkant (ist er anders  
ein Mann zunennen) welcher kein Philoso-  
phische fluge lehren/noch seiner Eltern vnd  
freund straffen/noch einige mittel vnd weg/  
so man fürnam/ ja sein eigen vernunft nit/  
zur Maßigkeit mochten bringen. Dan hat  
zuletzt das einige Podagrā / so ein zeit lang  
sein Schulmeisterin ward/vil Maßiger ge-  
macht

Trostbüchlein.

macht/weder den Vollustgehässigen Diogenem/vnd Erbarer als den Weisesten vnd Frömbsten Socratem: Auch in kurzer zeit keuscher vnd enthaltiger/weder Xenocrates je geweest ist. Ich hab auch gesehe daß einer/so zuvor bey gesundem wesen/ der Kirchen nicht vil geachtet/darnach da jne dise vnser Gluckönigin einmal in ihren Tempel geführt gehabt/ statts herrlich zu der Predig gesehnet habe. Des gleichen erfahren/ daß die/so jnen vor nie hatten wollen rhaten lassen/darnach anderen wol haben zu rhaten wissen/vnd auß jren Exempeln viel gewarnt/vnd gleichsam Bußprediger worden.

Dann der ein Schiffbruch glitten hat/

Kan ein zelgen die gefährlich statt.

Ich geschweig/daß die/so zuvor gar außschweiffig/vnd kein Hausmänner/sondern draußmänner waren/ dadurch sind anheimlich zu bleiben gewenet worden: vmbwelche gutthat die Hausmütter dem Hauslieben Podagram nicht genug haben dancken können.

Des gleichen das etliche hernach der Mäsigkeit sich ganz verlobet/den Kranken gelehret glauben vnd jnen viel guts gethan/denen/ die sie zuvor gestrafft/danckbarkeit erzeigt/jre Kinder vnd Hausgesind des besser

Podagramisch

ser gezogen/ vñ auß erinnerung irer Sterb-  
lichkeit desto eh das Testamēt gemacht/ vñd  
das Grab bestellt haben.

Sind dann diß schlechte geringe ding?  
so muß man alle Zuchtschulen/ vñnd alles  
was die Menschen erstlich saur ankommen  
scheinet/ verachten.

Sanctus Augustinus schreibt/ **GOTT**  
greiffst jung vñd Alt mit Kranckheit an/ die  
jungen darumb/ daß sie die vrsach im Alten  
lehren/ die Alten daruñ/ daß sie es die jun-  
gen lehren: vñd setzt dabey/ Verflucht sey/  
der die schöne Mayenblust seiner Jugend  
dem Teuffel/ vñd die stinckende Höffen deß  
frühen Alters Gott begert auff zuopffern.

Für solches aber kan allein das Podas-  
gram sein: derhalben kein Kranckheit dem  
Menschen nuzer ist/ noch dem Arzct diens-  
licher/ dieweil wie gehört/ es dem Patienten  
viel guts wircket/ vñd füllet darneben auch  
deß Medici seckel/ vñd dasselbige doch zim-  
lich ohn entgelt der Podagriscen. Wiewol  
ich es für mein Person nicht hab erfahren/  
Dann

*Bursula calcatur, dum grandis bursa paratur,*  
Wann man kan grosse Beutel genießen  
Da tritt mans Beutelchen mit Füßen.

Sintemal ihr gehört habt/ das vnserer  
Glids

Trostbüchlein.

Glückseiserin zugethane / gemeinglich vor  
andern / die nicht das Mal vnd zeichen des  
Podagrans an ihnen tragen / die Reiches-  
ten vnd Stattlichsten sind / vnd deßhalb  
ganz kostfrey werden / ja offte / wie oben auch  
gemeldet / auß Silkfargen ganz Mildsame  
Leut.

Derowegen weil dem also / welcher Pod-  
agricus wolte diese Göttin nit ehren / loben  
vnd preisen ? welcher Arzt wolt sie nicht  
lieben ? ja welcher Mensch wolt sie nicht  
umbfahen vnd werth halten ? dieweil sie  
solcher vielfaltigē grossen Gaben gleichsam  
als ein gütige Mutter ist / vñ solche woltha-  
ten von den Voreltern vnd Vätern auch  
auff ire Kinder vnd Kindskinder / ohn allen  
vergunst will kommen vnd Erben lassen.

Noch / wie hoch die schon fürgebrachte  
Sachen seyen / kan diese Glücktrur / nicht  
allein dieselbige zu wegen bringen / sondern  
viel anders mehr / darab man sich sehr zu  
verwundern hat.

Dann Aelianus / ein glaubwürdiger Hi-  
storicus bezeugt / daß vil Idioten oder vnge-  
lehrte / durch hilff dieser Krankheit / die aller  
Gelehrtesten sind worden : vnter die Für-  
nemsten erzelt er Hieronem / so in Sicilia  
ein grosser Tyrann war / von des Veneris  
Vögelchen

Vögelchen den Imen oder Binen in der Kindheit ward erzogen: welcher zuvor eh er Kranckheit litte/gar Vngelehrt/vnd gleich wie sein Bruder Gelo Alber gewesen / bald nach der Schwachheit aber nicht allein Verständiger/sondern auch mit den Klugsinningsten vnnnd berühmtesten Poeten/ als Simonide / Pindaro vnd Bachilide verwant worden.

Gleiches würd auch von diesem Scribenten König Ptolomeo dem anderen in Egypten zugemessen/Auch hat der mächtig vnd reich Regimentsherz Theagenes zu Athen (in massen Plato bezeugt) sich darnach zur Philosophy oder Weißheitlehr begeben/als er Schwachheit halbē sich zu Bürgerlichen ämptern vntäuglich erkante.

Straton deß Corrhagi Sohn/auf Edelm vnd Reichem Stammen geboren/ ist erst nach der Kranckheit Mannlich / Keck vnd Starck worden. Dañ da er nach gebrauch der Reichen/lang in Müßiggang vñ Wollust verlegen vnd bennah verschimmelt/ da hat ihn den Kofft zu vertreiben/ein Kranckheit angefallen / vnnnd ihn zimlich herumgesehrt vnd gereutert/ biß er widerumb gesund worden/da hat er erst wargenommen/ was ihm zuvor gemangelt.

Das



### **Trostbüchlein.**

**Das Wolust sey gleich wie ein schlaff  
Darin man stirbt zu grosser straff  
Wann nicht die widerwertigkeit/  
Uns auffweckt vnd zur Tugend laist.**

Darumb er alsbald sich aller Ritterspiel/  
leibübung/kampffsgeschicklichkeit hat vns  
terzogen / damit er nicht allein seine vorige  
kräfte vnd stärke widerumb erholet vnd er-  
arbeit/sondern inn dieser Sechskünstlichkeit  
also hoch kommen / das er vnter den vier be-  
rühmtesten Kämpffern inn Griechenland  
den sig vnd rhum hat dauon getragen: Wel-  
che ehr bey den Griechen nit minder ange-  
sehen vnd löblich als der Triumpff bei den  
Römern ist gewesen.

Inn disen Exempeln allen/ ob gleichwol  
nicht eigentlich die weis vnd art der krank-  
heit von den Scribenten specificiret vnn-  
d namhaft gemacht sind/ acht ich doch gän-  
zlich dafür / das es wol on allen irthum von  
vnserm Podagra mög verstanden werden/  
Inn erwegung/das alle die jenigen/so nach  
der Krankheit sich gebessert / gewaltig / be-  
rühmt / fürnem / reich vnd dem wollust er-  
geben gewesen/darauf dann/ wie männi-  
glichen fundbar/ das Podagram mehrtheils  
entstehet. Ja solchen Leuten ist das Gesuche  
in den Glidern / in massen oben erwiesen/

**I**

**also**

also gemeyn/das es mit andern Kranckheiten gar kein gemeinschafft hat.

Sintemal der andern franckheiten etlich also wild sein/ das sie die Menschen allein nit böser oder frommer machen/ sondern jnen wol offte gar allen verstand/ vernunfft vnnnd das ganz gemüt verrucken/ ja gar berauben/ verferen vnd verbösern.

Als da sein Phrentis/ Taubsucht/ vn-  
sinnigkeit/Delirium oder Paracope, Aber-  
witz/ Dohheit/ Raserey/ die auch auß eim  
feber entstehn kan/ Furor, Wütigkeit/ Me-  
lanchole: Lycantropia, Wolfftraum/ die  
sich Wolff seyn duncken/ vnnnd in die wäld  
lauffen/ Apoplexia, der Schlag/ Tropff/  
Handgotts/ Das Gut/ Sacer & Hercules  
us morbus, Hinfallendsucht/ Sanct Vels-  
tins plag/ Sanct Johans vbel/ Colica/  
Darmgicht/ Die Mutter/ Grimmen/ Nas-  
belbor/das lang vbel: Item Pestilenzische  
Fieber/ Sand/ Stein vünd andere dergleiche  
Affect/ deren Xumorische wütende art mit  
nichtē diser Glidfranckheit kan zugeschribē  
werden/dieweil sie weder dem gemüth/ noch  
dem Leben/ noch der Natur nachstellt oder  
schaden thut. Darauff dan wol zu vrtheilen  
wie sehr die Podagrams genossen Gott zu  
dancken habē/der sie nicht mit berührten bei-  
des

### Trostbüchlein:

Des muth vnd leibs peinigungen besucht/vñ  
den kübel mit der milch vmbstosset / sondern  
durch ein solche gnädige Fußtemperiererin  
sie des vnghorsams Adams erinnert: durch  
dessen verbottenen Apffelpiß vns alle diese  
Gliderzüchtigungen sind in die Glider ge-  
schlagen / vñ vnauffhörlich noch allen  
Euckindern im bauch vnverderweligen.

Zu denen vor erst gesetzten Exempeln/  
möcht auch deß Democratis erzelet werde/  
welcher erstlich wol ein zimlicher Kämpffer  
gewesen/als jm aber dise vnsererechte Glida  
Kämpfferin vnd Fechtmeisterin die Glider  
etlichmal durchgange vnd ersuchet /da ist er  
darnach durch Übung dermassen erhartet  
vnd erstarcket/das er den weidlichste Kämpfa-  
feren außbote/wa ihn einer auß dem Cirkel  
vnd Ring/den er schrittweis vmb sich ma-  
chet /würde können ziehen:vnd als solches  
niemand vermochte / hat man diesen vnsera  
Podagrams Discipul mit eim Sigfrank  
bekrönet/ ja inn ihm hat man das Podagra  
befrängt.

Deßgleichen mag man auch hieher den  
Podagrische Philosophum Polemō brin-  
gen/ welcher auß der Philosophia ihm ein  
solchen mut hat geschöpffet / das er auch des  
halb das Podagram für eine Göttin grüß-

podagramisch

set/dieweil sie ime von vielen Tugenden/als  
gedult / standmut / Mäßigkeit / dem höchsten gut vnd dem größten jamer lehret Philosophieren/ ihm auch die Melancholi ver-  
tribe/ die Nüchternkeit einscherpffe/ zu allem  
leiden erhärte: vnd ihm nur verrier ein glied/  
aber ermunter ihm das ganz Gemüt / vnd  
geh ihm/wie man pfleget zusagen/ Daß

Verstand vnd Glück

Kain Krampff verstrick.

Solcher Exempel könt ich viel mehr er-  
zehlen/ Bedenck aber nach dem Reimē mich  
zuhalten.

Inn ein mich nicht so lang zusamen

Das ich dem andern nicht könt raumen.

So kan ich demnach hie nit stillschwei-  
gend vbergehn/ etlicher Leut groben vnuer-  
stand/hei schier gesagt Narzheit/ welche das  
holdselig Löfflin Podagra darumb in der  
Götter vnd Göttinnen zahl vnnnd Calender  
nit nemmen vnnnd rechnen wollen / dieweil  
iren an keinem andern ort/ wie sonst andern  
Göttern vnd Göttinnen etlicher irer franck-  
heit halben / Tempel gebawet vnd geweiht  
seien. Vnd werffen vns also bald den Pli-  
nium für / da er schreibet / das zu Rom im  
Hauptpallast ein sonder Tempel dem Sie-  
ber vnnnd Kitten zu verehrung gestiftet sey

word

worden/aber dem Armseligen Podagra sey  
noch nie kein Kapelchen noch Altar auffge-  
richtet.

Vnnd sehen diese grobe vnuerständige  
Leut nicht / das diese vnser Göttin Podas-  
gra / inn dem fall alle Götter vnnd Göttin  
weit vber weit vbertrifft. Dann wer siche  
nicht/wie das sie schier inn aller mächtigen  
Hoflågern / vieler Cardinal / Bischoffens/  
vnd Probsten Pallästen/mancher Apt Klo-  
stern/vnd vnsegllicher vieler Müßigen vnd  
Reichen außgepallierte Häusern/ire Bild-  
nuß/ Stifftungen/ vnd Tempel habe?

Solt nicht der Regen nuser sein/der sich  
weit erlängt/ als der sich zu nach versängt?  
Solt nicht der Reiff schädlicher sein/der ein  
ganz Land versenckt / als der in ein thal sich  
nur senckt? Also auch hie das Podagram/  
welchs lang bei den Persern/als sie die Mo-  
narchi gehabt/gewont hat/laßt sich gleicher  
massen wie die Persische Götter nicht inn  
Tempel versangen/ Dann

Dessen mach sich allenthalb erstreckt

Wie kan der sein durch ein Dach gedeckt?

Es mag nicht mit jenem liederlichen  
Menschē sagen/wan ich vnter dem Baum  
lig gestreckt/ So sind alle meine Häuser ge-  
deckt. Ihre Altar sind in allen Stätten in

S iii allen



allen Häusern in allen ecken auff den Betten  
stätten vnd den Tisclplatten.

Hierumb so hören auff diese vnzeitige  
Klügling vnd klein verständige Tadel/vns  
serer vbermächtigen Gliderherrscherin ehe  
abzuschneiden/ vnnnd heben einmal an / ihre  
Eulenaugen auffzuthun/ vnd etwas ehrers  
bietiger vnd bescheidener von irer Maiestat  
zureden. Es möcht ihnen sonst mit der zeit  
vbel erschiessen/wan sie also fortfahren spän  
vber sich zuhawen/auch derenmalen eins in  
ire forchtsame händ fallen / darauff sie als  
dann minder / durch den höchsten Jouem  
enöchten gerissen werden / als dem Herculi  
sein Kolben auß der faust: Dieweil sie

Schlecht mit pelzen Socken herein  
Schlägt aber mit Bleyen händen drein.

Wir haben nun ein groß theil vnserer  
Red vollführt/ Dieweil aber das lob des  
Edlen/ Reichen vnd Tugentsamen Grew  
lins Podagram kein end/ziel noch maß hat;  
Dise Oracion aber ein ende haben muß / so  
will ich nach dem ich zuvor etlicher böser  
lässinniger Leut verkehrte meynung von  
vnserer Glidfürstin zu ruck getriben vnd zu  
nichte gemacht hab / weiter wort zutreiben  
abstehn. Derhalbē ist mein fleissig bitte/ auch  
noch

### Trostbüchlein.

noch diß folgend/gleich wie allēs das vorge-  
hend/gutwillig abzuhören.

Wir ist nicht verborgen/wie das viel  
heiloser leut hin vnd wider sind/welche den  
hüßlichen Namen diser Göttin/ohn allen  
vorbehalt ires ehrlichen Tituls mit vnver-  
schampten freuelen maul dörfen anfahren/  
vnd den mund wider den Himmel richten/  
sa sich befeissen iren nicht allein ire glimpff  
vnd ehr zuver kleinern (das doch an jm selbs  
schwer genug ist zuverantworten) sondern  
schewen sich auch nit dem gemeinen Pöffel  
einzuredē/das sie ganz schädlich wie ein ra-  
sender hund zuschießē vñ als ein Leutvergiff-  
terin zuverfluchen seye. Welchem wa ihm  
also/müßte notwendiglich alle Podagram-  
schuldige die armseligste elēdeste leut/als bei-  
denē der fluch vor andern einferet/geachtet  
werden. Aber es geht hie dem Podagra/  
gleich wie dem täglichen fiber/welchs auch  
solcher gestalt vñ sinnverruckten menschen  
gescholten wurd/so doch noch täglich von  
den fürnemsten Medicis bewisen vnd gesagt  
wurd/dz wo die Leut wußte/wie gesund das  
Fiber were/würden die Arzet wenig nus inē  
darauß schaffen/dieweil es nimand zuver-  
treiben würde begerē: Ja es geht jm wie dem  
viertägigē Fiber/welchs man in die vnterst

hell hat wollen verstoßen/wa ihm nit der ge-  
lehrt Fauorin als ein Held het rucken gehal-  
ten/vnd es nüglich vnd Tempelwürdig be-  
wäret.

Was? sind nicht auch Leut gewesen/ ja  
vileicht noch/ die der vnschuldigen Kaltheit  
abgesagt/ vnnnd sie für ein vbelstandt vnnnd  
schmach gedeutet hetten/ wa nicht der Sün-  
reich Sinesius sie hett vertreten/ vnnnd den  
Leuten diesen Wahn außgeredet?

Vnnnd das ich nur mit ein lächerlichen  
stück diser thorheit verlache/ sind nicht viel  
vnter dem hauffen/die den Schnuppē/oder  
pfnüsel/ (wie in etlich nennen) für armselig  
vnnnd schädlich halten/ Noch will ich deren  
nartheit mit dem gemeinen sprüchwort des  
Edeln Frawen ziffiers widerweisen/welchs  
ich offte vnuerholen hab hören sagen/ das die  
Bauren nit werd seind den schnuppen zu-  
haben/ auß vrsach/ Es mache schöne Leut.  
Sehet/ wie schön ihr Menschen zusamen  
stimmet/ als wañ man zum Wetter leutet?

Wissen also solche leichtfärtige tadelers  
nicht waran sie sind.

Ihr sinn schwebt vnd kan auff nichts gründen:  
Winder als Schiff im Wör von Winden:

Weil sie den Steurmann han vergessen

Das ist/ Verstand/ders kan ermessen:



### Trostbüchlein.

Wollen im Wör groß vnterstehn  
Vnd können auff dem Land kaum gehn/

Stossen vom Land mit vnuerstand

Ehe ihnen ist der Wind bekant:

Urtheilen eh sie ein ding kennen/

Wissen ein ding eh mans thut nennen/

So man doch nichts bald schmecken soll

Man verstand dann die sach sehr wol/

Die weil mancher ein sach verhöret

Die ein anderer viel baß beschönet:

All ding hat hie zwiffach ansehen/

Welchs erlich loben erlich schmecken/

Nach dem einer mit einer Farb

Sein Sinn vor einbeist vnd verdarb.

Aber was bedarff es viel deß verglimpfens.  
Ihr vnbesinnte/ freuelige/ verwegne  
Leut/die jr tastet an/welchs euch schade kan/  
Ihr vnfinige/ denen man solt den Rucken  
erblewē/ biß jr euch der Narzenweiß schewē.

Ihr Elende tolle Menschen/ denen mit keiner  
Nießwurß das hirn zusaubern ist. Solt  
jr die nennē ein Vergiffterin/ die alles gut  
ist ein Erstiffterin? Solt ihr die Edleste  
Tochter der Götter also verkleinern? Solt  
ihr der allerberümpftesten Helden Gnädige  
Fraw lästern? Solt jr die/ deren Reich schre-  
on end ist/ vnnd der schönsten tugenden die  
geschicktest Maisterin/ presthaftig/ arm  
vnd schädlich scheiten? Schewet ihr euch

3 v nicht

nicht / das ihr alsbald an allen vieren erla-  
met/wann jr solche lästerwort auß stoffet?

O ihr arme Leut/ befehret euch/vnd thut  
bald buß eh euch der zorn auff dem weg auf-  
raff/vnd das Fewr in die Dornhecke köm/  
eh sie recht auffwachset/ Leihet mir hieher  
ewere Ohren / laßt ewer verwundern vnnd  
grosses befrembden fallen/auff daß jr die ur-  
sachen/die ich jekund erzehlen will/ wol ver-  
stehen möcht vnd fassen. Wa nicht/so wißt/  
dß die Art bereit an die wurzel des Baums  
gelegt ist/vnd wa jrs lasset zum streich kom-  
men/wird euch der schimpff zu spat gere-  
wen:

Schneidet allweil die Ernde ist.

Erhascht Fraw Zug/eh sie entwische.

So wißt ihr nun erstlich/das vnzalbarli-  
che geschlecht der krankheiten sind/ deren  
mertheils auß der Pandore Hechsenpüchs  
sind gestoben/ die ohn auffhören hin vñ wi-  
der die Welt durchwallen vñ dem menscha-  
lichen geschlecht nachstellen. Vnter denen  
sind etlich heilsam/ etliche vnheilsam. Die  
heilsamen/ wa man sie mit den vnheilsa-  
men vergleicht/ kan niemand böß oder vñ-  
geschlacht nennen. Nun ist billich das Po-  
dagra inn die zahl der heilsamen zurechnen.  
Nicht allein darumb dieweil sie nicht auß  
dera

derselben Fatalischen unglückbüchs ist geflogen/sondern ordentlicher weiß/ in massen ihre oberzelte geburt außweist/ von Göttern gebozn/vnd in die Welt/dieselbige von vnmaßigkeit zubekehren/ außgesant / vnd deswegen nicht vnder das Pandorisch ungezißer zuzehlen. Sondern auch darumb / die weil sie kein vnter den dreien fürnembsten stücken/daran daß leben ligt / thut belangen oder berühren:inn ansehung / das sie nicht dem Hirn/ als der Vernunft siß/verdrüsslich / noch dem herzen / als des lebens Beherrscher vnd könig/ vnd aller Natürlicher wärm vrsprung/schädlich oder nachteilig/ noch der Leber / so ein Werckstat des Gespläts vnnd aller natürlichen werck ist / vberlästigt: sondern allein der aller eussersten gliedern des leibs/als die fuß vnd hend sind/sich mächtig erzeiget. Zu einem Exempel habe ich den Archesilaum von Sparta / welchen/ als Carneades inn sein Podagrischen hiesigen schmerzen besuchet / vnnd nun trawrig widerumb wolt von ihm gehn / sprach er/ Bleib da Carneade/Dann es ist nichts von dem hieniden herauff kommen / vnd hat das vnterst das oberst Haus noch nicht eingenommen: zu gleich damit die Fuß vnd die Brust weisend: dadurch anzuzeigen

Das

podagramisch

Das er wol füle an füßen schmerzen/  
Aber ein guten trost im herzen/

Vnd das die Irdisch blödigkeit

Nicht nem dem gemüß sein Göttslichtele/

Vnd das wol ein rechte standhafft herg

Könn rüthig bestehn in allem schmerz.

Gleich wie ein Felsen wol besteht

Im Wör/waher der Wind auch geht.

So dan nun offenbar/ das vnser Glida  
meisterin kein tödliche frantzheit ist/wie kan  
man das kammert schelten / wann einen der  
Rauch beißt? Was kan ein freudig Spiel  
dazu/ das man dabey ein Traurig Ange-  
sicht erzeugt?

Auß der ursach thun die verunglimpffer  
sehr vbel/die das vnschuldige Podagram als  
so hefftig verschreyen vñ aufholhippen/ als  
ob es in ein schuh nicht gut were/ so man im  
docht täglich Belzene socken vnnd gefütterte  
Stiffel anzieh.

Es vnterweiset doch so trewlich die Men-  
schen als ihre liebe Schule/ die schöne lehr/  
Von herzen sein des kräftiger  
Je mehr das leid ist hefftiger.

Es tribet vnd gewänet die Leut fein allen  
schmerzen des leichter zutragen/daher man  
auch vnter den Podagramischē die gehert-  
schafftsten Kriagsleut gefunden vnnd noch  
findet. Pfllegt auch sehr offft den Menschen  
von

### Trostbüchlein.

von andern vilfaltigen hefftigern vnnnd gefährlichern Leibs vnd Gemüts zufallenden Kranckheiten zu verwaren vnd zuerledigen.

Noch dannoch möcht vileicht diser sache außführung vnd beweisung auß der Arzney bey etlichen für gering vnd nit von sonderm Kräfte geachtet vnd angesehen werden: Derowegen/ den Leuten vberflüssiges genügen zu thun/ von nöthen ist/ daß wir auch zu mehrer befestigung obgemeltes anbrings/ auß dem ansehen Heyliger geschriffte/ deren kein Christenmensch widersprechen mag/ vnserere Sachen gründen.

Wo ferz nun des H. Apostels Pauli spruch/ (als daß nieman zweiffeln soll) war ist/ das man durch viel Trübsal ins Reich Gottes eingehen muß: Des gleichen da er spricht/ das der leib inn dieser Welt darumb gepeiniget sey/ auf daß die Seel ewiglich erhalten werde/2c.

So wüßt ich auff dem ganken Erdbodē kein glückseligere/ heiligere vnd so wunderame leut/ als die Podagricos/ ahn welchen allein der vnterst vnd äußerst theil des leibs/ ganz weit vom hertzen entlegen/ krank ist/ damit der Seelen als bestē theil am Menschen/ wol sene: dadurch der leib nur ein kurze vergengliche zeit etwas geplaget würd/  
auff

auff das er zu nachgehender ewiger zeit inn Christo erfräwet werde: da jm allein ein glid allhie ein fleins würd gepankerfegert / Auff das er dort ins zukünfftige mit allen Glidmaßen rein vnd gesund eingange.

Demnach/wafern es Göttlich vñ Christlich ist zubekennen (wie er dan/vnangesehen der Epicurischen Sawherd meinung / inn der warheit ist) das die frantzheit wie auch ander trübsal dem Menschen zum bestẽ von Gott dem Herzen/als einem gütigẽ Barmherzigẽ Vatter/vnd nicht als ein zornigen Verderber seins geschöpffs / zugeschicket werden/ mit was gewissen wollen wir dann sagen/das die frantzheit/welche/in massen wirs erkläret / Werkzeug vnser heils sind/ böß seye zunennen vnd zuhaltẽ? Saget nicht der Herz durch den Propheten/ Es sey kein vnglück in der statt/ das nicht von ihm herkomme: Nicht das bey dem Herzen etwas vnreins oder vnglückhafftigs seye/ sondern das wir es also auß verkehrter Art dafür erkennen vnd annehmen.

Sodann nun der frantzheiten vnschuld von wegen des Senders / vñnd des guten ends/ dahin sie von Gott gerichtet werden/ erweisen ist/warumb wolt man dann das liebe Podagram / welchs dz minder beschwerlich

lichst ist/vieler greulichkeit vnd boßheit beschuldigen? Sie thut eben nicht mehr/dann eine gehorsame Dienerin des Allerhöchsten.

Weiter/dieweil der selig ist/so von Gott geliebt wird (es wirt aber dieser allein geliebet/inn massen Salomon bezeugt/der von Gott gezuchtiget ist) Wer will dann den Podagriscen / als der von Gott gezuchtiget/nicht selig schätzen? Vnnd hie sehet ihr/was für ein Namen Salomon dem Podagram gibt/Nemlich nennet es kein straff/sondern ein Züchtigung;darbei laß man es bleiben/ Mit den zähen stosset man kein Maur vmb.

So dann nun der Podagricus Gott lieb vnd angenehm / vnnd selig ist / wie kan man dann das Podagra arm vnnd vnselig nennen?so es die größte vrsach zu solcher seligkeit ist?wie kan man die schöne Plüß loben/vnnd den Baum schelten der sie trägt? O mancher schilt das Fewr / hat ihm doch nie kein bart verbrennet.Ferner lehrt nicht auch die Heilig geschrifft?

Das Gott erzeiget sein krafft vnd macht  
Inn den schwachen/die man veracht.

Das erfahrt man zwar augenscheinlich  
Alle tag an den Podagriscen Bettrisen/die  
offt

podagramisch

offt mit thaten vnnnd angeben meh richten  
auß/ als alle händ vnd füß im ganken hauß.  
Ja offt die Leut sehr wunder nimpt/ wa das  
Wasser herkompt/ welchs die Mülen trei-  
bet.

Über diß alles/ ist auch diß genugsam  
klar vnnnd männiglich bewußt/ nicht allein  
den rauchen Stockharten Stoicis/ die mit  
solchen lehren den Leuten die vollkommens-  
heit der Tugend gern gang wolten vber-  
macht zu verschlucken einzwingen: sondern  
auch denen/ so etwas leutseliger/ vnd sittsa-  
mer handelen/ das nichts böses sey/ es sey  
dann schandlich vnnnd lästerlich: derhalben  
so wird auch das Podagram nit böß/ arm-  
selig vnd zu verdammen sein/ wie viel mei-  
nen/ dieweil es je keine schand nicht ist/ auch  
auff schand vnd vnehr nicht ist angesehen.

Zu dem solten wir Christen vns billich  
schamen/ das vns inn warer erkantnus die-  
ser sachen die Haidnische Philosophische  
Secten/ Stoici vnnnd Epicurei vortreffen/  
seit einmal dieselbige einhelliglich dahin ge-  
schlossen haben/ daß die Kranckheit nicht so  
ein hoch schedlich ding/ als man dauon helt/  
seye/ vnd deßhalben nicht so hoch zu herzen  
zuziehen: So sie diß vrtail von der franck-  
heit gefellt/ das sie gering zuscheken/ wie vil  
wenig



weniger werden sie es haben schenden können?

Auch ist genugsam die Geschichte bekant/  
die Cicero in Tusculanis erzelet von dem  
Philosopho Possidonio / welchem als der  
Hörfürst Pompeius inn sein abzug auß  
Syrien zu Rhodis von wege seiner berühm-  
ten geschicklichkeit begerte selbs lesen hören:  
vnd aber vernam/ dß er sehr schwach zu beth  
lege/vnd an den glidern grosse plag litte: da  
hat er dannoch nicht nachlassen wollen den  
herzlichen Philosophum zubesuchen: Als er  
ihn nun gesehen vnd Ehrerbietig begrüßt/  
vnd gesagt gehabt / wie es ihne hoch beküm-  
mere/ daß er in nicht selbs möchte hören: da  
hat im der Stanthafft Philosophus geant-  
wort: Wie so? Solten ihr mich nicht hören  
können? In allweg will ich dem schmerzen  
nit zugeben / Mich zuhindern / daß ein sol-  
cher fürtrefflicher Weißheitbegiriger Mann  
vergebens zu mir kömnen seye: Sing darauff  
also zu beth schmerzlich ligend / weitläuffig  
vnd herzlich an/ eben von obgedachten pun-  
cten zudisputieret / daß in der warheit nichts  
recht gut vnd nusslich seye vnd heisse / es sey  
daß zugleich damit auch ehrlich/ In dem er  
aber vnter dem reden den Schmerzen mehr  
beweget/vñ er im hart zusetzte / hat er zu erli-  
chen

chen malen widerholet vñ gesprochen/ Du  
leidiger Schmerz / du erhaltst nichts an  
mir / vñ ob du mir schon noch so verdrüßlich  
werest/ will ich dan noch nicht bekennen/ das  
du böß vnd schädlich seyest / dann nichts ist  
mir schädlich/ ohn was mir schändlich ist.

Deßgleichen der Vatter aller Philoso-  
phen Socrates/ welcher gleich wie im Alter  
also auch in Klugheit dem Possidonio vor-  
gegangen/ pfleget sprüchwortsweiß zusagen/

Daß Wollust/ Kurzweil vnd Scherzen  
Sein ein ewiger Gefärt deß Schmerzens.

Dann als man ihm die Fußfessel/ mit  
welchen er im Kärcker gebunden war/ auff-  
löset/ vñ in ein lust zufragen ankam/ welches  
ihm etwas wol that / da sagt er zu den ent-  
gegenwärtigen Umständen. Wie wun-  
derbarlich hats die Natur geordnet / daß  
diese zwey/ Wollust vnd Schmerzen statts  
müssen bey einander sein: Dann

Wer nicht vorgehen die Verdrüßlichkeit  
So empfind ich ich nicht die Süßigkeit.

Aber was erzäl ich euch hie den Possido-  
nium vnd den Socratem / welche vielleicht  
jemand als zu harte starrige Leut möcht ver-  
werffen: vnd sage/ was gehn vns dise Naß-  
weise an/ denen/ wie Aristophanes gedencet/  
die Ragen offft ins Maul seichten/ wann sie  
nach

Trostbüchlein.

nach Sternen gafften/vñ konten die stoh in  
leimen abtrucken/zuschē/wie vil sie Fuß he-  
ten/ Ich seh für meine Fuß/ so fall ich mit  
kein Sternengucker in kein Graben nicht.

Wolan/ auff daß man sehe/daß wir den  
Narren so wol hinder dē Ofen als vor dem  
Ofen finden können/so will ich ihnen ihres  
anmuts ein Exempel von dem Sectierer  
Epicuro bringen: Derselbig wiewol er den  
Wollust deß fleisches hie für das höchst gut  
geschetzt/vnd dem Leib zartelen ein stück der  
weißheit sein gelehrt hat/ Jedoch hat er sich  
in sein schmerzlichen Leibsgrimmen vnd  
harmwind/so zwar erbarmliche vnleidliche  
Franchheiten sind/ also mannlich/ herkhaffe  
vnd tapffer erzeugt/ daß er auch/ als ihn der  
schmerzen auff das jämmerlichst geträngt/  
Herauß gefahren vnd gesagt hat/

Das wer keines Wollusts zeichen

Wann man dem Schmerzen müßt weichen/  
Darumb wer ihm will angestiegen  
Muß mit geringachtung ihn bekriegen.

Vnd bißweilen widerholt er inn sein  
Grieten diß Sprüchwörtlin vom schmerz-  
en/

*Si gravis, brevis, Si longus, levis,*

Ist er häfftig/ gwiß er bald weicht

Dauris lang/ so wirds auß gwonheit leicht.

G ij

Daher

podagramisch

Daher Euripides in der Tragoedi vom  
Dreſte ſehr artlich vnd fein in Griechiſchem  
Verſen folgende meinung begreiffet:

Kein Schmerken iſt ſo ſchwer allweg

Noch kein Trübsal ſo rauch/

Daß es der Menſch nicht tragen mög

Wann er ſein Natur brauch.

Vnd in der Medea ſpricht er:

Die Kranckheit Menſchlich fällt nur ſind

Drumb ſolls ein Menſch auch tragen lind.

Vnd Plautus ſagt/ Animus bonus in  
re mala dimidium eſt mali.

In böſer ſach ein guten much

Mache daß es nicht halb ſo weh thut.

Auch pflegt Socrates die jenigen / ſo  
mit poldern vnd ſchelten/ mit ächzen vnd  
Frächzen ihnen den Schmerken meynen zu  
lindern / gleich wie ein müder Holzhawer  
den ſtreich mit keuchen / mit dieſem ſtich  
wörtlin zubefchlagen/

Was man vor Gericht nicht kan verklagen

Das ſoll man vngelagt gduſtig tragen.

In maſſen er es auch ſelbs hat erwieſen/  
als ine einer mit Füſſen trat/vñ die andern  
ihm rahten/ er ſolt ihm für Gericht bieten?  
Was/ ſprach er / wann mich ein Eſel trat/  
ſolt ich ihn auch für den Schultheiß laden?  
(wie man wol im Plauto lieſet / daß der

Sile

Silz Euclio dem Weihen/ so ihm das muß gestolen/fürgebotten hat ) Desgleichen da ihm einer ein feuchts vmb ein Ohr versetzt/ zohe ers auch in ein Schimpff /sprechend: Wie ein arm ding ist es / daß einer nicht weiß/wann er ein Peckelhaub bedarff.

Was kan jåmerlichers sein als Blindheit/noch sagt ein blinder Philosophus zu denen die ihn bedaureten/Meint ihr nicht/ die Nacht hab auch ihre Ergekllichkeit? vnd der kein obiectum hat/der speculiert besser.

So solches diese Leut/thun kondten/was solten wir ihnen nachgeben? so wir doch in vielen andern stucken die Alten vbertreffen mit mehrer Künstlichkeit vnd Standmüßigkeit/in massen solches bezeugen die newe sind in allerley Künsten/zu Frid vnd Krieg förderlich. Der ein groß Stuck Büchsen oder Raurbrecher kan hören abschießen / das sich der Erdboden vnter ihm beweget/ solt der nicht inn Podagramonöhten ein geigend Karzenrad oder ein Rauf mögen nagen hören? Ich meints gåncklich / wie wol ich oft an etlichen Fußpatienten das widerspiel erfahren / die auch oft gern / wie die vnmanische Seidenburger zu Sybarts den Handwerckern / so ein getümmel/ poltern oder getoß machten/ hetten auß der

G in Statt

Podagramisch

Statt gebotten/ Ja gleich wie dieselbigen/  
auf daß sie rhühwiger vnauffgeweckt schlaf-  
fen möchten/ den Hanen das frähen ver-  
botten/oder sie zu Capaunen verschnitten/  
oder gar zu Tod geschlagen hetten. Aber bei  
Leib soll es dahin zu dergleichen zärtlichkeit  
kein Mann kommen lassen/ viel minder  
ein Podagrischer/ der auß gewonheit im  
Schmerzen schon soll ein Fiberrungen ha-  
ben/vnd noch so vil minder ein Christlicher  
Podagrischer/ der da weiß/ daß

Ein gläubige Gedult

Erwirbt Gottes huld/

Aber die Ungedult

Gottes Ungnad/vnd mehr Creuz verschuld.

Derhalben O ihr hochgeachte Podas-  
gramshuldige laßt vns ein Mut schöpfen/  
vnd auß liebe vnd lust mit dem Podagram  
ringen/ Gleich wie Jacob mit dem Engel/  
dann macht es vns schon hincien/ so gibt es  
vns dannoch den segen. Besser gehuncien/  
als gar versuncien: laßt vns nit das Schiff  
der Seelen/mit dē oberlast deß schwermuts  
nidersencien: Laßt vns nit ab jedem spiken  
stein erschrecken/ vñ jeden hanen erwecken/  
daß sie frähē vngleich/nach dem sie habern  
oder kern essen/gleich wie auch ihr nach dem  
Ihr trinckt auch singt. Laßt ein frölichs vög-  
lein



lein sorgen: Lacht jetzt was jr fernt getweint  
 habt: Tröstet euch mit dem nützlichste Viech  
 dem Ochssen / so auch das Podagram be-  
 kompt / vnd darumb in Kolwagen gespannt  
 würd: sonst müßt er auff der post sich zu tod  
 reyen lassen: kompt also jm vnd dem Men-  
 schen sein Podagram zum besten: was? seit  
 jr nit mehr dann das Viech? solt Gott dem  
 Viech etwas zum besten lehren können / vñ  
 euch nicht? Laßt euch solche mißtraw nur  
 nicht inn sinn kommen / vñnd bekümmert  
 euch forthin nicht also sehr mit Sorge der  
 Narung / was wollen wir Essen / was wol-  
 len wir trincken? so jhr doch / wann jhrs habe  
 nur zuviel Esset vnd Trincket: daß es euch  
 darnach nit meh schmeckt / Thut nicht wie  
 das Kameel / welchs Håw aß / fürchtend / es  
 mach theur das graß: Thut auch nicht wie  
 die Spinne / so gern mit irem web den Luffte  
 mit einander wolt verbaue / vñ fängt doch  
 nur Mücken / vnd die größten kan sie nit be-  
 halten. Deßgleichen auch nit wie die Krott  
 die statts Erden frist / besorgend es werd jhr  
 Erd zerrinnen: Noch wie dz Stachelschwein  
 welchs sich einer verlornẽ dornfeder halben  
 also kränckt / daß es mager würd. Sondern  
 thut wie das Murmeltier / welchs für be-  
 kümmeruß / das der Winter einfällt / sich

schlafen legt/vñ vor angst feist würd: dieses Thierlein kan recht den schmerzen vnd das Trauren trogen / vnd es ihm nuß machen/ gleich wie der Bär / der auß sein verwundten Tapen ihm zur Wintersnarung Blut saugert/das er feist würd.

Ich könnte noch auff diese meinung / die vberwindung des Schmerzens betreffend/ noch viel hundert exempel vortragen/nicht allein von Menschen / sondern auch von Thieren / Welchs billich die weiche vnleidliche Menschen erschamrotten solt/ vñ nicht von Mannen allein / sondern auch von Weisbildern / welchs billich die Männer solt ermahnen / das sie nit verweibten/ vnd den schmerzen vnträglich schäze. Aber was bedarff es/das ich euch/ Gönstige Zuhörer/ mit mehr worten auffhalte/ so ich euch doch allbereit schon fräudiger vñ mutiger erfare/ also das ich auß ewern Gesichtern vnd Gesberden kan abnehmen/das ihr willig weren nicht allein mit dem Fräwlein Podagra/ sondern auch mit ihren jüngsten schwestern Ehyragra vñd Gonygra in Todt / wa es möglich/ zugehn / vnd für sie Kucken vñd Krebs zuwagen. Vnd was sag ich viel vom Todt vnd von Schmerzen/ vom Gut vnd vom Scherzen solt ich sagen :

Dica



### Trostbüchlein.

Die weil das ist kein Schmercken meh/

Welchs man nicht acht für schmerzlich weh/

Vnd welcher schmercken hält für schergen/

Dem ist verkehrt in Freud der Schmercken.

Fürnämlich auch/da er das Podagram/ wie oben dargethan / nicht schmerzlich sondern scherzlich gemeinet: da soll man billich diß Sprüchwort bedencken ;

Kompt er wann ernst schon vnter schimpffen

Soll man eins mit dem andern verglimpfen.

Vnd müssen bißweilē ander Leut vrtheilen/obe es schimpff oder ernst sey gewesen/ daß der durch ein blau glas sieht / den dunkel et alles blau. Es disputierten einmal alle glider/ob die Sonn hell wer oder finster: da frag ich Euch/ wer solt vnter ihnen Richter sein? Der fuß konts nicht ertappē/die hānd konts nicht ergreifen / die Nasß konts nicht erriechen / der Mund konts nicht erschmacken/noch die ohren vernehmen: von not wegen mußten die Augen/die deß tages sich gebrauchen / darunter sprechen. Also auch hie müssen dise/so sich nicht selbs der nutzbarkeit des Podagrams können bereden / Andern/ denen es besonder durch die Philosophy ist gegeben/glauben zustellen. Wie mir dann nicht zweiffelt/das ihr/ Euch selbs zu nutz/ thun werdt/ vñ gedencken dā je ein Mensch

G v

dem

dem andern ist zu Trost geschaffen/ gleich  
wie einer zum Belt/ der ander zum Beutel.

Demnach dann nun nach der läng ist  
erkläret worden/ das herliche herkommen  
des Hochgebornen/ Glidmächtigen/ Rei-  
chen vñ zarten Fräwlin Podagrams von  
den hohen Anen der höchsten Götter gezo-  
gen/ vñ daher ihre Hünliche/ oder zu dem  
minsten meh dann Irdische krafft vñ art  
erwiesen/ auch iren weitleuffigen gewalt vñ  
Reich sampt ihrer hofhaltung/ würde/ pfleg  
vñ verehrung/ dargethan/ desgleichen be-  
weret was sie für wunder mit vnterrichtung  
schwerer handel vñ nötigen Lehren als ein  
trewe Zuchtmeisterin ganz heilsamlich bey  
dem Menschlichen geschlecht wircke/ vñ zu  
den grosten Tugenden/ als Demut/ Mä-  
sigkeit/ Zucht/ Gedult/ Kostfrenheit/ stärke/  
künstlichkeit fordere vñ anhalte. Ferner  
auch genugsam wider etlicher freveler/ stör-  
riger/ vnversuchter Leut meynung/ die sie  
für böß vñ schädlich verschreyen/ ihre vn-  
schuld also an tag gebracht/ daß ich hoff al-  
len vernünftigen/ bescheidenen/ frommen  
vñ bedachtsamen Leuten genug geschehen  
sein (dañ der andern Störköpff vngenug  
acht ich nit viel: wer kan vnersetzlicher Leut  
fürwis genug thun? Ich wolt nit das ihnen  
genug

### Trostbüchlein.

gnug geschäh/auff daß es ihnen deß meh thu  
weh) So hoff ich hierauff nun gänglich/dz  
keiner nit sey/der nit lieber diser gütige Göt-  
tin discipul vnd Diener sein wolle/dann der  
anderen einer / die dem Menschen mit ein-  
gähem Todt (davor vns Gott gnädig fri-  
ste) oder ein schnellen vnbusßfärtigen ab-  
gang von diser Welt/pflegen zu vberfallen/  
als daß derselbigen vielerley art sind/hitzige  
gifftige Fieber / Hinfallende Siechthumb/  
der Schlag/die Pestilenz vnd dergleichen.

Insonderheit da es / wie man spricht

Gott keinem pflegt zumachen

Wie ers gern ist gebachen.

Sonder schickt jedem ein solch plag  
Die ihn stillen vnd zäumen mag.

Dann wir müssen vns hie in der Welt  
halten/wie ein schamhaffter gast vber tisch/  
gibt man jm ein Serviet/so nimpt ers/gibt  
man ihm feins/so heischt er feins: Also wie  
es ein vnser Herzgott fürsetzt/also muß ers  
auß essen/ da macht mans kein anders/ da  
hilfft kein appellierē / derhalben sich nur ge-  
dultig darein ergeben/Silentio & spe, Ge-  
schwiegen vn erwartet/Silentio sperantes  
fortificamur sagt der Königliche Prophet

Stillschweigend gehofft vnd erwart/

Stärckt das Herz/ biß es wider fahrt.

Vnd

Vnd hinwiderumb/ Spe silentes fortificamur;

Hoffend stillgeschwiegen

Stärckts herx vnd macht fgen.

Diese Lehr sollen die vnhelssame Podagrici ohn auffhören im gemüth vnd herzen/ auf der zungen vñ im reden führen/ so würd sich gewiß keine vngedult bey ihnen regen: Dann wer würd nistiermehr fränck? frage einer/ Antwort der Philosophus/ der sich nistiermehr fräncket. So fränckt euch nun nimmer/ So seie ihr nicht fränck: Sondern danckt viel mehr dem hohen Gott für seine Vätterliche züchtigung/ vnd bessert euch/ so würd ewer Gebett vñnd erwarten nicht vmbsonst sein: Er weiß wann Hilff am besten ist/ vnd braucht an vns kein arge list/ das sollen wir ihm vertrauen.

Vnd wie Elend vns immer gling

Ist doch diß Elend viel zu gering

Gegen der grossen Herlichkeit

Die Er vns längst hat vorbereit.

Der Hohe Gnädig/ Allmächtig Gott/ wolle vns vnser Sünde vnd gebrechligkeit verzeihen/ vnd sein Gnad vnd Geist verleyhen/ daß wir nicht nach dem Fleisch (welchs nur ein Speiß der Wärm vnd ein Aschenhäußlin ist) sondern nach dem Geist/ inn welchem

Trostbüchlein.

welchem die Unsterblichkeit vnd Ewigkeit  
besteht/ leben: Sintemal


Der Stolz/ den man hat von des Leibs stärke  
Entziehet dem Gemüth sein stärke vnd werck.

So wird vns als dann/ so wir als die  
Geistliche vnd Geheiligte leben/ der Herz  
Christus an jenem tag seinem vnbrästhaff-  
ten/ Geistlichen verklärten Leib gleich ma-  
chen/ vnd alle Tränen von vnsern Augen  
wischen/ auff daß wir ohn alle befürternuß  
ewig in freuden loben seinen Namen: Das  
gebe Erwer Gott/ Amen.

End der Ersten Quotlibetischen Red  
von Lob des Podagrams.

**Lob des Podagrams / etwa**  
**Lateinisch von dem Hochgelehrten**  
**Herzen Bilibald Pirckheimer geschrieben/**  
**Nun aber den Teutschen Podagrischen zu Trost**  
**in ihrer gemeinen Sprach an tag gegeben/**  
**durch R E Z N E W.**

Das podagram redet.

 Ich weiß sehr wol/ ihr Billich-  
keit geneigte Richter / wie  
schwerlich es zugange/ vnd  
wie verhaßt man sich mache/  
wann man den Leuten eine  
meinung/ die einmal angenommen vnd  
lang

lang eingewurkelt ihnen vnterstehet außzu-  
reden: bevorab bey dem vngeschickten vnd  
sonst vnerfahrenen albern Völklin/ welches  
nit wie sich wol gebüret / fürsichtig beschei-  
dener weiß/ sondern nach dem es inen plöz-  
lich vnbedachtsam inn den schellhirnigen  
Schetel kömte/ pfleget von sachen zu vrthei-  
len. Vnd ist nach weiser Lehrer sag/ solches  
deß Pöfels vnurtheil kein wunder/

Dann da kein vnterscheid man hälle/  
Die Sach vor wol erwigt vnd wehle/  
Da jedem sein Bahn nur gefälle/  
Wie würd da ein gut Vrtheil gstelle?  
Wie kan da ein gut Vrtheil gehn  
Da Weißheit muß dahinden stehn/  
Vnd Marzheit auff dem Rahtsbanc sitzen  
Vnd Thorheit soll die Warheit schützen?  
Da die frevel Vnachtsamkeit  
Vorgeht vernünfftiger Bedachtsamkeit?  
Da vnterdruckt ward der Verstand  
Von Anmut vnd von Mißverstand.  
Da jeder ihm längst hat gedicht  
Ein falschen Wahn/darnach er Richt?  
Vnd da jeder ein Vrtheil gibt/  
Nach dem es seiner Anmut libe/  
Acht sein Anmut für Gerechtigkeit/  
Der doch all Falsche vrheil leit.  
Ist seiner Anmut noch nicht mächtig  
Daz er Vrheillen könt bedächtig/

Sonder



## Trostbüchlein.

Sonder er vberleitet ihn

Daß er auff gerhat wol Rhat dahltn/  
So doch des Gemüts Vnhaltsamkeit  
Inn allem würd zur Gwaltigkeit?

Deßhalben fröwet es mich sehr/ daß mir  
einmal gelegenheit zugestanden/ Meiner  
Feinde scheltworten mit gründlicher ant-  
wort zubegebenen/ vnnnd des vngezogenen  
Pöffels verweisung vnd fürwurff zu wider-  
legen/ auff daß ich nicht allzeit die vnge-  
gründte nachreden hören müße/ vñ mir die  
macht frey zureden abgestrickt werde.

Wiewol ich Ehrsame Richter/ dafür halt  
nicht so fast mir als Euch selber daran geles-  
gen/ daß einer nit vnverhörter vnd vnübers-  
wiesener Sachen schlecht auf eingebrachte  
Flag/ verdampt werde: damit nicht mit der  
weil jeder frölicher redlicher Mensch von vn-  
redlichen falschen Leuten frevelich werd be-  
schuldigt/ vnnnd auff beschuldigung verur-  
theilt/ Vnd nach der verurtheilung pein-  
licher straff vntergeben. Darumb mich dan  
ewer ansehnlich Richterliche gesicht/ so von  
sanfftmutz/ gnad vnd miltigkeit Holdselig  
ansichtbar/ nit wenig Erquicket/ Ja gegen-  
wärtiger herzlichser Beyss/ machet mich so  
mutig/ daß ich alle Forcht vnd Argwon auß  
dem Sinn schlage.

Dann

Dann warumb solt ich mich schewen/ so ich euch solcher weißheit vnd auffrichtigkeit weiß/ daß mir nicht allein nichts beschwerlichs zu argwonnen/sondern alles das ihenig zuhoffen sein würd/ was von hohen Leuten/ die eines vnsträflichen Wandels/ vnd von Standthafftigkeit vnd Gerechtigkeit vorscheinbar sind/zugewarten stehet.

Gleichwol eh ich zu der Sachen schreite/ ist mein bittlich sehnlich flehē/ Ehrwürdige Gnädige Richter/mich gutwillig vnd fleißig biß zu End anzuhören/ vnd euch meine weiß vnd ordnung im reden nicht mißfallen zulassen/ auch hiezwischen/ biß ich außrede/ ewer vrtheil einzustellen: Demnach/ so ihr einen vnwillen gegen mir gefaßt/denselbigē hinlegen/ vnd viel mehr den handel in intselbs/als meiner Widersächer außgestossne wort/vnd meine Person zubedencken: Solgends nicht für vbel auffnehmen/ wa ich vil leicht etwas hefftiger euch eine von mir erdichtet vñ lässgefaßte meinung/durch mein red würde widerhaten/ durch vernünfftige gründ ablānen/ vnd mit der warheit gānglich enenennen. Welches wa es geschicht/ bin ich guter hoffnung/daß heutigs tags bei euch viel mehr die Warheit vnd billichkeit/ dann



Dann Eugen / Reid vnnnd aller Menschen  
schelten vnd schmehen gelten werde.

Sintemal ich gänglich hoff klar zuerwei-  
sen / daß an den vielen vnd beschwärlichen  
auflagen / vil mehr meine Widersacher / als  
ich / schuldig seyen : Vnd ob es schon etwas  
mich belangen solte / es doch nicht also böß /  
in massen sie es einbilden vnnnd fürmalen /  
sondern leichter vnd gnädiger geschaffen /  
vnd entlich darzuthun / daß ich zu vielen vnd  
hohem Gut förderlich vnd Nutz seye / vnd  
zu mancherley Wolfart vrsach gebe.

Lasset euch Gnädige Richter / diß erbitten  
nicht befrembden / laßt es euch nicht beküm-  
mern / sondern verhöret mich / in massen ihr  
angefangen / sit sam vnd gutwillig.

Dann wann ich nicht alles / was ich ver-  
sprochen / vnd dasselbig klärlich darthun / soll  
es euch heimgestellt sein / mich auch nach  
verhörter säch zuverdamnen. Mit der weiß  
möcht es sich geben / daß weder jr von etwas  
verargwonet vnd beschuldigt würden / noch  
ich / so ich vberwiesen würde / Mich einiger  
straffe entschütten möchte. Wa ich aber al-  
les / so ich verheissen / leiste / bitt ich euch nicht  
allein mir geneigten guten willen zutragen /  
sonder auch Euch ewers Gegenwärtigen  
ampts zuerüern / damit ich / wie billich / des-  
selbs

Selbigen was die Rechte geben / auch durch  
gerecht gesprochen vrtheil möge genießen.  
Aber zuvor vnd eh ich deß Widertheils für  
würff angreiffe / will mich von nöhten sein  
beduncken beförderst zu antworten auff deß  
Volcks geschrey / vnd den / wie es Vergi-  
lius nennet / gemeynen schädlichen Ruff/  
Welchs als er schreibt/

Ist ein Scheusal/ groß/ lang vnd breit/  
Dem nichts gleicht in geschwindigkeit/  
Ist nicht beständig/ hat kein Rhu /  
Je meh es laufft/ je meh nimpts zu/  
Ist erstlich klein auß schern vnd scham/  
Bald würd es vnverschampt vnd jam  
Sireckt sich empor/ vnd tritt daher/  
Nicht auff den Ram in d Wolcken ferz  
Bald brauchts die Flügel/ eilet sich/  
Vnd ( welchs zuhören wunderbarlich)  
Hats so manchs Aug als Federn hat/  
Die wachen dran beid frü vnd spat/  
Ja hat auch so viel Ohren vnd Zungen  
Welche stäts Mären reden vnd sunge/  
Ben Nacht fligts durch den freyen Luft/  
Ben tag setzt sichs/ hüt/ schwäzt vnd rufft/  
Sitz auff den Thürnen/ auff dem Tach/  
Schreckt Stätt vnd Leut mit frembder sacht/  
Wenß böß vnd guet/ sagt falsch vnd wahr/  
Vnd blaßt es auß vnter die Schar/  
Saget offte ding/ welche geschehen/  
Saget offte ding/ die nie gesehen/ &c.

Solchen

Trostbüchlein.

Solchen Ruffscheusal hab ich leider auch  
empfunten/ vnd bin nun lang wußt genug  
den Leuten in den Mäulern vmbgangen:  
Fama malum hat mich male genug diffamirt:  
Ich hab das geschrey müssen haben  
gleich wie der todt Wolff/vnd den Namen  
tragen/gleich wie der stum Niemand. Nun  
laß sehen/ wer den andern am billichsten  
hat angebollen. Wann du dann (sprechen  
meine widerwärtige) so köstlich bist/vnd zu  
so mächtig viel gute förderlich/wie kompts/  
daß dich männiglich also haßt/ Schilt vnd  
verflucht? Bedacht/ daß man auch hinwi-  
der sagt/

Wiewol das Geschrey hat offte betrogen

Hat es doch auch offte nicht gelogen.

Es fanget stäts von etwas an

Da etwas offte ist wahr daran.

Den Wolff vmbsonst kein Dieb man helffe

Das Schaf mit sampt dem Hund diß weißt/

Rein Pläßlin nennt man bald ein Kuh

Sie hab ein flecken dann darzu/

Man wird kein Vogel Ael nennen

Man künd dann etwas bunds dran kennen.

In summa/es ist nit gar erdicht/was der  
Pöffel spricht / Fürnämlich diß Gerücht/  
welchs dē Leutē so lang in die Nasen riecht/  
vnd hinwider allenthalben außbricht / So  
will ich nun diß meine schöne Ankläger hin-

H ij wider

wider einfaltig frage/ Warumb die Schul-  
finder / auch ire getreueste vnd geschickteste  
Schulmeister hassen? Warumb die bösen  
Buben auch die beste Gesatz schelten? Das  
rumb nämlich / daß die Præceptores ihre  
Discipuln zu guten Lehrkünstlen anhalten/  
vnd sie begeren Frömmen zumachen: Die  
Gesatz den argen schälcken hinderlich sein/  
daß sie nicht alles / was sie gelust / begehren  
können. Aber darumb folgt nicht darauff/  
daß die Lehrmeister schädlich vñ böß seyen/  
dieweil sie von den Lehrjungen gehaßt wer-  
den / Noch die Gesatz vnbillich / dieweil sie  
von ehrlosen Leuten getadelt werden. Son-  
dern dieses folget vil mehr/daß den Jungen  
noch das vrtheil mangelt / vnd sie gleicher-  
massen von der Lehr vñ Zucht vrtheilen/als  
ein Fieberiger vñ tranck. Die lasterhafften  
Leut aber/dieweil sie nur auff Buberer ver-  
beist sind/wolten vil lieber daß sie vngelin-  
dert der gesatz/freyheit hettē allen mutwillen  
anzustiffen/als daß ihre Bubenstück durch  
etwas gebiß solten eingezäumet werden/

Die Grindige Kind hassen nur das Strälen/

Vnd die Hund hassen/ nur die gern Strälen.

Verhalben würd der nicht gleich böß heis-  
sen/der von vilen/sondern der Rechtmaßig  
vnd von Frommen Leuten gestrafft würd/  
gleicher

gleicher gestalt wie auch der nicht Fromm ist  
der von vielen/ sondern von Frommen gelobt  
wird. Dann demnach allezeit vnd allent-  
halben die bösen den größte hauffen mache-  
würden nach ihrem vrtheil kein Frommer heis-  
sen/ sintemal sie ihres gleichen nur zuloben  
pflegen/

Die Eul lobt warlich nicht den Tag/

Der Wolff die Hund nicht loben mag:

Der Faul gewiß nicht die Amentß preiset/

Zu der ihn Salomon doch weiset.

Gleich wie auch lobt hinwider nit

Der Ernsthafte der Hauschrecken si.

Wa find man ein faul Hausgesind

Welchs lobt die Herrschafft/ so ist geschwind?

Der böß Wirt lobt auch bösen Wein

Der Fromm laßt bösen Wein böß sein.

Der Friedsam lobt kein Hadermengen/

Wie sie der Zänckisch hoch thut schätzen.

Es geht wie der Bawfellig stall zu seiner  
schäbigen Grindigen Herd sagt/ O wie ein  
schön Viech/ da sagt das schön Viech hin-  
widerumb / O wie ein schöner Stall: Also  
krazt ein Esel den andern/ biß sie beid Ent-  
schlafen.

Nit deß weniger hat deß vnerfahrenen Pö-  
fels vrtheil nicht so viel krazt/ besonderlich  
bey den Frommen/ daß es sie darumb von irer  
guten meinung solt abziehen/ Sondern er-

künet sie noch mehr/das sie sehr oft die jeni-  
gen/so von den bösen vbel gescholten werden  
des mehr für die frömste Leut halten. Gleich  
wie sie im gegenspiel dise/so der gemein Ruff  
für herzliche erbare Männer außspruffet/ für  
nichts würdige Erdbeschwörungen achten.

Dañenher auch der Hoherleucht Plato  
recht geurtheilt hat / dz was dem mehrtheils  
Pöffel gefällt/ eben darumb das es solchem  
vielsöpffigen Thier gefällt / man für ver-  
dächtig halt / ob es auch schon etwas Zu-  
gendschafftes scheines fürstallt. Dann wie  
Plutarchus in der Kinderzucht schreibt/

Vielen wolgefallen

Heißt den Weisen mißfallen/

Vnd dem Volck beyfallen

Heißt von den Weisen abfallen/

Vnd der menge des gemeinen Manns angenehm

Ist dem kleinen häußlin der vngemeinen Wei-  
sen vngenehm/

Dann der Ehoren vnd Staren ist ein groß meng/

Aber der Klugen vnd Schwanen hauff ist eng.

So mögen nun hingehn meine Widers-  
wärtige vnd sich schamen / mir des tollen  
Pöffels aberwisig geschrey vnd ruff fürzu-  
werffen/vnd dafür jnen selbs die beschwär-  
nussen/ leiden / schmercken vnd pein/welche  
sie doch jnen nur einbildē/forthin zuniessen/  
vnd dafür danken.

Slute.

Sintemal sie also leben/ ja also trincken/  
essen vnd geilen/ vnd mit vberfluß vnd vn-  
mäßigkeit sich also vberschüttē/ das sie mich  
auch wider meinen willen/ Wann ich mich  
auch schon fast sperz vnd wehr/ zu ihnen ein-  
laden/ vnd mit gewalt in ihre gemeinschafft  
nötigen/ ja es ist ihnen nachts vnd tag bang  
vnd weh/ daß ich nicht besser zu Fuß bin/ das  
mit ich auff der Post nur schnell genug zu  
ihnen eilte. Dann ich gar selten/ ja nimmer  
mehr von mir selbs gutwillig/ sondern alle-  
zeit getrungen zu ihnen komme.

Vnd wann ich so gar das verderben vnd  
die pest deß ganzē Menschliche geschlechts  
were/ wie sie wollen/ würde ich nicht nur al-  
lein etlichen/ sondern männiglichen vberläs-  
stig sein/ welches doch ferz von mir ist/ das  
ich auch furkumb zu ihren vielen kein ge-  
meinschaft beger zusuchen. Inn betrach-  
tung/ daß ich nicht mit disen groben/ harten  
Bäurischen Menschen furkweil zuhaben  
suche/ welche ihnen nimmer kein rhu lassen/  
vnd mit einer Art kaum ein Beul zuschla-  
gen/ die ohn vnterlaß den Leib mit arbeit  
durchüben/ nie nicht/ oder doch selten im  
Leben/ in Hunger leiden/ vnd zur noht  
r Speiß sich laben/ den hunger  
aben/ den Durst mit dem Was-  
ser trunck

H iiii

fertrunck büßen / vbel gekleidet gehn / Frost  
 leiden / das Haar offft zum Hut / vnnnd die  
 Stümpff zu den Schuhen außgehen habē/  
 oder mehrtheils Barfuß daher traben / zur  
 wärm stroh in die schuh stecken ; in die händ  
 blasen / rauhe händ erarbeitē / die Hosen mit  
 past vnd stroh auffbinden / hart ligen / spae  
 von der arbeit vnd frū daran gehn / vnd die  
 vberal also gesinnet sind / daß sie mit den  
 wollüsten vnd zartlichkeiten in keinen weg  
 zuschicken / noch zuschaffen wollen haben.

Noch dörffen diese meine schöne Anklä-  
 ger / wann sie tag vnd nachts im Wollleben  
 daher dominiren / schlemmen vnd demmen /  
 die nacht mit dem Schlastrunck an den tag  
 hengen / in Müßiggang vnd Faulheit er-  
 stincken vnd verschimmeln / die Arbeit als  
 die Pestilens schewen / sich mit allerley wol-  
 lüsten / fürnemlich den Venerischen auß-  
 matten vnd entkräftigen / für den zukünfft-  
 igen durst trinckē : allerley frembd / köstlich /  
 theur Speiß vñ geschleck zu Land vñ Was-  
 ser / nah vnd vber Meer zuwegen bringen :  
 den Schlund stäts mit allerhand gewürk /  
 Confect / eingemachtem vnd eingebaiktem  
 Rachenkisel zum Fraß raiken : ihnen nichts  
 ohn Senff / Wörzettich / pfefferkraut / bitter  
 Mandeln / Saurmilch / Essich / Zucker-  
 müßlin



### Trostbüchlein.

müßlin vñ andere Capprisplätlein schmäcken lassen/ den Durst nicht mit gemeinem Landwein leschē/ sondern mit ferzem fremb- dem gewächs/ auch verfräuterten/ gewürzten/ geseurten/ gekesserten vnd gemarterten Träncken erst mehr auffbringen vnd bewegen/ hinder dem Ofen in Pelzen schwißen/ in Sommerhäusern sich kühlen/ die Hand in Schoß legen/ auf den weichesten sanfftesten Pflumbetten sich erzammeln/ strecken vnd walgern/ das küssen vnter die Ellenbogen legen/ mit Amber vnd Bisam sich besreuchen/ nicht allein sich prächtig/ sondern gar frembd vnd wunderpossierlich auff dem neuen schlag kleiden: vnd alle Wollüst/ die Menschliche fürwitz vnd boßheit hat erdencken mögen/ mißbrauchen: Also daß sie beides Gemüth vñ Leib seiner Natürlichen Fräfft berauben/ vnd mir oft selbs/ wiewol ich die allerzartest bin/ von wege des grossen vberflusses/ ein verdruß vnd eckel machen: Noch sag ich / dörffen dieselbige vnverschampter weiß herfür treten/ vñ alle schuld allein auff mich legen/ vn Betrachtet/ daß ihr verderbt lasterhafft Leben alles ihres vbel einige vrsach ist.

Ja wie gröblich sie sich auch irren/ lassen sie dannoch nicht nach/ mich/ mit züchtē zu-  
H v melden

podagramisch

melden hindenauff zuverklagen vnd außzu-  
tragen: vnd schickt sich eben/

Als der sich stürzt ins Fiewr vnd Meer

Vnd wolt darnach beklagen sehr

Das Wasser vnd die Flam mit rechten/

Das sie in die Gefahr ihn brächten.

Das heist wie jener Römer / Der den  
Monat Maium verklagt/dieweil er in dem  
selbigen ein böß Weib genommen hat: oder  
gleich wie der Narr/ der zu dem Schiffman  
sagt / Heist du mich Ertrenckt / ich het dirs  
gwiß nicht geschenckt.

Aber/leider/wir erfahren die Menschliche  
Natur also geartet sein.

Daß ein jeder sein eigen schuld

Gern auff ein andern schieben wolt/

Auff daß/ in dem er jenen schuldigt/

Erschein/ als ob er sey vnschuldig/

So er deß gangen vbelß doch

Ist ein einzige vrsach noch.

Diese art haben sie noch von Adam vnd  
Eva her gesogen/die auch ihres falls vrsach  
auff ein ander legten / Adam auff Evam/  
die ihm den Apffel gereicht / Eva auff die  
Schlang/die sie beredet hat: die Schlang  
hets nach ihrer lügenart auff die betrügliche  
schöne deß Apffels legen mögen. Also kām  
die schuld auff den Apffel vnd Baum/der  
eben so viel schuldig daran war/ als ich an  
der

der Podagramischē Anfläger ellend. Was sie aber für ein vrtheil von der Gerechtigkeit selber empfangen/ deß/ bitt ich/ daß ihr Richter auch in meiner Sach wolt nicht vneingedenck sein.

Zwar ich beger nicht/daß man allein meinen Worten glaube/ Ich bitt/ die Richter wollen sie/ meine Widerspänstige/ selber anschawen/ihre Leib besichtigen/ihz gesicht/haut/mund/farb/anplick/gang vñ schwang besehen vnd betrachten/ vnd wann ihr nicht darauß werd abnehmen/ daß sie eusserster geilheit vnd lustsucht zeichen an jnen trage/ will ich vnbeschwärt sein/ mich willig deß Todes schuldig zu machen.

Derwegen so bin ich nicht also schädlich/ sonder sie finds/die mit ihrem Leibzärtelen/lustpfleg vnd fleischfigel mich herzu locken/ äßen/vnd wie ein Falcken auf der hand mit dem luder beißen: Sie finds/die mich wider meinen willen halten: Sie finds/die alles verkehren/ vñ darnach alle schuld auff mich wenden: Bin ich vorhanden/ so wolten sie/ ich wer weit von jhnen/ bleib ich von jhnen/ ruffen sie mir widerumb mit jhren Lastern vnd vbelhalten herzu:suchen in der Kranckheit die Gesundheit/ in der Gesundheit die Kranckheit.

Das

Das verlohren suchen sie

Vnd das gefunden achrens nie.

Sie schwimmen nach dem Schatten/

Vnd vergessen was sie hatten/

Thun wie die bösen Alchimisten

Die bey Goldt ärger Metall mischen/

Das Goldt suchen sie mit Goldt vnd Gelt

Vnd daß sie vor han/ ihn nicht gefelle/

Sonder wenden es auff die Kunst

Die Goldt verkehrt in Rauch vnd Dunst/

Wer Dunst ein Kunst/ vnd Rauch wer Gelt/

Werens die gschicksten vñ Reichsten der Welt.

Aber da würd die Kunst zu Dunst

Daman Reich vnd Sund würd mit Wunsch.

Sie wünschen die Gesundheit/ vnd leben  
nicht darnach: darumb pflegte der Ennisch  
Philosophus Diogenes die jenige zuverla-  
chen/ welche die Götter stäts vmb Gesund-  
heit bitten/ flehen vnd mit opffern verehren/  
vñ doch darüber wider jr Gewissen sich mit  
essen vñ trincken vberladen: Dañ sprach er/

Das ist ein Vnsinn vnd ein gespöte

Wann man von Gott dasselbig beht/

Welches in vnserer macht doch steht

Das mans thät/ oder nicht begehrt.

Also auch diese lästöpff/ schlagen von we-  
gen einer guten burst vñ Gesellschaft/ oder  
eins furwärtigen Fixels jr heil vnd wolart  
in wind / vnd fordern es als dann von mir/

thun

Trostbüchlein.

thun ihnen selber vbel / vnd meinen alsdān/  
sie seyen befügt von mir grosse gutthat zu-  
heischen/sie wollen furkūft schandlich lebē/  
vnd mich alsdann vbel darumb schelten.

Hierumb so bedencket ihr Richter/ was  
doch diese erhalten sollen/ welche ihr eigen  
leben beschuldigt/ir Leibsgestalt oberweist/  
der täglich brauch vñ die veraltet gwonheit  
vberzeuget vnd straffet. Sie bedencken doch  
nicht den gemeinsten spruch/ Das

Man Es vnd Trinck vmb Lebens willen/

Vnd leb nicht/ nur den Bauch zu füllen.

Ja sie bedencken nit dz allein die Schwäl-  
ger vnd Schlampnascliche Bollkröpff vnd  
Füllmägen mir pflegen gehast zu sein.

Sintemal niemand vberal mich also sehr  
verklaget/ als die in allem vberfluß sich er-  
geilen/Niemand beschuldigt mich der grew-  
lichkeit mehr/als eben dise/die in aller genüg  
sich erratheln/Niemand schreyet mehe/das  
man mich vnverhört gleich verdamme/ als  
eben dise geile vñ ratheliche zärtling. Welche  
da ihm also ihr Richter/ dörffen auch meine  
Widersächer etwas darwider müssen  
dörffen sie auch euch vnter Augen treten:  
dörffen sie es noch hinder sich ziehen/abzubit-  
ten? Aber ich bin inen feind vnd gehaß/wer-  
den sie sagen. Wollen sie daß an einer Fein-

din

din so grosse rach üben/ dz sie dieselbige weie  
an Feindseligkeit vbertreffen? Wollen die/  
welche sich Menschlicher Miltigkeit auß-  
thun/noch viel Feindlicher/weder ihr Feind  
handeln? Wollen sie dann in dem ärgsten  
den Rhum behalten? Vnd thun wie jener  
Italianer einen Gernerck Reimen führet:

Wer Rhum nachgah/  
Halt den höchsten grad  
Inn wol vnd vbelthat.

Vnd wie dem allem/so sie mir gar gehaß  
sind/das sie mir furkumb nicht zuverzeihen  
sein achten / warumb zabeln sie dann mit  
händ vñ füßsen/auff das sie mich nur zuwe-  
gen bringene? Warumb stellen sie nicht eine  
solche weiß zuleben an/ das ich kein gewalt  
noch lust zu ihnen bekäme?

Dann wann sie nicht so gar vnmaßig alle  
Wollust mißbrauchten/ vnnnd einmal ihre  
brünstige Lustseuch zäumeten/ wurden sie  
villeicht mich auch gnädiger erfahrē: Vnd  
wann ich alsdann nicht nachliesse/möchten  
sie erst alsdann vrsach bekommen vnwillig  
zuwerden vnd zumurzen. Aber es geschicht  
schwerlich/ das der eingezogen werde/ der  
nichts dann geilen vnnnd mutwillen kan:  
schwerlich geschichts/ das der ein Nüchtern  
Erbarn wandel führe/ der sein Lebenlang  
nichts

**Trostbüchlein.**

nichts anders als Gläser zu lären gewones  
ist.

Wanns eine einmal hat versucht

Gewiß sie es noch offimals sucht.

Wann ein Hund einmal Leder frist

Darnach ihn stäts darnach gelüst/

Der Hund/ welcher gewohnt der Kuchen

Den würd man nicht herauß bald fluchen:

Reißt ein Mauß einmal von eim Käß

Sie kompt wol wider das sie aß:

Was einmal das Feuer fallet an

Da bringt man schwerlich es darvan.

Dann diese weidgeile Frazen/thun gleich  
wie die schlechthaffte Razen/

Die nicht Waußt wann sie Hunger hat

Sonder für lust/ wann sie ist satt:

Also die voll han alle weid

Brauchen nichts zu der nöthlichkeit:

Sondern für lust oder muetwillen

Ihr Mischlin damit zuerfülen.

Gleich wie der Hund spielt mit dem Brot

Wann er satt ist vnd hat kein noht.

Dieweil ihnen dann sz weiß wolgefalle/

So mögen sie diß leiden

Was sie nicht wollen meiden/

Vnd forthin also leben

Wie sie sich zuleben begeben.

Sie mögen versuchen (oder habens schon  
versucht) welchen sie daran trogen: Troß  
sey dem ders nit lassen kan: Laßt sehen/wel-  
cher

cher es am ersten dem andern erleidet / sage  
ein Spinn/siel sie in ein Pfeffer.

Dann ich halt es dafür/daß die/so nichts  
im ganzen leben für lustiger halten/ als das  
Leben mit schantlichen lastern zubesudelen/  
nicht deß Lebens vnd der Gesundheit werth  
seyen. Vnd irren derowegen gar gröblich/  
die bey solchen Wollusten die Gesundheit  
suchen / gleich wie im gegentheil weißlich  
handelen / welche zur zeit der Gesundheit/  
ihre gelüste vnd begierden einhalten/vnnd  
jimmerdar ihrer wolfsahrt eingedenck sein.

Dencken bey Gesundheit auff die Beschwerden  
Die darauff stehn/wann sie Kranck werden/

Freueln nicht mit der Gesundheit leicht

Weil ohn das Kranckheit bald herschleicht/

Vnd keiner nie war Eiseru gschaffen

Das Kranckheit nicht an ihm könn haften.

Nicht deß weniger/wie vnbedachtsam sie  
auch handelen/vnd ob sie schon auf vilerley  
weiß/vnd manchs jahr mich geäße vnd ver-  
leckert haben / auch mich kaum zu so vielen  
ihren Lustseuchen gefolgig vnd lehrsam be-  
köße / noch vnterstehn sie sich alsbald mich  
außzustossen/ vnnd alle schuld mir heimzu-  
schicken. Solt es auch wunder sein? wann  
ich mich auch sperz vnd widere: vnd einmal  
ein wolverdiente rach gegen ihnen fürnem-

me/



### Trostbüchlein.

me/ vnd mich etwas hefftiger / als sie es be-  
geren/ der vielerley schmach halben reche?

Sintemal ich iren viel erzelen könnte/wel-  
che als sie wider iren willē vnd auß notdrin-  
gender eusserster Armut/ in die sie des vber-  
flusses vñ vnmaßigen lebens halben gerha-  
ten gewesen/die köstliche vnd vnnötige speiß  
vnd trāck meiden müssen/ widerumb sol-  
cher enthaltung halben zu voriger gesund-  
heit sind kommen / welches nicht het gesche-  
hen mögen / wa sie nicht viel mehr als ich  
schuld daran trügen. Nun aber / da ich der  
mühlichkeit vnd Arbeit weiche / vnd nicht  
gänglich der nüchterkeit zu wider strebe / ist  
klar am tag / ob ich / oder meine schöne An-  
eläger / wider billichkeit thun. Was gleich-  
wol meine Person belangt/ acht ich dassel-  
bige also gering / das ich auch desselbigen  
mich pflege zu rühmen: dann wie ich auch  
seie/weiß ich dannoch dß ich die bandt durch  
gleichheit halte / gelten mir gleich König/  
Päpst/ Fürsten / Reiche vnd Arme / Edle  
vnd vnedle / Gelehrte vnd vngelehrte/ Bis-  
choff vnd Bader/ hoch vñ nider geschoren/  
achte deckel wie Hafen/zapffen wie die Flas-  
schen / faule Eyer wie stinckende Butter.  
Dann bey mir ist kein ansehen der Person/  
kein vnterscheid / ohn daß ich mehr bei den  
J weiche

weichling vnnnd zärtling / als den nüchtern  
vnd mässigen sein muß / nicht allein daruñ  
das sie mir also mit schmeicheln vnnnd lieb-  
halten anligen / sondern mich auch mit ge-  
walt vnd harten banden zu ihnen zwingen.  
Jedoch möcht mir einer fürwerffen / ich fall  
nicht allein die nasse Durst vnd gute Män-  
lin an / sondern auch zuzeit die aller mäßig-  
sten Leut / die alle wollustbarkeit vnd vnmaß  
auff das eusserst fliehen. Nun ob schon diß  
bißweilen / geschicht es doch gar selten / vnnnd  
kan noch soll derwege billicher weiß zu keinem  
Exempel gezogen werden.

Dann auß selzamer geschicht /  
Kein Regel man auffricht /  
Noch darnach richt vnd sprichet.

Vnd bin gleich wol ich als dann nicht so  
fast anzulagen / als ihre eigene Eltern / An-  
gesehen das kein wunder ist / das die Eltern /  
so allzeit sind frachen vnnnd schwächen gan-  
gen / auch ihre art Kinder zeugen /

Wett nichts sich baß schickt vnd gebüret  
Als das gleich ihm gleichs gebietet  
Der baum / welcher schlug auß der art  
Ein miß gewächs gescholten ward.

Wie kan dann dasselbige / was inen von  
Natur angeboren / oder auß der Eltern erb-  
schadē oder schuld sich begeben / mir billicher  
weiß

weiß verwisen werden? So man mir doch nicht die Edele vnnnd Ehrliche geburt/ noch Reichtumb vnd erbschafften zumisset: man müßt mir sonst auch darfür dancken.

So hören sie nun auff mir eins andern mangel für eigen zuzulegen/ vnnnd so sie für recht vnd gut halten können/ irer Vorfaren erbliche Würdē/ hab vnd güter zugeniesen/ sollen sie nicht zörnen/ wann auch ihre erbliche krankheiten vnd mangel auff sie erben. Jedoch wañ sie auch mäßig vnd züchtig leben/ vnnnd des vnordenlichen vberflüssigen wesens müßig gehn/ halt ich es vil gnädiger mit inen/ als es vielleicht wol der Eltern verdienst/ oder die verderbung der Natur erheischet. Dañ vnangesehen wie böse meinung auch die Leut von mir geschöpfft haben/ bin ich doch nicht so Arg/ das ich mit Gleicher straff schuldige vnd vnschuldige wolt plagē. Auch nicht so ein grewliche Bestia/ das ich nicht mit der herbe wüßt nachzugeben/ wie sonst wol andere krankheiten/ die vnablässlich die armen Menschen zermartern / zu thun pflegē/ Als da ist die Vnsinn/ Schwinnendsucht/ Krebs/ Brand/ Wolff/ Aussatz/ vñ andere eingewurzelte schäden vnzählig/ welche zu dem das sie schwerlich auffzurichten/ oder gar vnheilsam sind/ auch die Men-

schen zu äusserster verzweiflung treiben: so doch ich zuzeiten von meiner verierung ablasse vndruhe/ vnd meinen vnterthanen offte lange frist des schmerzens gönne: eben wie ein Ackermañ der die müde Ochssen zu seiner zeit vom pflug außspannet / vnd mit erwünschter Rhu ergethet.

Das ich aber nicht so gar schädlich seye/ wa mich etliche beschuldigen/ mag auch hie- rauß abgenommen werden das selten einer für ein böse zeitung pflägt auffzunehmen/ wann er höret/ das seiner lieben freunde einer von mir sey begrüßet vnd eingenothen worden/ sondern fangt viel mehr an herzlich zula- chen/ zuffittern/ zuschmollen/ als bald hinzulauffen/ im in die Kindebett glück zuwüns- schen/ schimpffwerck zutreiben / vnnnd schier seiner Ehr/ die im von mir widersfahrē / sich zufrewen/ vnd forthin ihme inn mehrer ach- tung zuhalten. Welches warlich nimmer- mehr geschehe / wann ich also gar vnleichtlich vnd schädlich/ in massen sie fürgeben/ were. Inn betrachtung/ das ein jeder wann er sei- nen lieben Freund mit einer vnheilsamen Kranckheit angegriffen sein vernimpt/ zwar nicht zulachen noch sich freudig vnnnd kurz- weilig zuerzeigen/ sondern zuweinen/ zufla- gen/ oder zu dem minsten mitleiden zuhabē pfleget.

Dann

### Trostbüchlein.

Dann wa wird der ein Freund geacht  
Der ab seins Freunds vnfall erst lacht?  
Es ist fürwar kein freundsam stück  
Lachen ab seines Freunds vnglück/  
Ja es ist ein Vnmenschlich herk  
Nicht trauern ab eins andern schmerz.

So sie dann ab meiner gwalt lachen/ ge-  
ben sie ja klärlich zuerkennē/ das ich nicht so  
böß/ gewaltjam/ vnd des Menschlichen ge-  
schlechts verderben seye Die weil man auch  
offt sihet/ das ein ganze Freundschaft / vnd  
ein Paternoster voll guter Gesellen zu mei-  
nen patienten als bald geeilt kommen vnd  
zuflichen / da sie ihn dann mit guten höfli-  
chen schwäncken/ vnd schmickworten anlas-  
sen/ mit verackbissen anzepffen/ vnd zimlich  
durch die prenn jagen / auch offtmahls ein  
ganken tag mit freuden zubringen/ welches  
nimmermehr geschehe / wann ich die rechte  
furzweilige freudenmacherin nicht im spiel  
were: Ich bin die Braut/ darumb man dan-  
ket / Nie mit thut man mir mein recht. Also  
das ich wol dem Hymeneo oder Hünlichē  
Hochzeitpatronē möcht den freudenkampff  
ausbitten / weil doch er mehrtheils nur ein-  
mal bey eines Manns Leben Hochzeitfreud  
anstellet/ ich aber in einer Person oft fünff-  
zig vnd hundertmal Podagrams Hochzei-



ten anstifft/ vnnnd durch diß mittel freunde  
schafften hage vnnnd pflanze.

Dann wo Honig ist/ da sammeln sich die Fliegen  
Vnd wo Kinder sind/ da singt man vñ die twigen.

Auß welchen klaren stücken ich nun halt/  
das ein jeder/ es sey daß einer gar ein Bild-  
stock/ abnehmen könne/ wie mein wider-  
theil mich nit allein vnrecht befugt anfla-  
ge/ sondern sich selbs jres vbels die größte vr-  
sach sein vberzeugen: vnnnd ob schon etwas  
schuld an mir haßten solte/ dieselbige doch  
bey verständigen viel leichtschäkiger/ als sie  
es schätzen oder vielleicht begeren/ seie.

Nun ist's an dem/ das ich/ wa ichs kan/  
auch die gelegenheit der Nutzbarkeiten/ die  
ich den Menschen vielfaltig bringe/ fürtrag  
vnd erweise. Ist nur hiezú mein bitt/ Gnä-  
dige Richter/ das ihr mir in massen jr euch  
noch erzeigt/ mit Ohren vnd hertzen gnädig  
gehör zugeben wolt geruhen. Zwar ich leug-  
ne es nicht/ Das ich dem größern theil der  
menschen zimlich oberlästig seye. Aber wann  
sie es etwas genawer ersuchen wolten/ wur-  
den sie gewiß befinden/ das jnen warlich vil  
vorthails vnnnd guts zukömmt/ dessen sie ent-  
rhaten müßten/ wa es jnen nicht durch mein  
günstiges mittel zustünde. Dann wie viel  
sind/ die meinent halben geehret werden? die  
sonst

# Trostbüchlein

sonst nimand anseh<sup>e</sup> würde das er jnen auß  
der straß wiche? Aber nun als bald die Leut  
sehen/das ich eines gefärtin bin/vnd jne ge-  
machlich vnnd Grauitetisch daher geleite/  
machen sie jm plaz/weichē jm auff ein seit/  
Lassen jne seinen gang strack's für sich voll-  
bringen/auff das er auff den glattē ebenen/  
breiten steinen/die er jm fürgenosien/blei-  
be/vñ nicht villeicht neben auß auff die spize  
stein gerahte/dieweil meine vnterthanē kei-  
ne Planeten geben/sondern dē Edelsten ges-  
stirn der Sonnen/die stāts einen stracken  
lauff behalt/nachschlagen:ja die leut treiben  
jhm zuzeiten die Hund auß dem weg/stillen  
die Hund/wann sie vnser Schneckengā-  
ger anbellen/Geleiten jn/vnd schwāzen et-  
was mit jhm vnterwegen/das jm der Weg  
deß furker werde/ändern jhm zu lieb ihren  
gang/vñ gehn desto langsamer/Lassen jme  
bißweilen gern sich an jhr Röcklein halten/  
lassen jne oben angehn/vnnd watten sie im  
Fot:wann sie auch schon alters/würde vnd  
stands halben jm vortreffen:vnd solche ehr-  
thun sie allein vmb meinet wegen. Ja ich  
erinner mich jekund eines mercklichē exem-  
pels/das eine Oberkeit inn einer feinen stadt  
auß mitleiden einem Podagrishen Regi-  
ments Herren zu lieb das ganze pflaster vñ

sein Hauß auß biß auff daß Rhathauß hae  
 von steinen gereformieret/vnnd mit breiten  
 Backen besetzen lassen / Welchs so man zu  
 Rhatsburg im Etschland thun solte / müße  
 man warlich die gäs Statt mit quaderstei-  
 nen besetzen/dieweil schier alle Rhatsherren  
 dasebs mein eigen sind / vnnd ein jeder im  
 Rhath eine Kruck oder zwei neben ihm ligen  
 hat;welchs ire Hund sind/die sie stäts geleis-  
 ten. Auch hört ich einmal einen fragen / als  
 er einen meiner Fuß verstrickten sahe / ob er  
 kein Rhatsherz were? vnd da man ihn Nein  
 berichtet/antwort er/dz es schad were. Was  
 net also das beides den Rhatsherzn wol an-  
 stünde Podagrisch zu sein / vnnd auch den  
 Podagrischen Rhatsherren zugeben/gleich  
 wie zu Venedig beinah alle Rhatsherren  
 müssen grawe Köpff haben vnnd machen.  
 Davon doch / wie ich glaub / viel vnbesun-  
 nene appelliren würden/ vnd mein anhang  
 frer viel vom Regiment abschrecken / wann  
 man es mit mir vertheuren wolte. So doch  
 nach dem sprüchwort

Das harte Broet die gän nur wehe/  
 Das gewont vbel nicht mehr verlegt/  
 Ein vberwunden Noth ergeht/  
 Vnd gherhet wird der so wird geheht/  
 Vnd alles ist nach dem mans schet.

Aber



Aber von diesem trost an sein ort. Gleichwol ist auß vorerzehnten Exempeln scheinbar/inn was Würden vnnnd Ehren die Leut schweben/die Hand vnd Fuß mir vntergeben. Wie viel sieht man auff hohen Wägen daher fahren/geschmuckten Hengsten vnd Caballen daher reiten/sanfften Sänfften daher führen/gefüterten Sesseln daher tragen/welche alle/wann sie nicht meiner genüßten/warlich zu fuß postieren müßte. Etliche meiner verwandten heißt man auch zwischen Fürsten/Graffen/vnd Herrn nieder sitzen/da man andere auff ihren schönen geraden Füßen wol lang stehn laßt/vnnnd Storckenbein machen/vnnnd die Füß vmb einander abwechseln/wie ein Schmidt die Blasbälg. Ja ich fand Fürsten die solches ordenlich zuthun befahlen/vnd drob anhielten:allda gar lustig zusehen war/wie fleissig/ehrerbietig vnnnd neigig die Edele Hofschranken schämel vnd küssen herzu trugen/dieselbige ihnen vnter das Gefäß schobn/vnd inen zu jedem wincken augendienstlich zu willen waren/welche sie doch ohn meine anwesende gunst nicht durch ein zaun hette angesehen/vnd eines wörtlins würdig gehalten.

Bedencket ihr Richter ob diß geringe sa-

**I v** chen

ehen seyen/vnd nicht vil mehr zuwünschen/  
 Noch befind es sich dazu/das dise meins ge-  
 walts Leut nicht allein in gastmalen für an-  
 dern geehrt vnd fürgezogen werden/vnd ge-  
 meinlich oben an sitzen / auch sorg gehalten  
 würd/das sie nicht zu eng iren sitz haben / vñ  
 der neben ihm sitzt sein Fuß wol einzuhalten  
 wisse/auch wann sich vnter dem Tisch die  
 Hund beissen / fürnämlich alle Fuß sich für  
 meinẽ Fußcontracten können zum Schutz  
 darstreckẽ. Vnd wiewol gar kostbare trach-  
 ten allda nach gastrechts brauch auffgetra-  
 gen werden / jedoch ist man meinethalben  
 an denselbigen nicht gesättigt sondern mir  
 zugefallen/ muß allzeit etwas schleckhaffter  
 speiß / oder süßers getrâncks noch hinben  
 kömnen. Ja wañ die andere alle schweigen/  
 vnd mit auffgetragenen Trachten sich be-  
 nügen/ ist allein den meinigen zugelassen/  
 vñnd würd jnen nit verarget zuheischẽ was  
 sie gelust/ Jader Wirdt vñnd Gasthalter  
 darff sie selbs darzu ermanen vnd erbetten/  
 das sie sich hie minder als im Beth schämẽ  
 sollen/vñnd fordern was ihr anmut ist.

Aber hie möcht ein Wider kopff sprechẽ/  
 das gescheh nicht so fast Ehren als Jamers  
 halben. Ich aber halt dafür/das man nicht  
 so fast betrachten soll / warumb ein ding ge-  
 schehe/

schehe / als viel mehr was gutes darauff er-  
folge / vnnd wie das man ein allein diß ge-  
stattet/welchs man andern nicht zuließe.

Dann auch ein Armer gibt nicht so groß  
achtung drauff wäher ers neme / vnnd von  
was enden er seiner Armut hilff find / als  
sorgfältig er ist das ers nur habe / vnd was er  
bekommen / mit lust geniessen möge. Was  
sag ich von den Armen? sehen wir nit täg-  
lich das die König selber ganze Königreich  
einemmen / vnd lassen sichs dazwischē nicht  
viel bekümmern / ob es mit Recht zugang  
oder nit / wann sie es nur besitzen / vnd nach  
irem begeren dessen Mächtig sein möge: da  
heißt es nur Beatipossidentes. Wol dem  
Vogel/der im Nest sitzt. Auch bewären es  
die Rechtsgelehrte / das in ein streittigen  
Gut/ sey melior conditio possidentis

Der im besitz ist/hat gut thädigen/

Vnd kan meh als ein anderer schädigen/

Gleich wie sich der wol wehrt der Hund/

Der auff ein hauffen stein fest stund.

Auch zweiffelt mir nicht / das man nicht  
vnzalig viel Arme dürfftige finden solt / die  
sich für ganz Glückselig schätzen würden/  
wann sie solches Ellends (wie meine wider-  
sacher es nennen) geniessen möchten/ vñ hie-  
zwischen von arbeit vnd der müseligen Ar-  
mut fristung haben.

Die

Podagramisch

Wie weit der Reichen vberdruß  
Wer der Armen vberfluß/  
Ein Armen wärmt ein kleines Feuer  
Da der Reich nimpt ganz Baum zur Feuer:  
Den Lazarum gesetzig heissen  
Viel Brosam/die man hat zerretten/  
Da den Reichen sein Kist vnd Keller  
Nicht gnügten/noch der Vogel auff dem Teller.  
Also das des Reichen vnwille  
Were des Armen fülle.

Daß was ist doch zartlichers/ zierlichers  
vnd vollustigers dann die Reichen? wer tritt  
geschmuckter herein als sie? wer hat schöner  
statlicher Heußer? wa ist alles also gemach-  
lich/ordentlich außgebuht/ glantzig/herzlich  
vnd anschlich als daselbs? da wann einer in  
jre Heußer kompt/ nichts wüßtes/ steubigs/  
schimeligs/Kostiges/spinnenodes/vnsau-  
bers/zerlumpt/ zerzissen/ zerprochen vnnnd  
verhudelets sihet/ sondern/ alles lachet einen  
an/ alles schimmert vnnnd scheint/ wie die  
Kramladen auff dem Jarmarckt/ oder wie  
auff hohen Feste der Götter Tempel: Der-  
massen/ das die Leut/ so bald sie es ansehen/  
ein anmut darzu bekommen/ vnnnd viel zu-  
finden sind/ die bei solchem vberfluß lieber  
woltten frantz/ als bei jener höchsten armut  
gesund sein; vnd

Lieber



### Trostbüchlein.

Lieber der Reichen Esel weren  
Als armer Leut Dchs zu sein begeren/  
Dieweil der Dchs auch wird zum Esel  
Wann er frist Eselspeiß/die Nessel/  
Da der Esel ans Dchsen starr  
Mag fressen/was der Dchs grflüget hat:  
Auch pflegt man die Esel der Reichen  
Allein zuzüchtigen mit streichen/  
Die Armen aber straffen offte  
Ihr Blech mit hunger vnuerhoffte.

Zu dem kompt noch hinzu/ das man zu  
den Reichen trägt vn bringet/was frembd  
schöns / köstlichs oder lustigs in der gangen  
Statt ist/ was daß gesicht ergehen / den ge-  
schmack erquicken / oder daß gehör erlusti-  
gen mag: das trägt man im alles nach/ wel-  
chem sonst andere nachlauffen müssen. Ihr  
Hauß ist wie ein Schawplaz/da man täg-  
lich etwas newes vnd frembdes sihet/ da be-  
schawet man mancher Künstler newerfun-  
dene artliche werck / hie zeigt man / was  
frembdes von ferren enden geschickt ist wor-  
den/einer/auf daß er das maußfutter verdie-  
net / bringet villeicht ein seltsam Wißge-  
wächs/ drey Kirsen an ein stil/ ein buckeli-  
gen Maienfäser/ ein lebendigen Bücking/  
vnd sonst vngleublich wunder ding/ der an-  
der bringt ein Bulgen vnnnd Wadsack voll  
vncanonisierter zeitung / vom hör der Ro-  
ten

ten Juden vom Land da die Berg gehn/  
 auß Affrica / welchs statts etwas neues ge-  
 biret. So bald die Frücht sich erzeigen / so  
 bringt man die erste Frücht an diß ort her/  
 als ein opffer der erstlinge / die erste Weizen/  
 Erdberen / Trauben / 2c. Vnd wann das  
 jar etwas neues trägt muß man es für an-  
 dern allhie haben: Auch die Comedien vnd  
 Spiel / die man sonst auff offenen Plätzen/  
 vñ Heusern spielet / macht man inen zu lieb  
 inn ihren Heusern vnd Gemachen / helt inn  
 jren Höfen Fechtschulen / vnd andere kurz-  
 weil von Springen / Singen / danken vnd  
 gauckelen.

Vnd als sehr es den Weltverschmäch-  
 ten vnd Weltverschmähenden Bettelstol-  
 ken Philosophū Diogenem inn sein Pal-  
 last der Bütten vnd Faß ersrowet / da er sah  
 Meuse beim herumblaußen / die den har-  
 ten procklin Brots nachnascheten / dieweil  
 er darauß abnam / das er nicht so ein armer  
 Hund / wie ihnedie Leut scholten / were / son-  
 dern ein grosser Herz / dieweil er gleich so  
 wol als dieselbige seine sonder art vñ schma-  
 rokern vnd Tischschmeilern hette: Also sehr  
 mag es meine verwante frewen / wann sie  
 nit als Maupherren / sondern als von mir  
 vñ von Menschen geehrte Herrn / nit mit  
 Meuse

Trostbüchlein.

Neußschmarozern vnnnd Brotmeußern/  
sondern mit statelichen/ ehrlichen vnnnd an-  
sehlichen Bett vnnnd Tischnbesuchern statts  
umbstanden vnd umbgeben werden/ die nit  
stuiß herumb lauffen/ vnd allein die Nasen  
in der Kuchen brauchen/ sondern mit kurz-  
weiligen gespräch im ohn vnterlaß beiwohn-  
nen.

In Summahie bey vnsern mit Fuß vnd  
Händen getrewen sieht vnd hört man alles  
was jrgends wunderlichs/ frembds/ artlichs  
lieblichs vnd lustigs ist. Daist nimmer kein  
mangel an Leuten/ die frembds geschrey vñ  
Newzeitung zutragen/ sie lauffen ab vnd zu  
wie die Ameyßen / Thor vnnnd thüren gehn  
auff vnd zu wie die thüren in der Badstuben  
vnnnd können solche leut dieselbige als die ge-  
schickte Poeten vnd Oratores fein mit arts-  
lichen Fabulchen vnd Anmütigen zusagen  
spicken vnd ölen. Dann

Geöltes Kraut geht hinab glatt/

Vngeschmirte Räder gehn nicht satt.

Alsoist alle Zeitung matt

Wann sie nicht etwas zusags hat

Welchs gläublich macht die geschichte vnd thae.

Es manet mich die Besuchung vnseres  
Arrestierten/ wie eine Spinn oder Rocken-  
stub/da die Geuattern/ Nachbarin vnd ge-  
spilen/

Podagramisch

spielen/wan sie lang von ernsthaften sache  
geredet haben/nämlich von ihrer Haushal-  
tung vnnnd die Leut außgericht / so schreiten  
sie darnach per digressionem zu den mär-  
lein vñ Runcelpredigē/welche da die best vñ  
fläglichst sagen kan/ die trinckt das Geuat-  
ter kännlin auß / vnnnd wird auff morgē wi-  
derumb geladen: Also auch hie/wann sie al-  
les was hin vñ wider in allen eckē der Welt  
vnnnd der Statt geschicht herfür gesucht/er-  
reutert vnd erbeutelt haben/ so fallen sie dar-  
nach auff gute schwänck / zotten vnnnd bos-  
sen/die ein halben Todten / geschweig einen  
Podagrishen solten lachen machen.

Jedoch / mit diser gleichnuß nicht etlichē  
Nahweisen Seidenhirnen vrsach zugeben/  
das sie sagen möchten/ich spot ihren mit der  
Runcelstuben (welche doch ein ehrliche ge-  
spielschafft ist es seyen dan Gänß vnd En-  
ten kein vögel) so will ich sagen / das es mich  
an einem Reichstag gemane/da vil Fürsten  
vnd Herzn zusamen kōnnen / von allen endē  
Legaten verhöret werden/vilerley fäll vnnnd  
geschafft für fällē/mancherley fürscläg ge-  
schehē/allerley Ständ reformiert werdē/vñ  
entlich wann man ob solchen Ernsthaften  
sachen schier erlegē / eine kurtweil mit thur-  
nieren vnd Ritterspielen fürnimpt: Also auch  
bey



### Trostbüchlein.

bey vnsern Fußverstrickten/ wann man lang  
von wichtigen sachen vnd anschlügen reden  
vnd gegenreden gehalten/ von Regiments-  
bestellungen iure bedencken auff den plan ge-  
legt/ der Keiser/ König/ Fürsten/ Stätt/  
Communen vnd aller Herrn Friedens vnd  
Kriegsgeschafft examinirt vñ durchgelas-  
sen/ auch offft die geheimeste handel die viel-  
leicht/ wie Plautus schreibt/ der König der  
Königin in ein Ohr gesagt/ allda sorgfältig  
mit bedingung vnter der Rosen zwischē vns  
geredt fürgebracht/ deßgleichen die bestel-  
lung iurer erträumten vnd gewünschten Re-  
gierung/wann sie König in Franckreich vñ  
Hispanien weren/ angegeben/ auch die Fe-  
stungen vnd Schlöffer/ die weder zubestei-  
gen noch zu beschießen/ im Luftschwebins-  
ger Land außgebawet/ vñnd Länder vñnd  
Stätt mit eim vn sichtbarē Heer eins Zugs  
mit den Haringen gefangen: deßgleichen  
auch erkündigt was zu Constantinopel/ in  
Egypten/ bey dem Preto Johan/ in Lap-  
penland/ am Moscovitischen Hof/ bey den  
Menschenfressern den Canibaln/ mit den  
Spannen hohen Kränchenerstürmern den  
Pigmeerzwergeren/ vnd in Kalifut newlich  
fürgangen: Wann sie/sag ich/lang mit sol-  
chen schweren handeln den kopf zerbrochen/  
K vnd

podagramisch

vnd sich faum auß den Meerwällen dieser  
Welt vngestüme gewunden vnd gerungen/  
Lenden sie zu letst auff ein Spielplatz/

Da die Schantz vnd das Kartengebett  
Vnd die Würffel vnd Steyn im Brett/  
Nicht anders auff vnd ab da fahren  
Als auff dem Meer die Schiff in gahren.

Ich weiß Ehrende Hochverständige  
Richter/ daß in dem ich solche sache erzehle/  
euch beduncke/als ob jr/wie man spricht/zugleich mit im Schiff führen/vñ den fräudigen handel als in einer Comœdi vor Augen vmbgehn sehen. Diese freundliche versamlungen aber/diese kurzweil/fräuden vnd ergeslichkeiten aller sinn/begeben vñ schicken sich alle durch meine Förderung / trieb vnd fleiß/ Ich mach/daß sie also sorgfältig freunde ferzgesehene sachen erspēhen/wiewol es oft geht/wie das Lied laut/

Forchen frembde Geschichten auß/  
Vnd wissen doch oft nit  
Was geschicht in ihrem eignen Hauß/  
Was da sen brauch vnd sitt.

Zu diesem allem/ist noch diese bekömlichkeit darben / das wañ ich die Menschen mit meinen Geschäften auffhalte / sie oft von manchen vñ grossen gefärlichkeitē abhalte. Dann allweil sie mir vnterdienstbar sind/  
beygeben

### Trostbüchlein,

Begeben sie sich weder auff das vntrew wüt-  
tend Meer / noch gerhaten mit jagen den  
wilden rasenden Thieren in die Pfaten vñ  
Tatschen / geben auch kein Balger / begehren  
keine Todschläg / vertretten den Herrn der  
Stadt das pflaster nit / dörffen nicht sorgen  
daß ihnen ein Tachziegel auff das Haupte  
falle / noch ein Vogel ihnen darauf niste / vil  
minder daß ein Adler ein Schneckenhaus  
ihnen auff dem kalen kopff / wie jenem Phi-  
losopho / fallen lasse / vnd jnen die Hirnschal  
einwerffe: sondern er sitzt weit vom Schuß /  
hört anderer Leut noth vñ gefahr mit guter  
muß daheim erzelen / vnd wie man spricht /

Gefallt ihm wol / daß er das Meer

Am Ufer sihet wüten sehr.

Was? ist das nicht auch ein grosses / daß  
ich ein gut theil meiner Gehorsamen von  
mühlichen Regimentsgeschäfte / verdrüß-  
lichen verwaltungen / der Tyrannen sorg-  
lichen befählen / vñnd des Hoffes vnruhen  
freye vnd entschlage: welche sonst / wann sie  
mich zum schuß nit hettten / mit vnendlichen  
sorgen vnd stäten beküßnernussen müßten  
behengt vnd beladen / vnd der Esel sein /

Der je meh er trägt

Je meh man ihm aufflege.

Vnd nicht deß weniger heng ich dieweil

R ij

die

die Haußhaltung an keine Nagel/sondern  
ermane vnd halt meine Patienten ernstlich  
dahin an/das sie fürnämlich dieselbigen in  
achtung haben/dieweil es zu sanffter vnter-  
haltung meiner vnd ihrer dienet: dan zu ein  
grossen Gefäß gehört ein grosser Bruch.

Vnd was mag sie leichter als diese Hauß-  
verwesung ankommen. Dieweil sie doch ohn  
dis das vmbblauffen/Spazieren vnd reisen  
müssen anstehn lassen. Dan ob wol die Fuß  
zuzeiten in der verstrickung ligen/hindert es  
sie doch nicht an denen Gewerben/die man  
auch sitzend mit rechnen/zalen/einrechnen/  
ausleihen/kauffen/verkauffen/verschreibē/  
Renten/Zinsen/Gülden/zc. verrichten kan/  
sondern sind deß geschickter vnd tawlicher  
darzu/je minder sie außschweiffen mögen:  
dann hie mag man auch wol sagen was  
Ovidius von den Liebhabenden meld/  
Das Reisender leut Gemüth vnd Sinn/  
Auch wie ihr Leib schwebt her vnd hin.

Die Latiner sagen/ Nullibi est, qui ubi-  
que est,  
Der allenthalb will stecken  
Den sucht man bey den Becken.

Ein Schweiffender Leib zeigt an ein  
Schweiffenden Mut: Schwermer bauen  
keine Häuser. Schweiffend Hünner geben  
böß

**Böß Bruthennen vnd verderben alle Eyer.**

Da der Leib muß schwanken

Da schwanken auch die Gedancken/

Aber Weißheit hat gern ihr stell

Inn einer ruhigen stillen Seel.

Darumb werden durch mein mittel die  
Podagrishen gemeinlich kluger/ Gescheh-  
der vnd Anschlägiger als ander Leut/ Dies  
weil ich

In dem ihren Leib halt mit gewalt

Auch ihr Gemüth in schranken behalt/

Daß sie gründlich ein ding nachsinnen

Vnd außführen was sie beginnen/

Thun nicht wie ein böß Bruthenn thut

Die ihr Eyer laßt vnaußgeprut/

Nach daß sie recht Bruthennen geben

Die außspruten was sie anheben/

Vnd je schärffer ich ihnen bin

Je Scharffsinniger würd ihr Sinn.

Dannenher ich oft gesehen hab/ daß sie/  
allweil sie mit mir behenckt gewesen / die  
stattlichsten Häuser gebawet haben/ solcher  
massen/ Daß sich die geübtesten Bawmei-  
ster auch verwunderten/ waher disen Beth-  
risen die kunst herkäme/ also künstlich einen  
meisterlichen Baw anzugeben. Darumb  
viel gemeint haben/ daß ich entweder selber  
ein guter Genius seye/ Oder stäts einen mit  
mir bringe.

Diemeil man auch von ein Gelehrten  
lisset/ der erst alsdann die herzlichsten bücher  
hat anfangen schreiben / als ich mit Anspor-  
rung (mit erlaubnuß der Cankelen also zu-  
reden) der Glider/ das Gemüth zum Lauff  
beweget hab. Gleicher weiß erfähret man  
auch noch täglich an vielen andern / die  
größer Reichthumb mit sigen gewinnen /  
als sie ihr Lebenlang mit lauffen/ oder auch  
mit springen zusamen möchten bringen.

Solche sachen/hochgeehrte Richter sind  
nicht zuverachten: sonder für die höchste zu-  
halten / sintemal sie das beste Kleinot des  
Menschen / nämlich das Gemüth vnd die  
Seel betreffen. Dann ist nicht auß vorge-  
hendem scheinbar/ welcher massen ich nicht  
allein des Leibs pflege / sondern auch des  
Gemüts nit vergesse/ vnd insonderheit das  
Ingenium vñ den lehrfähigen verstand er-  
muntere vñ auffbringe? Besteht nit diß bey  
allen vernünfftigē/geschweig/ bei euch hoch-  
verständigē außserhalb allem zweiffel/ Daß  
Wolbelesenheit vnd guter Kunst lehr  
Vorgeh aller Reichthumb/ Würden vnd Ehr?

Nun aber sag ich nochmals vnverholen/  
daß ich dieselbige gar artlich lehre vñ unter-  
weise: vnd könt deren hie sehr viel erzehlen/  
die durch wolthätige mittelung meiner / zu  
erkant

erkenntnuß der Sprachen/ vnd höchster lehr-  
geschicklichkeit sind kommen. Dann diese  
weil/ daß sie nicht zuthun haben/ Studieren  
sie/ sitzen vber die Bücher/ vñ auff daß keine  
zeit nicht vergebens hingange/ lassen sie nie  
nach biß sie von tag zu tag je erfahrner vnd  
Gelehrter werden.

Dieweil die Süßigkeit der Kunst  
Reitzen zu ihrem ewigen Dienst.  
Vnd wer einmal hat angebissen  
Nicht leichtlich würd davon gerissen.

Aber was sag ich allein von Erlehrnuß  
der Sprachen vnd der anfang gründlicher  
Lehr/ so ich doch mein angehörige auch sehr  
artlich in den obersten freyen künsten/ in den  
dreyen Hochwürdigsten Faculteten/ vñnd  
dem gangen umbkreiß vnd Circul der sinn-  
reichsten künstlichkeiten vnd wissenschaft-  
ten pfleg zuvnterrichten/ Vorab in der an-  
mütigen/ Holtseligen Musica/ durch deren  
Harmoni vnd wolgefügte süße zustimmung  
sie beides die sorgen vertreiben/ vñ auch das  
Gehör sampt dem Herzen mit lieblichem  
modulieren erquickten mögen.

Ferner lehre ich sie auch wol Rhetorisie-  
ren/ beides ihre reden vnd schreiben nach der  
Kunst vñnd Tabulatur artlich stellen/ or-  
denlich eine Sach erzehlen/ auff fürgefallen

händel bedachtsam antworten: Dann das ich diser Kunst nicht ganz vnerfahren seye/ vermein ich/ das jr auß gegenwärtiger Red solches verstehn können. Bedacht/ daß so bald ich einē anfallē/ich jm alsbald zugleich auch auß den innerstē vorzhatskästlein/ Lo- eis vnd Sparhäßlein der Rhetorum oder Wolredner kräftige Materi viler entschuldigungen vnd Beschönung vnterzuschiben vnd vollauff darzureichen weiß. Also daß der ein gleich für gibt/ er hab den Fuß verrenckt/ der Ander/ er hab die Zähnen an einem Stein zerstoßen/der dritt/er sey vom Pferd gefallen/ der viert/ es sey ein alter schad/ der in jārlich besuche/der fünfft/es kom̃ nur von müde/dem sechsten kom̃ts vō zu viel vbung/ dem siebenden von Kälte/ der Acht ist vom schlafferunck spat heimgangen vnd hat ein mißtritt in der Mägd kainer gethan/ oder wissen sonst andere lächerliche außreden für zuwenden vnd zuerdichten/ auff daß sie den Leuten ein aug verkleiben/vñ jr sachen meistlich beschirmen mögen. Vnd dasselbig nicht allein Rhetorischer weiß Versmiltter aut persuasivē, gläublicher oder glaub- anlicher vnd einredender gestalt/ Sondern auch nach Dialecticischem brauch necessa- rio, notfolgiger weiß vnd warhafftig sampe  
eim



### Trostbüchlein.

ein angenehmen Schwur vñ End/wann  
man ihm villeicht kein glauben wolt geben/  
oder es die sachen also erfordert.

Weil diß auch ist ein Elend stück

Dem Ellenden/wann man ihm diß

Nicht glauben will sein Elend glück.

Deßgleichen weiß ich auch nachgehends  
viel/ die ich zu Geometris oder verständig  
deß ganken Erdfreises gemacht hab/mit di-  
ser gelegenheit/ daß sie etwa zu verfürwwei-  
lung meines Fußstuhls das gesicht in einer  
Wapp oder Welttaffel / die ihnen vor der  
Nasen gehangen / haben spazieren geführt/  
vnd darinn dypodes apodes, ohn Fuß wie-  
wol Zwenfüßig/ohn Roß/Wag vñ Schiff  
ein Land vñ Meer auf das ander abgereiset  
vnd gefahren: auch dadurch mehr gelegen-  
heit der entlegenen Land/ als ein Seeländi-  
scher oder Portugalischer Schiffman / der  
es mit gefahr durchlauffet/erkündigt.

Folgende daß ich sie zu Mathematicis  
Winkelmeßern machen könne / achte ich  
genug auß dem obberürten/ da ich ihrer ge-  
schicklichkeit im Bawen gedachte/ abzunem-  
men sein: Auch muß jeder erfahrener zuge-  
ben/daß kaum ein kunst besser für sie sene als  
dise/dieweil sie nicht viel Leibsstärck vnd be-  
mühung bedarff/ sondern in der speculation

R v vnd

vn verzuçter spintisierung besteht/welcher gewißlich die vnsern am Rücken/ oder auff dem Gefäßleder am besten aufwarten können/vnd damit vnerforschliche automata, selbs bewegliche/ vnnd gleichsam Lebhaftte wercklin vnnd instrumentlin ersinnen vnd erspinnen.

Aber auf dz wir einmal vō disen Menschlichen Künsten zureden auffhören/ laßt vns zu höhern schreiten: Ist es nicht am tag daß ich auch in Hiñilischen künsten/die meinige zu vnterrichten weiß? Als da ist die Astrologia/warlich ein rechte Göttliche vnd sehr alte Kunst/ deren Lob/ wann ich schon gern wolt / ich nicht genugsam erheben köndte. Demnach sie auch wegen sonderbarer fürtrefflichkeit würdig ist worden/daß sie Götter zu erfinden vnnd ergründen gehabt. Auch vorzeiten in solcher ehrlicher achtung gestanden/ daß sie allein den Königen vnd Weisen bekant geweest. Diese kunst lehr ich meine andächtige auch/ vnd bild vnd gieße sie also in ihren Leib/daß sie die auch on Rechenpfenning vnd Federrechnung erkennen können. Nicht daß sie die Arithmetick vnd Rechenkunst nicht wüßten/ welche sie/ wie gehört/in dem sie sich deß Gelthandels fleißig annemen/ fürnemlich von meiner gütlicher

Her haben: sondern damit es ein wunder-  
werck gleich scheine / vnd darauß meine be-  
sondere krafft vnd geschicklichkeit von mäs-  
niglich mög bekant werden.

So bedörffen sie nū nit zu erkantnuß deß  
Himmelslauff etlicher Tafeln / oder Astro-  
nomischer instrument / sondern zuvor /

Eh je der Sonnenklar Phoebus nam

Die Nachthell Monfray Dianam

Inn seinen Schoß Monatlich auff /

Oder durch seinen gegenlauff

Sie mit ein Widerschein erleuchtet /

Daß sie der schweren Nacht vorleuchtet

Vnd das erhitzigt Erdrich feuchret

So schaff ich / daß sie schon ire krafft / neis-  
gung vñ arten / nit als fast mit dem Gemüt /  
als an dem Leib vnd in der That selbs em-  
pfinden vñ fühlen mögen. Vnd dasselbig nit  
allein in Wirkung der allerscheinbarsten  
größten Liechter deß Firmaments / sondern  
auch deß irigen Gestirns der Planeten:  
Solcher gestalt / das ihnen nimmer vnverbor-  
gen kan bleiben / weder deß kalten Saturni /  
noch deß tobenden Martis vnglückhafter  
aspect / sie sehen einander an wie sie wollen /  
grad oder vber ein seit / Sie haben mit ihrer  
krafft den Horoscopū oder Stundensteiger  
selber / oder den Mon / so deß Leibs mächtig  
ist / vergiftet.

Des

Derwegen so wird kein Gestirnsprophet  
oder Prognosticirer besser die finsternuß an  
Sonn vnd Mon vnterscheiden können als  
meine Monsüchtige Podagramergebene  
vnterthanē: Niemand kan gewisser d; Wet-  
ter/den Schnee/Hagel/vnd die Plakregen  
erschmecken vnd vorsagen / als meine Ca-  
paunenfüßige Wetterhanen: auch also/daß  
sie wol drey ganze tag zuvor / eh ein ände-  
rung des Luffts einfelt / es zukünfftig sein  
können mutmassen vnd erzhaten: bedörffen  
mit der weiß kein Kalender nit/sie tragen in  
statts bei sich im busen/ja er erstreckt sich bey  
jnen vō füßen auf biß zu den händē hinauß.

Seind das meine Ehrende Richter/nicht  
grosse sachen? seind sie nicht ganz wunder-  
lich? Noch ist diß nicht minders lobs wür-  
dig/daß ich die treffliche kunst der Arzeney/  
so gewißlich der fürnembsten künst eine ist/  
die dem Menschliche leben zum besten von  
den Göttern seind widerfahren / auch mei-  
nen Fußverhafften wider jren willen zu zu-  
stossen vñ einzutringen pflege/solcher kräft-  
tiger massen / daß sie oft viel eigentlicher  
als die Medici selber die krafft der Kreuter/  
Blumen/pflanzen/samen/safft/Metallen/  
wissen vnd verstehn: In des zugeschwiegen  
von der Thier blut / schweiß / fell / schmalz/  
milch/

Trostbüchlein.

milch/ gall/ beinen/ adern/ harm/vnd mist/  
inn welcher stück nuß vnnnd brauch ich sie  
auch zu Naturkündigern gemacht habe:  
Deßgleichen sie auch gang fein informiert/  
was kalt sey/ was hitzig sey/ was trucken/  
was feucht/ was purgier/ was laxier/ was  
öffene/ was stopf/ was den harm treibt/ was  
an sich zeucht/ was außzeucht/ was linderet/  
was säuberet/ was ergänzet/ was erster/ an-  
dern vnd dritten wirkung/ vnd anderer der-  
gleichen geheimnussen. Auch laß ich solches  
nicht nur allein bei dem wissen vnd betrach-  
ten bleiben/ sondern ich bringes auch in die  
Practick vnd übung: gleich wie ich auch in  
allen andern dinge den meinigen disen vor-  
theil thu/ daß sie nicht minder in außrich-  
tung der sachen vnnnd mit der That/ als mit  
vrtheil vnd erkantnuß fürtrefflich werden.

Vnd ist kein wunder/ so sie doch auch  
durch meine schickung aller Völcker Hi-  
storien durchlesen/ aller Poeten fabeln/ die  
erdichte geschichten von Keiser Octavian/  
Ritter Galmy/ Pontus/ Wigoleis vom  
Rad/ Trew Eckart/ Brissoneet/ Lewsfrid  
mit dem Goldfaden/ Peter mit den silbern  
Schlüsseln/ Ritter vom Thurn/ Melusi-  
na/ Tristrant/ König Loher vnd Waller/  
Hug Schappler/ Valentin vnnnd Brso/  
Olvic

Olwier vnd Arto/ Reinhart vñ Gabrioto/  
 Euriolo vnd Lucretia/ Florio vñd Bian-  
 cesora/ vnd das ganze Heldenbuch sampt  
 den Centonovelle/ daß ich jcz der andern  
 Schnackebücher/ vnd Pantagrueischen  
 Affenteurlichkeiten geschweige/ die sie viel-  
 leicht nur zu Melancholischen zufallen vnd  
 bey langweiligen Wetter einneñen. Vnd  
 welches fürnämlich eines adelichen gemüts  
 anzeigung ist/ so lehre ich dieses alles vmb-  
 sonst on einige belohnung/ so doch sonst alle  
 Menschen gemeinlich auff ihren genieß se-  
 hen: vnd deßhalb ein lästerlich Spruch-  
 wort gemacht haben/ Wer deß Heyligen  
 Grabs vmbsonst woll hüten? Hieher ihr ge-  
 winsüchtige todtengrabhüter/ ich will ewers  
 vnheiligen Grabs vergebens hüten.

Was wilt du lohn von Sißlern haben?

Du würst noch mit deinem lohn vergraben.

Wilt nicht hüten das Heylig grab

So hüt deß/ da dir rufft der Rab.

Schämet euch jr besoldete Todtenwäch-  
 ter/ das ich gerechter dan jr Menschen mich  
 erzeige. Derowegen da sich die sachen dann  
 also halten/ werden hie die billiche Richter  
 auch ein billiches Vrtheil zufallen wissen/  
 demnach sie meine merckliche Gutthaten  
 gegen meinen Anklägern/ vñ hinwiderumb

der

Trostbüchlein.

Derselbigen vndanck / damit sie mich abzu-  
färtigen befeissen / klärlich vernommen.

Aber gleichwol ist mir wol bekant / wamit  
sie nun lang schwanger gehn / vnd was sie  
für einreden wider oberzehltos werden ein-  
werffen / Nämlich / daß diese ding alle viel  
mehr alles ellends dan grosser gutthatē an-  
zeigung seyen / vnd mich viel mehr Mensch-  
liches geschlechts Biff vnd verderben / als  
eine gütige wolthäterin heissen : Sintemal  
ich die Gestalt des Menschlichen leibs ver-  
ungestalt / das Blut erschöpffe / die Leiblich  
farb verändere / die Kräfte verzehre / das  
Marck auffauge / den Schlass breche / das  
Gesicht schwäche / den Mut lege / die Freud  
hinneine / das lachen betheure / den schimpff  
verrimpffe / die kurzweil verlangweile / die  
gelligkeit verbittere / alle süßigkeit versaure /  
die Haut / Hand / Finger / Gleich / Schul-  
tern / Knie / Fersen / Knoden / Knorzen vnd  
kurzumb den ganzen Leib verkrümme / er-  
schwäche vnd Raddbreche. Vnd in dem sie  
mir solches gar ernstlich fürwerffen / gehe  
ihnen / wie allen den / die viel mehr auß ange-  
fochtener Neigung des gemüts als waren  
verständigem bedacht vrtheilen / vnd greiff-  
lich zuerkennen geben wa sie frant seyen.

Sintemal die vngeschickte Leut nicht wif-  
sen /

sen/vnd in der warheit eigentlich nit wissen/  
 daß sie mir mit ihrer klag viel mehr lobes zu-  
 messen/ als schanden vnd laster fürwerffen.  
 Dann wann ich den Leib schwäche / so stär-  
 cke ich das Gemüt/plag ich dz Fleisch/so er-  
 weck ich den Geyst/ in deß ich das Irdisch  
 außseg führ ich das Himlisch ein/ in deß ich  
 das Zeitlich hinnem/ verschaff ich dagegen  
 das ewig. Nun ist keiner vnter euch Rich-  
 tern so vnverständig / der nicht wisse/ daß

Der Leib ist eine befeckung

Der Seelen / ja schier ihr erstekung/

Weiche nimmer nicht blühen kan

Jenes hab außgeblühet dann/

Auch daß sich nicht erschwing der Geyst

Es sey dann gäntz das träge Fleisch/

Vnd daß der schwer faul Last verhindert

Das die Leut Himlisches trachten minder/

Vnd der Leib zeucht die Seel hernider

Wie Pfen welchs hangt an dem Gefider :

Ja würd wol feuchter taat geschäzt

Der schöne reine Flügel next/

Vnd wie ein dicker Nebeldunst

So blendt deß Gemüts gut art vnd kunst.

Solches verstehet vnnd mercket jeder  
 rechtvernünftiger Mensch in jm selbs/wie  
 er ein streit in ihm fület/ vnd offte durch deß  
 Leibs träg Eselsart nit dahin kan gelangen  
 dahin er wol sinnet.

Dann



### Trostbüchlein.

Dann wie viel müß braucht es nur / das die Menschen diesem sterblichen leib das jenig / was zu erhaltung des lebens dienet / zu weg richten vnd beytragen. Ich sag nicht vom oberflüssigen / sondern vom ganz nöthigem vnd dörfftigem vorraht / wie fast man auch sage / vnd auch war ist.

Das der Natur befüget

Ein wenig / vnd sich dran benüget.

Bei diese hindernuß schlagen sich noch zu ein ganze Legion von betrübnissen vnnnd fränckungen des gemüts / als nemlich seltsame gelüst / Wollust / Einbildungen / Wahn / Forcht / Verwirrung / Begirdē / Lieb / Haß / Neid / Mißgunst / Angst vnnnd andere dergleichen anfechtungen vnnnd Laster / die selten oder gar niñer das Gemüt in rechter ruhe lassen / sonder ohn auffhör umbtreiben / verwickeln vnnnd verunruhigen / nicht anders als wann man das Fewr so sehr zu Häflein schüret / das es muß vberlauffen. Was bewegt aber anders die Aufruhren / Krieg / Schmach / Todschlag / Raub / Diebstal / Brand / Balgen vnd andere vnflug als den Leib / vnd seine vnersätliche begird vnnnd begirliche vnersätlichkeit. Sintemal wir ja sehen / das alles des Gelds halben geschicht. Das Belt der Vnterhändler ist

¶

Vnd

podagramisch

Vnd solt man auch nur lauffen miß:  
Noch muß man gleich so wol daß Gelt  
Han/daß diß leben man erhele  
Als man den Wiß/wie wißt er ist/  
Muß han/daß man den Acker miß.

Von wege vnterhaltung des Leibs/muß  
man nach Gelt trachten / welches so viel  
geringer ist dann das geschöpff Menschli-  
ches Leibs: ja welches auch also gering ist/  
das Seneca schreibt/

Das sich ein Mensch auch schämen solt  
Das er sich bucken solt nach Gold/  
Weil das Golt nur ist glanzend tot/  
Vnd der Mensch ist ein geschöpff von Gott/  
Welchs hat ein Seel/so ist vnsterblich/  
So das Gold kat bleibt vnd verderblich/  
(Ja den Nam verderbt es wolerbt  
Wells selbs verdirbt vnd Leut verderbt)  
Noch sind die Leut so thöricht worden  
Das sie auch in den tieffsten orren  
Im tieffsten kat/nämlich inn Felsen/  
Es graben/vnd den tot noch schmelzen.  
Wie mancher hat in dem tot  
Begraben nach sein vnglück vnd Tode.  
Ist es kein kat/wa kompt dann her  
Das man durchs Feur muß reinigen sehr  
Ist es dann Kat/wie kompt es dann  
Das man es schler für Gott will han?  
Ist es kein kat/so ist es gewiß  
Besser als der Mensch/der es gniß/

Nun

### Trostbüchlein

Nun ist's aber Natürlich beschloffen  
Der Oniesser steh daß als daß gnossen/  
Ist dann der Oniesser/der Mensch besser/  
Was seid ihr dann für Goldkaesser  
Das ihr nach diesem so sehr trachten  
Welchs viel meh dann euch selber achten?  
Ich aber haben möcht kein Knecht  
Den man meh ehre als mich für recht.  
Zedoch wie sehr man schelt den Wiß  
Dannoch er lieb den Menschen ist  
Ich denck darumb/dieweil sie betd  
Sind auß dem wußt vnd las bereit/  
So lieben sie ein ander noch  
Weil sie sind einer Landsart doch  
Daher der Mensch heiße zu Latyn  
Von Erd/weil er viel denckt dahin.  
Aber sein Seel/die Anima  
Ist vom Erlichischen Ano da/  
Welches bedeutet vbersich.  
Das dahin der Mensch sehne sich.

Wer also Animal so viel als ein seelhafts  
es Anhimelig wesen / welchs/ wie einer will  
an Himmeli geschaffet sein/ darumb dan auch  
etlich meinen / das diß wort Mensch der  
Teutschen von Mens das ist gemüt / als  
dem besten theil herkomme.

Aber was zeucht diese Anhimelische vnd  
vbersich geschaffene Creatur meh auff Saa  
wische art vntersich als das kötig Gelt / vnd  
das Rot das so viel gilte

2 ii

Ein

podagramisch  
Ein schwerer Seckel mit gelt  
Zeucht herab in die Welt  
Die Seel die sonst in Himmel stelt.

Es geht dem Menschen/ Wie dem Dieb/  
der ein grossen sack voll gelts stal/ vnd als er  
den vmb den Hals nam/ vbertwog er ihn/  
das er dē Hals stürzt. Ja es geht ihm wie dē  
Alcmeon/ dē der Indier König Eroesus er-  
laubt so viel Golds mitzunehmen/ als er tra-  
gen könt/ da nam er nicht allein Säck/ Tä-  
schen/ Kleider/ Gefäß/ vñ (wann ichs dörfte  
sagē) den Laß voll/ sondern auch das Maul/  
also daß er dem König nicht dancken kont  
Darumb er dann diese Goldhaimel wol be-  
schnarchen ließ / warzu er doch nuß were /  
dieweil er auch stum sey. Da befand man in  
zu nichts besser/ als das man in also verguld  
in ein abgangen Bergwerck vergrab/ dann  
wann man ihm ins Chrysostomisch oder  
Gulden maul grub / so kam man darnach  
bald in magen/ da fünd man das nicht alles  
Gold sey was gleißt / sondern das man sich  
offt daran beschmeißt/ da würd im mancher  
nach außgenommenem Vogel/ ein andern  
ins maul wünschen vñnd zuträhen begeren.  
Wie mancher Geltnarz lacht dises Exem-  
pels/ vnd hab doch gleich so wenig Reiche/  
die nit Gott vnd ihren Guttthätern zu dan-  
cken

Ten/stum seien gewesen/gesundē/ als weisse  
 Rappen gesehen. Wiewol die Alchimisten  
 außgeben/ das Goldöl mach Sprachlose  
 redē/ das mag vielleicht von der lugsprach  
 gemeint sein/ die der Tropff muß treffen.  
 Es sey nun dem wie im wolle /ich glaubs so  
 schwerlich/ als daß meiner Podagriscen  
 einer den Pfersichstein tritt das er öl gibt:  
 kan ers/so wil ich in von mir ledig sprechen:  
 kan ers nicht/ so bleibt in alle weg das Gold  
 fat/vnd das Goldöl Katöl/vnnd ob mans  
 auch durch neun vnd neunkig Schawben  
 hüt distilliert: vnnd bleiben die Geltaßner  
 Rothanen/ die eben sowizig sind/ als der  
 schön Rothan der Strauß.

Der Strauß ist wol von Leib sehr groß

Dech hat sein kopff dazu kein moß/

Sonder ist klein/gleich wie sein witz

Dann er meint der großleib sey geschütt

Wann er das Köpflin nur versteckt

Ob schon der Leib heraußer reckt/

Meint daß man nicht könt sehen ihn

Wann andre er nicht sehen kün.

Drumb er ein kleinen Gankkopff hat

Inn dem gar wenig hirns hat statt.

Also die Reichen sind gearter

Wen denen man des Leibs nur wartet/

Die ihren Leib nur machen groß

Vnd sammeln dem ohn vnterloß:

¶ iii

Aber

Podagramisch

Aber dabey ist klein ihr wis/  
 Das sie meinen/der Leib sie schün/  
 Daß ist wollen durch Leiblich gut  
 Alles verzichten was man thut/  
 So doch daß Leiblich nicht ist Bleiblich  
 Sondern die Weißheit ist verbleiblich/  
 Vnd das Leiblich erreckt daß Seelhafft/  
 Daß ist den verstand/die rechte Seelkrafft:  
 Vnd gleich wie der Strauß flügel hat  
 Da doch der Leib zum flug ist matt:  
 Also ob schon die Reichen haben/  
 Vernunft/dadurch man würd erhaben/  
 Laßt doch daß Leiblich Irdisch ding  
 Nicht zu/daß sie sich hoch auffschwing.  
 Vnd wie der Strauß nur wirfft mit steinen  
 Die welche ihn zujagen meinen  
 Welchs ein verzagten Mut weiße auß/  
 Zu einem solchen hohen Strauß/  
 Also die Reichen sind verzagt  
 Wissen kein trost/wann Noth sie jage  
 Han ihr zuflucht zu stein vnd eae  
 Vnd nicht zu vernünfftigem Rhat:  
 Der Strauß hat einen langen halß  
 Drumb frist er stein vnd bein/vnd alles/  
 Ja vberfrist sich auch sehr offte  
 Das er dauon stirbt vnuerhoffte.  
 Also die Reichen auch hie leben  
 Die vner/ätlich geizhafft geben  
 Wünschten daß ihr halß wer viel lenger/  
 Auff daß sie möchten fressen strenger/

Vnd

### **Trostbüchlein.**

**Vnd fressen sich zu leist doch Tode**

**Da ligen sie mit tot im tot:**

**Der Strauß hat federn/die noch bey Leben**

**Ihm doch kein hilff zum fliegen geben/**

**Aber wann er ligt im strauß**

**Theilt man zum schmuck sein federn auß:**

**Also der farg nuyt nichts bey Leben**

**Dhn wann er thut den Geyst auffgeben/**

**Da theilt man auß sein gut zur beue**

**Daß mancher dessen würt erfrewt.**

**Der Strauß der tritt sehr hoch herein/**

**Hat hohe Füß die doch wüß sein/**

**Also die Reichen sich er heben**

**Da sie doch stäts am lat noch kleben/**

**Der Strauß wie hoch vnnd stoltz er ist**

**Macht er sein Nest im Sand vnd Wiß:**

**Also die Reichen sind wol stoltz**

**Aber ihr Hauß ist lat vnd holz**

**Sie trachten nicht ihr Nest zu machen**

**Inn die höch/nach Himmlischen sachen**

**Sondern sie wollen sich hie vnden**

**Im Irdischen/welchs bald verschwunden/**

**Der Strauß den Himmel nur ansicht**

**Mit ein Aug/ welchs doch selten gschicht**

**Mit ein aug auff die Erd er schawt/**

**Diweill er Gott vnd ihm nicht trawt/**

**Sorgt/ das inn des er sich hinauff**

**Die Erd vnter ihm hinweg lauff.**

**Also der Reichen herx vnd gsicht**

**Ist meh auff Gold als Gott gericht/**

**£ iiii**

**Vnd**

Podagramisch

Vnd wann sie schon gehn Himmel schillen  
Mit Händen sie die Erd doch füllen/  
Sorgen es werd ihn gar zerinnen  
Darinn sie sich beschmiren können.  
Wiewol ihr Gesicht steht vber sich  
Neigt doch ihr Herz stets vntersich.  
Inn die höh stehet ihr Gesicht  
Vnd ihr Herz in Geltsast gericht.  
Der Strauß hüt Gold/ vnd laß nicht gntesen/  
Vnd spart das Gold/ vnd frist das Eisen.  
Also die Reichen werden larm/  
Sparen das Best/ vnd brauchen das Arg/  
Warten des Gold als seine Knecht/  
Vnd wird ihr Herz dabey geschwecht.  
Ja das ewig sie hindan setzen  
Vnd mit zeitlichem sich ergehen.  
Vnd endlich wie man zweiffelt schier  
Was der Strauß sey doch für ein Thier/  
Ein Vogel oder ein Kameel:  
Also die Reichen ich auch zähl/  
Das man sie auch kaum kan erkennen.  
Obs Menschen oder Viech junennen/  
Dieweil sie wol han Menschlich gestalt/  
Doch die Seel wie das Viech sich halt.  
Dieweil sie wol sind Himmlisch geschaffen  
Aber doch meh nach Irdisch gassen.  
Diese des Straußes vergleichnuß inn  
Keinen Groß gönstige Ehren Richter/ hab  
ich nicht allein deßhalb weilauffiger für-  
gebracht/ damit mein argument zubewären  
das



### Trostbüchlein.

das die Reichtumb vnnnd Leibsorg/ wa der  
leib nicht in der zucht gehalten würd/ das ge-  
müth sehr von seim Himmelssteigenden lauff  
vnd Englischer art abzihet/ Sondern auch  
darum des lieber erzelet/ dieweil der Strauß  
mir nicht wenig verwant ist/ mit dem das  
sein Schmalz vnd Eyer meine verehrer zu  
linderung vnd versüntung meines verierens  
überstreichen: Ja es hat der Keyser Helio-  
gabalmir zu lieb auff ein zeit sechs hundert  
Straußköpff/seins Hirns halben/ das doch  
klein ist/ zu tisch bereit aufftragen lassen. Als  
so daß der Strauß in dem fall sich der Fuß-  
sucht halben mit den Reichen auch kan ver-  
gleichen.

Derwegen mögen mir die Reichen an  
zeitlicher hab/ wol dancken / das ich sie auch  
reich am ewigen gut mache: mit dem / das  
ich ihren leiblichen gelüß ein gebiß einzäu-  
me vnnnd ein ploch anlege:

Dann die leiblich Sinn sind wie Pferde  
Die inn ein Wagen sind gesperet/  
Vnd vnuerstendig dahin rennen:  
Aber das gemüß ist gleichsam zunennen  
Als der Fuhrmann/ so hat den zaum  
Vnd hält ihr wütend lauffen kaum/  
Deß halben / gleich wie das Pferd irrt  
Vnd fürcht sich wann mans nicht regeret/

¶

Also

podagtmisch

Also der Leib ohn den verstand  
Vnd ohn des gemüts gewalt vnd hand/  
Plagt blind zu sein verderben hin  
Wahln ihn treiben seine sinn.

Darumb ein Weiser/am mehesten das  
hin arbeiten soll/ sich zum ferresten von seinem  
Leib abzusondern vnnnd zu begeben/auß daß  
er das gemüt zu hohem vnnnd Hüfflischem  
mög erheben/ vnd nach demselbigen rechte  
leben.

Dann je meh man vom leib sich schwenckt/  
Je meh man zu dem Gmüt sich lenckt/

Vnd enthält sich von leiblich glüsten

Vnd kan den wollust vnterlústen:

Halt als für tat vnd für verschmállich

Was andre halten für Glückselig:

Als Reichthumb/ Würde/ Rhumsuch/ Adel/

Wieweil hie nichts nit ist ohn tadel.

Scheut weder Armut/ Schmach/ noch Noth/

Ja acht gering auch selbs den Tod.

Nach allem diesem es nur tracht

Was der Leib ihm zuwider acht.

Welchen aber vil mehr gelust/den sinnen  
seines Leibs gänglich nachzuhencken / der  
würd zu dem / das er sich von der Tugend  
muß abschrencken/ auch diß nißtermehr er-  
langen/ darnach er hat so groß sehnen vnd  
gedencken.

Dann

**Trostbüchlein.**

Dann der mit falschem wahn behaffe  
Kennt nicht des wahren guts eigenschafft.

Vnd gleicher gestalt/ wie der Leib seinen  
Vrsprung hat auß der Erden genossen/ also  
hat das gemüth sein vrsprung auß de Hims-  
mel bekommen/ ja es ist vom Göttlichen ge-  
müht etwas Samen: Also das nicht vnges-  
chickt gesagt worden

*Sensum à caelesti demissum traximus arce.*

Vnserer Seel empfindlichkeit/

Das ist das gemüth/ hat Gott bereit/

Von seim wesen in vns geleit.

Vnd anderswo sagt Salustius, Animi  
imperio, corporis seruitio magis vti-  
mur, alterum nobis cum Dijs, alterum  
commune est cum beluis.

Das Gemüt brauchen zu herrschafft wir

Vnd den leib zu diensthafter gebür:

Das ein han wir mit Gott gemein

Das ander mit dem Viech allein.

So ist nun nichts fürtrefflichers/ auch  
nichts also Göttlich/ dann das gemüt/ vnd  
zihet so weit dem Leib vor/ als der Herr dem  
Knecht/ oder der Lebendige dem Todten.

Vnd gleich wie der Leib nichts achtet

Dann was ist Irdisch vnd veracht/

Also ein freyauffrecht gemüt

Tracht nur das Himmlisch vnermüd.

**Se**

So sihet nun ewer liebd/ Ehrende Richter/ was für viel ein Herzlicher vnnnd Heiliger ding sey das Gemüth als der Leib? Nun aber/ so es zuthun möglich/ will ich anzeigen/ wie ich ein Meisterin sey auff vnterrichtung des gemüts/vnnnd wie hoch ich das Himlisch gemüth erhebe/ in des/das ich das leibs laster tilge: Wiewol ich doch nicht allezeit dē Leib zuschaden/ sondern gemeynlich auch nutz zusein pflege. Inn betrachtung/ das ich die vberflüssige feiste ringere vnnnd außtrockene/den fetten wanst etwas schmeltze/vnd den speckbauch durch das Trodloch zihē: auch die Tropfende feuchtigkeiten/ so von wegen vnmässigkeit sich stāts hauffen/ verzehre vnd verdistiliere/ vnd wa ich dieses nicht thāte/wird es oft zu ein vntträglichen last erwachssen/ also das von wegen fetter schmārleibigkeit/ maßleidigkeit vnnnd flußfall nicht wenig gefahr darauff stünde.

Zu dem erstreck ich auch das Leben/ wie auch solchs ein jeder anfangender arzt mag wissen. Dann wann ich nicht dise schädliche wütende materi zu den gleichen der Glider forttribe/würden sie ohn zweiffel das Hirn/ Herz/ Leber oder Magen anfallen/vnd gar leichtlich den lebhaftten Geist vberlasten vñ ersticken.

Aber

### Trostbüchlein.

Aber auff das wir diß/was das fleisch be-  
trifft auff ein seitz seßē/laßt vns zu der Men-  
schen Lastern schreiten/welchen ich für alle  
Lasterhässige zusteuern ein Erzmeisterinn  
bin/solcher massen/das ich in disem stück kei-  
nem / Er sey gleich ein Philosophus oder  
Theologus/weiche. Erwogen/das ich nie  
allein verhinder/das meine Leibergebene in  
Lastern sich nicht verstärken / sondern auch  
diß Eingewurkelte vbel / die jnen schier ein  
Erbgerechtigkeit da suchen / vertüste/vnnd  
beynah gar austreibe : Auch / wa ich schon  
das mindste verricht / So ist doch diß mein  
fleisch/das ich die Leut kizeliger vnd främpf-  
figer weiß erinnere/nicht erst inn jren vnges-  
bürllichkeiten ein Rhum zuhaben / sondern  
sich vnrecht gethan haben zuerkennen.

Wiewell der Laster rhümen sich

Ist ganz Teufftisch Lasterlich/

Vnd das vbel gering achten

Heißt Gott das höchste gut verachten.

Darumb wann ich nit also anhielte/wür-  
den der mehrtheils nimmer mehr von La-  
stern abstehn / sondern würden vnauffhör-  
lich ein böses vber das ander häuffen.

So erleg vnd Dein ich nun fürs erst/die  
wurkel alles vbel/die hoffart vnd ehrsuche/  
vñ erweyß mit meiner krafft/wie gar nichts  
Mensch-

Menschlicher hochmut vnd vermessenheit  
seye: wie bald des Leibs stärke erlige/ Wie  
leicht die schöne Gestalt verwelcke/ wie hin-  
fällig ehr vnnnd würden seyen/ wie vergäng-  
lich die Reichtumb/ wie vnachtsam der  
Adel/ wie eitel aller Menschen Glori seye:  
Wach also/ das die Menschen sich Men-  
schen sein müssen erkennen/ vnd Gott sich  
nicht gleich achten.

Über diß indes ich inen ire Menschliche  
vnfall/ armseligkeit vnd gebrächen zeige  
vertilge ich den Neid/ Vergonst/ Ehrgeiz/  
nachred/ verschmähung/ vnd gänzlich die  
vnnotige sorg frembder sachen. Dann wie  
wolt der in andern hendeln viel sorgfältig  
vnnnd fürwitzig sein/ der sein eignen thun  
nit genug sein könt?

Wer dahelme hat zu thun zu Haus  
Der vergißt wol was man thut drauß.

Ist also klar/ das ich allen vnwillen vnnnd  
die arge neidstücklein hinneime/ solcher ge-  
stalt/ das die so mit mir verhaßt sind/ auch  
vergessen allerley schmach/ falsche Ränck  
einen zu hindergehn vnd zu oberlisten/ auch  
sich nicht bemühen feindschafft/ zanc/ vns-  
einigkeit anzurichten/ sondern mit jhnen  
selbs genug zuthun gewinnen.

Dann so viel neid vnnnd haß belangt/  
verschaff

### Trostbüchlein

verschaff ich/das weder sie neidig vnd vngünstig sein können/noch das man inen viel könne vergönnen/sondern viel mehr sie trostes/mitleidens vnd Barmhertzigkeit würdig schätzt.

Diß sind nicht schlechtfüge sachen/noch werdet jr viel mehrs hören. Drey ding sind/die fürnämlich meinen verwanten überlastig/wiewol allzeit angenehm / mir aber statts ganz nützlich sind/als die überfüll/leibpfleg vnd zornigheit. Dannoch pfleg ich viel mehr auff meiner Kläger nutz als meinen eigentz vorteil zusehen: Sintemal ich sie hierinnen gleicher weiß wie inn andern erinnere / das sie sich vor solchen schädlichen Feinden hüten lernē. Wa ich aber merck/das mein verbott bey ihnen geringgültig ist / da reche ich mich / wegen der verachtung warlich statlich/vnd lehre sie künfftiglich fürsichtiger zu fahren/ meinen gewalt nicht mehr so leichtfertiglich zuverachten. Als bald sie dan sich mit fressen überladē / oder mit sauffen überschütten / so bin ich als ein scharpffe Rächerin gleich auff dem fuß vorhanden / straffe sie wie sie verdient habē / vnd warne sie forthin meine macht nicht mehr liederlich hinzumerffen.

Gleichwol bin ich so unhöflich nicht  
das



Das ich ihnen ire gebührende Speiß solt entziehen/oder ires lieben Patronen des Bachi Lebensaffe abschlage/Sondern durch meine gütige schickung/pflegē meine zarte Herlein beides mit essen vñ trincken irer als daß zärtlicher zu warten/ innsonderheit wann sie den Nymphis oder Eh Truten andächtig ir recht thun. Aber auff das sie sich nicht gar darinn vergreifen/ dem groben Herrn von Bauckbacken gar zu frey vnd frech dienen/vñ sich durch der Liebäglende Venus lieblosen vnd fauzenstreichen zu viel bewegen lassen/da muß ich vnterweilē/ sie etwas hefftiger einhalten/vnd die Sam furker am strick führen. Dañ auch dieses nicht gering ist/das ich sie von vnkeuscheit abhalte: vñnd beides Frawen vnd Jungfrawen rhu vñnd Friden schaffe: also/ das nimmer nicht oder gar selten meine Fußkrämpffige Hureren oder Ehbruch begehn dörrfen. Wa sie aber freffelten/träng ich es ihnen also ein/ das sie nit allein die that hefftig gerewet/Sondern d; ganzeweibliche geschlecht anfeinden/vñ wie einer saget/ wann er ein schleier ansehe/ ihm ein stich durch alle Marckbein gangen.

Vnd was könne doch bessers vñnd größers der beste Freund einem thun? Als den Menschen von so vielen schädliche gefährlichen



Trostbüchlein.

chen dingen freyen vñ ledigen? welche sonst  
statts allenthalben disem Unbärtigē zwilch-  
backigen Dickbauch/ vnd der Zuthätigen  
Liebstrickerin anhängen: warlich wie man  
spricht/eine schöne frucht/zu solcher zucht.

Was soll ich dann erst vom Zornigicht  
sagen? da man sich erzörnet als ob man  
Sichtig werden wolt/ vnd ein Maur auff-  
lauffen/ welches ein rechte Art von einer  
Unsinnigkeit ist?

Da einer/ der im Zorn erbleiche  
Der Schlangen giffet sich mehr vergleiche/  
Vnd der gleich als ein Welscher Han  
Errohret/ zeigt sein Blutgirt an.

Dasselbs/sag ich/bin ich ein rechte Witt-  
lerin solche heißgebadete Gesellen zustillen/  
vnd/wie man saget/mit dem Hindern inn  
ein Kalt Wasser niderzusetzen: also/das ich  
solche zornergebene/vnd grollens vñ grim-  
mes leibeigene Leut fein in ire Menschliche  
freyheit widerumb zustellen/ aber die Ver-  
ächter nach verdienst recht zuzüchtigē weiß.  
Solten mir derohalben billich alle Weiber  
sehr dancken/ das ich ihre Grimmige/gähe  
Eselrentende Männer so artlich widerumb  
auf die Stelzen kan stellen/ in den sattel he-  
ben/vñ in die Nuß bringen/darauf sie sonst  
furkumb wie ein vngespaltene faß auß dem  
W      Feuer

Fewr wolten springen : Ja die Männer  
selbs solten mich auff Händen sanfft genug  
vor danckbarkeit zutragen nicht wissen/die  
weil ich d. für bin/ dz ihnen der auffstossend  
heiß wußt nit das herz abstosset : So dörrffen  
sie im gegentheil wol diese sein/ die mich am  
aller ersten anklagen / mir solche erzählte  
woltthaten nicht lassen gelten/sondern auff  
dusserst schelten : Wie billich aber sie je-  
mands/so den Leib in Dienstbarkeit nötigt/  
aber das beste theil hoch erhebt / schmäählich  
anfahren/laß ich verständigere Leut vrthei-  
len / vnd fürnämlich euch mein außbeschei-  
dene Richter : vnd fürnämlich in dieser den  
Menschen heilsamen sacht / da ich nit allein  
die Lasten verhüte : sondern auch

Gleich wie ich das Fleisch ganz schön Reintig

Von Lastern/ damit es gepeinigt/

Also das Gemüt auch zih herfür/

Daß ichs mit schönen Tugenden zier.

Dann ich / Ehrende Richter/ es darfür  
halt/ Euch nit vnbeuust sein/daß der mich  
rertheil Menschen also / wie man schreibt/  
gesinnet sene/

Daß wann sie das Glück stäts wolt ehren

Würdens nicht denken/wer sie weren/

Würden das ob sich nicht bedencken

Sonder hie vnden stäts behencken.

Würden sich in Wollust wie ein Saw  
im

### Trostbüchlein.

Im Merck vñtwerffen/ sich der tugend nichts  
annemen/ allein des Bauchs vñnd Leibs  
warten/ aber den rechten Ehren vñnd Zu-  
gendsführer das Edel Gemüt nicht achten:  
vñ sich endlich in solcher vnweiß so sehr ver-  
erriffen/ daß sie weder durch Weißheitleh-  
render Philosophen meynung/ noch vera-  
ständiger Ehrengelissener Leut warnen/  
noch durch billigkeit/ Erbarkeit vñd Zucht/  
noch durch Menschliche/ vñd noch vil min-  
der durch Göttliche gesatz vñ Ordnungen/  
auß solcher blindheit des Gemüts zubrin-  
gen weren. Nun aber/ da ich inen gleich wie  
die rotflämmende Morgenröht auffgange  
die dicke Nebel hinweg steche/ Erleucht ich  
ihre Finsternuß solcher massen/ daß sie das  
Irdische hindan gesezt/ das Gemüt ganz  
vñd gar zu Himlischem fürnehten erheben/  
vñd gedentken/ wie eitel alle Weltliche herr-  
lichkeit/ wie gebrächlich vñd brüchlich der  
Menschlich Körper/ oder diß äschenhüttlin  
sene/ wie vergebenliche eytele Hoffnung/  
Sorg/ Angst/ was für seltsame vnverhoffte  
Aufgáng/ vñd endlich was für Belonung  
vñd den Bösen für Straf steh zugewarten.

Mit diser weiß/wann ich ihnen solches zu  
Gemüt führ/schaff ich dz sie Gott warhaff-  
tig/vñ nit wie Heuchler im schein anbetten/

M ij

ihn

ihn recht als ein gerechten Richter vnd gütigen Vatter erkennen / ihn treulich anrufen / ihn allein ehren: vnd endlich erfahren vnd wissen / daß er beides des guten vnd bösen tags Schöpffer vnd **HERRE** sene. Was könt man doch höhers / was Nutzers / dem Menschen verleihen? dann daß sie ihren Schöpffer erkennen / vnd ihm seine gebührende Danckopffer beides in glück vnd vnglück bringen? Dann dieses ist meiner fürnemesten Meisterstück eins / zuverschaffen / daß mein Fußvolck vnter des es angesochten würd / alsdann nicht minder Gott loben vnd preisen / als wann es inen gar wol gehet. Dieweil sie gelernet haben gleichmütig in freud vnd leyd zusein / vnd alle Schmerzen vnd Arbeitseligkeit zutragen. Ruffen dabey Gott an mit heissen Trähnen / grundherzlichem Seuffzen / demütigem Herben / vnd zerschlagenem Geist / welches **GOTT** das angenehmste Opffer ist /

Wann der Geist also ist erlegt

Wie das Vieh das man Opffern pflegt.

Vnd wann sie alsdann erlangen was sie wünschen / da bringen sie erst enfferig ein Lobopffer vber das ander: Geht es aber nit nach wunsch / so tragen sie allen vnfall mit höchster standhaftigkeit /

Erzeigen

Erzeigen das Großmütigkeit  
Nicht erschwach durch schwachleibigkeit.

Was aber die standhaffte gedult vnd gedultige standhafftigkeit/darzu ich sie erübel für ein herzliche Tugend sene / wolt ich wol hie außstreichen/wan ich nicht wißt/ daß sie niemand nach verdienst genug loben kan. Auch ob sich schon einer/der mir in die händ geraht/ viel wild wolt stellen / als solt mans ihm nit thun/den kan ich doch so fein stillen/ daß er humanior Gratijs, vnd geschlachter dann kein Lämmlin würd. Dann wer wolt mein Unmäßlichen Gewalt widerstehn. Vnd gleich wie ich den Halßstarzigen härter bin/also erzeig ich mich disen/die bey sitz samer vernunft bleibē/der standhafftiger/ dardurch ich jren Glauben stercke/vnd auff Gott jhr vertrauen setzen lehre. Dann wie wolten die Gott nicht trawen/die so klärlich sehen/daß die Frommen jrer Gottseligkeit genießen/vn die bösen nit vngstrafft hingehn werden. Sintemal kein klärer warzeichen der Glückseligkeit ist/ als der Jamer darinn wir hie leben.

Dann was hie wol gefeget würd  
Würd dort mit grösserer Klarheit gylert.

Ich kont solchs weitläuffig auß Göttlichen vnd sonst schrifften dardun/wann ich  
M iij nicht

nicht ewer gutwilligkeit vnd meines standes  
müß schonen. Gleichwol ist augenschein-  
bar/ daß diejenige/ welche in meiner zucht  
vñ lehr gewesen/ für allē andern gar Christ-  
lich die werck der Lieb/ nicht allein in diesen  
stücken/ die den Gottesdienst/ sondern auch  
diesen/ so die Menschliche Hülff betreffen  
zubeweisen wissen. Dann auß enger er-  
fahrung wissen sie wie andern beträngten  
zu muth ist/ hoffen derwegen hiemit beides  
ihnen vnd andern besser raht zuthun.

Sehet hie/ ihr meine gerechte Richter/  
was diß für hohe vbelthaten seyen/ die meine  
Feind schmähtlich anziehen/ Nämlich daß  
durch mich

Die Seel vnd das Gemüth wird frey  
Inn deß ich den Leib behalt schwer.

Ja dz ich auß Lasterhafften mach Frohne/  
auß Schandbaren Erbare/ auß hoch müti-  
gen demütige/ auß neidige freundliche/ auß  
wildem milte/ auß betrüglichen vnd vnwilli-  
gen dienstwillige/ auß vnmässigen züchtige/  
auß trägen muntere/ auß Roch'osen vnd  
sichern Gottsförchtige/ auß zornige gedul-  
tige/ auß geizige freygebige Leut/ ja das ich  
ihnen den Glauben/ Hoffnung vñ Lieb ein-  
schärpffe/ sie das zeitlich gering achten/ vnd  
nach dem Himlischen lehre trachten/ alles  
mit

### Trostbüchlein.

mit maß/ vernunft vnd bescheidenheit fürs  
zunehmen vnd zuverwalten weis/ vnd end-  
lich vnterrichte daß sie Gott für alles ehren/  
sein geheiß Nachkommen / der Juristen  
Rechtsgegründete drey gebott haltē / als er-  
barlich leben/niemand verleglich sein/wider  
billiche gebür nichts handeln/ der vnschuld  
sich erbarmen/den wolverdienten danck bar  
sein/ böses mit bösem nicht vergelten/ durch  
kein miet/gab/gunst/hoffnung vom rechten  
weg wendig werden/sondern in allem allein  
die gerechtigkeit für augen habē/vnerschro-  
cken bleiben / das nidere nichtswürdige ver-  
schmähen/vnd allein nach dem würdigsten  
vnd höchsten sehen / Ehrenhalben auch das  
rauhest vnd schwärest außstehn / wider den  
stachel nicht treten/durch kein Schmerken  
von rechter gebür weichē/sondern stäts nach  
waren ehren trachten/Schandliche wollüst  
nicht zulassen / die arge begird vnnnd gelüst  
vntertreten vnnnd mit Raht zäumen / nicht  
leichtfertiglich in Haß/Zorn/oder Rachgier  
verstärken/ in Menschlichen fällen mit lei-  
den tragen/der Freundlichkeit vnd Sanffte-  
muth sich beflissen / Scham/Zucht/Au-  
thoritet vnd in allem maß halten / sich selbst  
erkennen / das letzte End stäts betrachten/  
daß die Straff der Sünden nit außbleiben

W iij

werde

werde bedencken/ vnd/ was bemüß ich mich  
vmb andere lang / kurz es zubegreifen /  
vnter deß ich das Fleisch Creuzige/ laß ich  
nichts dahinden/ welches das Gemüth ver-  
bessern / vnd seines Himmlichen vrsprungs  
erinnern mag.

So sehen nun meine Richter/ wie viel bes-  
ser es sey/ daß der Leib/ als daß das Gemüth  
Kranck seye/ vnd daß der sentenz war seye/

Die Menschen sind Gesunder nie  
Als wann sie nicht Gesund sind hie.

Sehet ihr nun/ wie blind meine Widers-  
sächer bey hellem tag vmbtappen? was für  
ein guts Heilpflaster ich der Laster seye?  
Vnd bin darumb nicht zuschelten / wann  
ich das jenig / welchs Unheilsam / etwas  
schärpffer zuheilen scheine angreifen / so  
doch selbs die Arzet nicht für gewliche vn-  
barmhertzige Tropffen werden gehalten /  
wann sie zu denen Schäden/ daran andere  
Arzeneyen nit verfahren wollen/ Fiewr vnd  
Eisen/ Brennen vnd Hawen brauchen / ja  
sie werden dick darumb vmb grossen Lohn  
gedinget. Wa mir aber einer andere Kranck-  
heiten / deren oben gedacht / für leidlicher  
wolt fürwerffen / dem gesteh ich solchs in  
keinem weg: dann/ wie gehört/ vntertrucken  
sie entweder die Menschen gleich/ oder zer-  
marteren



### Trostbüchlein.

marteren sie also/ daß sie kaum einmal von  
Heil der Seelen sich bedencken können: so  
ich im widerspiel weiß zu rechter zeit den  
Sturm anzulauffen/ vnd nach gelegenheit  
widerumb abzulassen.

Derwegen / Ehrende Richter / wiewol  
noch viel zu melden were / will ich doch ein  
end dran machen / wann ich zuvor mit ho-  
her Leut Exempel erweise/ daß meine Ben-  
wohnung weder schändtlich noch arbeitser-  
lig/ vnd aber sehr rhümlich ein Mans mut-  
sene/ Glück vnd vnglück gleich achten/ vnd  
auß der Noht ein Tugend machen. Vnd  
daß ich heutige Fürsten vñ Herrn vbergeh/  
so hat mich der Mächtig König Priamus  
zu Troia in seine guldene Pallast aufge-  
nommen / mich haben Peleus / Bellerophontes /  
Oedipus nicht außgeschlossen /  
Plisthenes / Protesilaus vñnd der gescheid  
Blysses sind meiner froh gewesen. Auch/  
welches wunderlich viel wird beduncken/  
hat Achilles selber / den man doch allzeit  
Fußschnell nennet / sein Fuß auß meinen  
schlingen nicht mögen enziehen / die Grie-  
chen mögen dichten was sie wollen darvon/  
ich war die Briseis/ die da macht daß er deß  
ganzen Heers bitt nicht achtet. Derhalben  
M v      solt

Solt nicht einer lieber mit solchen Heerhohen  
Helden auch das rauhest außstehn / als mit  
vnachtsamen Mut erschlagenen Leutlin in  
wollüsten / müßiggang vnd zartlichkeit ver-  
ligen vnd verzoften / vnd lieber das Gemüde  
mit Tugenden erüben dann wie das Viech  
dem Bauchdienst ergeben sein?

Nun dieweil ich / Ehrende Richter / diß  
vermein geleistet haben / welchs ich anfäng-  
lich versprach / nämlich daß meine Wider-  
sächer vil mehr ihrs eignen vbels ein vrsach /  
als das ich Armselig seye: Demnach das  
senig / so mir fürgeworffen würd / viel gerin-  
ger geschaffen / als der gemein Mann es auß-  
schreyet: Letzlich / daß ich viel vnnnd nicht  
schlechte Vothaten erzeige: so will ich hie  
mit euch nicht länger auffhalten.

Dann ihr die Rhetorische art / zu leyst alles  
kürzlich zuwiderholen / nicht von mir zuge-  
warten habt / daß ich bessers von ewerer ge-  
dächtnuß hoffe / Gleich wie ich auch so wol  
meiner sacht trawe / das ich vnnötig halt / viel  
affectus zumovieren / oder mit Kläglichen  
geberden euch das Herz abzugewinnen: ich  
will viel mehr anff mein vnschuld vnd ewer  
gerechtigkeit / als meine grosse beredenheit  
bawen.

### Trostbüchlein.

hauwen. Diß bitte ich aber / daß ihr hierinn  
also wolt sprechen / das man mercken könne /  
es hab mir nicht mehr des Pöfels geschrey /  
als mein schuld geschadet: dann ob ich schon  
ein verhaßte Person bin / weiß ich mich doch  
nicht ein böse sache haben: verdien ichs dann /  
daß man mich vbel außgange / seit ihr doch  
zu würdig darzu / das ihr vbel richten solten:  
vnd halt es sey hieran euch nicht weniger  
als mir gelegen / euch darumb / daß ihr ewere  
wolachtung vnverunglimpfft erhaltē / nicht  
das ich mein Heil vnd Rettung von euch  
zuhaben danckbarlich erkenne.

Derowegen je mehr ein vngerechte ver-  
dammung euch schäntlich were / des mehr  
wirt euch die ledigsprechung Ehrlich sein:  
vnd gleich wie mir mein Person vnschäda-  
lich / also soll meinen Widersächern die ihre  
nicht vortráglich gespürt: sondern die sache  
im grund erwogen werden. Dann wanns  
nur ihnen nach ihrem wunsch gieng / achte-  
ten sie nicht viel / Wa ewer leumbden / mein  
vnschuld vnd alle gerechtigkeit bleibe. Aber  
euch gezimpt vil fleissiger zubedencken / was  
doch diese erhalten solten / die durch ihr vn-  
ordenlich Leben ihres eignen Jamers schula-  
dig werden / vnd darnach andere ins Spiel  
zuziehen

podagranisch Trostbüchlein.

zuzihen begeren. So sehet nun zu/ daß euch  
solcher vnmäßigen Leut listige wort nicht  
hindergangen / sondern erwigt viel mehr/  
was ewer gebür / dann was ihr frevel er-  
heischet. Wa diß geschicht/ werd ich vn-  
schuldige vnnnd arme / zweiffels ohn  
durch ewer aller stift/ aller auff-  
lagen ledig vnd loß ge-  
zehlet werden.

E N D E.















